༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG17429	***ImageGroup:***	I1KG17724
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

Title:	ཝར་ཎའི་རིག་རླབས། （དུས་དེབ། ） wAr Na'i rig rlabs/ (dus deb/)
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	editorial board
Date:	2004-
Volume:	10
Total Volumes:	20
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014

༄ དྲ་ཁོ་རིག་རྩལ།

ཀྲུང་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་མའི་
དང་ལྷངས་རྩོམ་རིག་ལོ་ཕྱེད་དུས་དེབ།

- ཟུག་གཟེར།
- ལེགས་སྐྱེས།
- སྙིང་ངག་ལ་བསྐྱོན་པའི་བསམ་གཞིགས།
- ཕ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དབང་དང་། ང་ཚོའི་རྐང་ལམ།

2008.1

ཀུང་ཐང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག

ཁྱོད་སྤྲུལ་སྐུ་ཆོ་ལ་ངས་རེ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་བླ་མའི་ཐུན་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་མ་འཆུག་པ་དགོས།

ཀ་ཤི་དབྱི་མཛོད་ཁང་།
Class No:
Acc. No. D: M-191
LTWA (Manuscript)
DHARAMSALA. H.P.

༄ ཧྲ་ཁོག་རིག་རྩལ།།

ལྷ་ཚ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་

སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་མའི་

དང་བླངས་རྩོམ་རིག་

ལོ་ཕྱེད་དུས་དེབ།

2008.1

གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཤར་བས་དགའ་སྟོན་བཀྲ།།

ལོ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཡོང་བ་སྨོན་པས་ཞིས།།

གསར་བྱུང་ལོ་ལ་ནད་མེད་ལུས་སེམས་བདེ།།

བཞད་མའི་སྐྲས་རྒྱན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་ལེགས།།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

སྤུན་ཟླ་ལགས། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། དམག་འཁྲུག་དང་འཁྲབ་རྩོད་སོགས་ཀྱི་མཚོ་རླབས་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་དུས་རབས་འདིར། གངས་རི་ལ་དུང་ཞིང་གངས་སེང་ལ་མོས་པའི་རིག་འདོད་པ་ཕྱུ་གཅིག་གིས་སེམས་ཁོང་དུ་ཞར་བའི་སེམས་ཚོར་དམར་པོ་ཕྲུག་སོར་འདུ་བྱེད་ལས་འཕོས་པའི་དབྱངས་རྟ་དགུ་སྒྲིལ་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཡྒཙའི་རིག་རླབས་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་སྐར་ཡང་ཁྱོད་རྣམ་པའི་ཉ་བའི་རྒྱན་དུ་བཤམས་ཐུབ་པར་སྤྲོ་བ་རབ་ཏུ་བརྟས།

ང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་འདི་ཆེས་སྔ་མོ་དུས་ནས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ། སྐད་ཡིག་དང་གོམས་གཤིས་བཟང་པོས་འཚོ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་མོད། ༡༩༥༩ ལོར་ཤར་མཐའི་ཡུལ་ནས་རྒྱ་དམར་པོའི་འདྲེ་ལག་རྒྱུབ་མོ་དེ་བརྒྱངས་པ་ནས་བཟུང་རྩེ་ཆེའི་རིག་གཞུང་ཟབ་མོ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ལ་ཁའི་ཉི་མ་བཞིན་རྩ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཐུགས་རྗེ་རླབས་སྤྲིན་འོག སྐར་ཡང་གནའ་དེང་གི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐབ་བཟང་ཐོབ་པ་ནི་དགའ་བའི་གནས་སུ་འཁུམས་མོད། ང་ཚོའི་གདོང་དམར་མི་རིགས་གོ་ལའི་ཟླུམ་པོའི་སྟེང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་མིན་ནི། བོད་ཟས་ཟ་ཤེས་པ་དང་། བོད་ལ་གྱོན་ཤེས་ཙམ་གྱིས་མིན་པར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚོན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཡིག་གི་ཚེ་སྲོག་རྒྱུན་སྲིང་ཐུབ་མིན་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། ཕ་མེས་ཡང་མེས་ཀྱི་ཟུངས་ཁྲག་འདྲེས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་ནི་གཞན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་རྩམ་གཟན་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྲག་ཏུ་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཡིན་ལ། དུས་དེབ་འདི་བརྩོན་པའི་དགོས་དམིགས་ཀྱང་དེ་ལགས་སོ།

རང་རེའི་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་གི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་ནི་སྐད་ཡིག་ཕྱུག་པོ་འདི་ཡིན་གཤིས་དེ་ཉིད་འབྲི་ཀློག་གི་ལག་ཆ་གཙོ་བོར་སྤྱད་དེ་སྔར་བས་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུན་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་གཙོ་བཟུང་གིས་ཡྒཙའི་རིག་རླབས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་སློབ་ཕྲུག་གི་འབྲི་རྩལ་ཤེས་ཡོན་གོང་མཐོར་གཏོང་བར་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་ཡྒཙའི་རིག་རླབས་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་སློབ་གཉེར་བ་ཁག་གཅིག་གིས་འཛིན་གྲྭ་འགྲིམས་ཞོར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། ཨ་མར་གཟའ་བརྒྱབས་པའི་ཁར། ཨ་ཕ་ཁ་འཁྱོག་ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར་དུ་ལམ་ཚོགས་མི་གསར་རྙིང་འཕོ་འགྱུར་རིམ་བྱུང་དང་། གློག་ཀླད་ལའང་སྐྱོན་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཡྒཙའི་རིག་རླབས་དུས་ཐོག་ཏུ་འདོན་ཐུབ་མ་སོང་བས། རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ཡོངས་ལ་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྙིང་དབུས་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ།

དུས་དེབ་འདི་འདོན་སྐབས་འདི་ག་སློབ་ཕྲུག་བདེ་དོན་ཚོགས་པ་དང་གཞོན་ནུའི་ནང་ཆོས་མཐུན་ཚོགས་སོགས་ནས་གློག་ཀླད་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ་ལ་ངེད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ང་ཚོ་ཚོགས་མིར་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ཐད་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་མྱོང་སོགས་ཞན་པའི་དབང་གིས་སྐྱོན་དང་ཡིག་ནོར་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་ངེས་ལགས་ན། མཛའ་བརྩེ་ཟབ་པའི་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་ནས་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་ལེགས་སྟོན་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོར་ཡོང་བར་ཞུ།

དཀར་ཆག

བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་རྗེས་དྲན།

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས། .... (1)

རྣམ་ཐར།

རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དགའ་འཁྱིལ། .... རེ་སྐྱ་སྐྱུལ་སྐྱ། (2)

སྙིང་རྩོམ།

བརྩེ་སེམས་དང་ཁྲག་དྲོན། .... པདྨ་ཚེ་དབང་། (7)

གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྙིང་ཁམས་ནས་ཐོན་པའི་དཔའ་གོད། .... དཔལ་ཆེན་དབང་རྒྱལ། (9)

དུས་སྟོན་ངོ་སྤྲོད།

ཁ་ཆེའི་ཟླ་གཅིག་དུས་ཆེན། .... རིག་གནས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས། (15)

དཔྱད་རྩོམ།

སྙི་ངག་ལ་བསྐྱོན་པའི་བསམ་གཞིགས། .... གཡུང་འབུམ་ཚེ་རིང་། (16)

སེ་ཏུའི་ཉེད་མཚུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོ་ལབ་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ། .... ཛམ་གཡུ་སྒྲོན་མཚོ། (20)

གངས་ཅན་པ་ཞེས་པའི་གཞིས་ཆགས་ལས་འཕྲོས་པའི་སྙིང་སྡོང་ཐོར་བུ། .... ཟླ་གོད། (27)

བརྩམས་སྒྲུང་ཚད་ལྡན་ཞིག་གྲུབ་པར་ཐོག་མའི་ཐབས་ལམ་དང་རྒྱུ་ཆ། .... པདྨ་ཆོས་སྒྲོན། (30)

མི་ལོང་མ་བོད་བསྒྱུར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་འགྱུར་བ། .... སྐལ་བཟང་། (32)

རྩོམ་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཆུང་བ། .... བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། (33)

བོད་ཀྱི་གནས་བབ།

བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་གཙང་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། .... པདྨ་ཚེ་དབང་། (37)

མ་འོངས་བཙན་བྱོལ་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་རྒྱ་གར་གྱི་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་མིན། .... པད་ཆོས། (41)

ཧིམཱལཡའི་རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད།

བོད་ལྗོངས་ཕ་མ་དང་བྲལ་བའི་གློ་བོ་ལྗོངས། .... ཚེ་རིང་སྐལ་བཟང་། (43)

བསྒྱུར་རྩོམ།

མི་ཏོག་སེར་པོ་ཁེར་རྐྱང་གི་འཁྲུམས་སྨྱུལ། .... མང་རའི་གངས་ཐིགས། (45)

ལེགས་སྐྱེས། .... པདྨ་ཚེ་དབང་། (46)

ལས་དབང་གཉིས་རང་དབང་ཆེད་རྩོད་ལེན། …… རིག་འཛིན་ལྷུན་འགྲུབ། (53)

ལྷུག་རྩོམ།

རེ་བ་དང་ཞུགས་བསམ། …… བྱང་པ་ངག་དབང་ཚེ་རིང་། (54)
དུ་ཕྲུག་གཅིག་གི་ལས་དབང་། …… ཁ་བ་དཀར་པོ། (55)
ཕ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དབང་དང་། ང་ཚོའི་རྐང་ལམ། …… ཡ་ལོ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། (58)
ཕྱྭཆའི་ཞོགས་པ། …… ཟླ་ལ་ལྗོམ་པ། (60)
ནུ་བོ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས། …… ཟླ་བ་གཞོན་ནུ། (63)

སྒྲོལ་རྒྱུན་སྙན་ངག

ཕུ་ནུ་ཟུང་གི་བརྩེ་མདངས། …… བན་དེ་མཁར། (64)
སེམས་ཁོངས་ནས་ཐོར་བའི་ཚིགས་བཅད་ཚན་པ་གཉིས། …… ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། (66)
དྲིན་ཅན་ཨ་མ། …… བསམ་འཕེལ། (67)
ཏཱ་ལའི་བླ་མར་བསྟོད་པ་མྱུ་ཏིག་ཕྲེང་བ། …… ཚེ་རིང་། (68)
དད་སེམས་རེ་བའི་གསོལ་འདེབས། …… ཆོས་འཕེལ། (68)
གོང་ས་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་ནྲབས་ཕྲེང་། …… ནྡེབ་ཀུམཱར། (69)
ཕལ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་གཉིས་མ། …… བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། (70)
ཀ་ཕྲེང་མཛེས་མའི་བསྟོད་བསྡུགས། …… བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ། (71)

རང་མོས་སྙན་ངག

བདག་གི་སྙིང་ཁམས་ལས་ཐོན་པའི་སེམས་འཕྲིན་རྗེན་པ་ཞིག …… ཁ་བའི་གཞོན་ནུ། (72)
ང་ཚོའི་འོས་འགན། …… རིག་བུ་ཀརྨ་ཚེ་རིང་། (73)
ཟུག་གཟེར། …… ཁབ། (74)
འཚོལ་དགོས། …… བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། (75)
སྟོང་ལོ་བགྲེས་པོ། …… གངས་སྐྱུང་ཞུར་པོ། (76)

བཅར་འདྲི།

ཨ་འཁོར་བཟོད་པ་ལགས་སུ་བཅར་འདྲི། …… རིག་རླབས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས། (77)

འཕྲིན།

གཞིས་བཞུགས་སྤུན་ཟླ་ཚོ། …… ཕུན་དབང་། (84)
བུ་མོ་ལགས། …… གངས་སྐྱུང་ཞུར་པོ། (84)
རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐུར་བའི་འཕྲིན། …… ནག་མཛེས་མ། (85)

ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

རྗེ་ཀུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནི་མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱུད་མཛོད་དགེ་བཞག་ལྷོམ་ཞེས་པར་ཡབ་བྱམས་སེའི་དཔོན་པོ་དཀའ་འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དང་ཡུམ་བཞག་བཟའ་པད་དཀར་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༢༦ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། རྗེ་ཉིད་སྐུ་ན་ཕྲ་བའི་དུས་ནས་ཐུགས་རིག་གསལ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་དུལ་བ། ཐུགས་དཀྱིལ་ཆེ་ཞིང་གཞུང་རྒྱུད་དྲང་བ་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རང་གཤིས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ། དགུང་ལོ་དྲུག་གི་སྟེང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡང་སྤྲུལ་དུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་པར་རྗེ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་གྱིས་གཙོས་དབང་ལུང་མན་ངག་གང་མང་གསན། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དམུ་དགེ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་མཚོན་པའི་མདོ་སྔགས་ཟབ་ཆོས་མ་ལུས་པར་གསན་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་ཐོག་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་འཛུགས་སྐབས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་ངོ་མཚར་མཁས་པའི་སྙན་གྲགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས། ༡༩༥༥ལོར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མདུན་ནས་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཐོབ། ༡༩༥༨ལོར་ས་ཉེས་ཁ་གཡོག་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་ ༡༩༧༩ ལོར་དཀར་འདོན་བྱས་ཏེ་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་རྣམས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཧྲོང་ཡན་རྫོང་དུ་རྒྱ་སྐོར་འབུམ་ལྔ་ལྷག་གིས་འོ་ཕྱི་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབས་པར་མ་ཟད། སྐུ་དངོས་ས་ཁུལ་རྣམས་སུ་ཆེད་དུ་ཕེབས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱ་སྐོར་ཁྲི་བཅུ་ལྷག་གནང་། ༡༩༨༦ ལོར་ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཛད་དེ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སར་མཛམ་གླིང་ནང་བསྟན་མཛའ་འབྲེལ་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཚོགས་འདུ་བསྐྱངས།

རྒྱ་གཞུང་གིས་པཎ་ཆེན་ཡང་སྲིད་ཙད་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་དང་བླ་ཆེན་ཏན་གྲས་འགའ་ཞིག་སློབ་སྟོན་པར་བསྐོས། ཚོགས་ཐོག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་བ་དོན་ཚན་གསུམ་བཏོན་པ་ནི། ༡》 པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེན་ཡང་སྲིད་ངེས་པར་འཚོལ་དགོས་པ། ༢》ཡང་སྤྲུལ་དེ་ཡང་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ། ༣》 ཡང་སྤྲུལ་གཉིས་མི་འབྱུང་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་སོ། འོན་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་དེ་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དང་འགལ་བླར་གྱུར། ༡༩༩༠ ལོར་སུའུ་ལེན་མོ་ཟེ་ཁོ་ནས 《སྐྱེ་དགུའི་ཁོར་ཡུག་དར་བའི་འཛམ་གླིང་བཤད》ཅེས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས། དགུང་གྲངས་རེ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོར་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྦྱིན་བདག་དང་ནང་བསྟན་ཚོགས་ཁག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ལོ་ཧྲན་ཅི་ནས་མི་དཀར་ནག་སེར་གསུམ་གྱི་དད་ལྡན་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་ལ་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྗེས་གནང་བསྩལ། དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་བར་རྒྱ་མིས་པཎ་ཆེན་རྫུན་མར་ངོས་ལེན་དགོས་པའི་བཙན་དབང་སྤྱད་སྐབས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་༧གོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན

ཤོག་ངོས་ ༦༧ གཟིགས།

ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དགའ་འཁྲིལ།

རི་སྐྱ་སྤྲུལ་སྐུ།

འདོན་ཐེངས་སྔ་མའི་འཕྲོས།

ད་ལྟའི་བར་ཕྱིད་ཀྱིས་འབྲས་སྤུངས་ལ་ཕེབས་པའི་བར་གྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ནི་འབྲས་སྤུངས་ལ་ལོ་ལྔ་དྲུག་བཞུགས་པའི་སྐོར་ལ་གྲྭ་རྒྱུས་ཙམ་གསུངས་རོགས་གནང་།

བོད་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་རིམ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་རང་དུ་ངེས་པ་རེད། ཆུང་དུས་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ཁྲི་འདོན་བྱེད་རྒྱུ། དེ་ནས་གཞི་རྩའི་སློབ་གཉེར་ཧྲག་ཙམ་གྲྭ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ། དེ་ནས་བོད་དབུས་སུ་ཕེབས་རྗེས་གལ་སྲིད་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན་ན་མང་ཆེ་བ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། ཁ་ཤས་བཀྲིས་ལྷུན་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཆེད་འགྲོ་གི་རེད། བཀའ་རྒྱུད་པ་དེ་ཚོ་ཚར་ཀ་དང་ཕེ་ཀྲུང་གྲྭ་ཚང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། རྙིང་མ་པ་དེ་ཚོ་རྡོ་རྗེ་བྲག་དང་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གྲྭ་ཚང་ལ་སློབ་གཉེར་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་གི་རེད། ས་སྐྱ་པ་དེ་ཚོ་ས་སྐྱའི་གྲྭ་ཚང་ལ་འགྲོ་གི་རེད། གཙང་ལ་ས་སྐྱའི་གདན་ས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་དང་བོན་པོ་ལའང་གཞིས་དགོན་ལ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་སའི་གྲྭ་ཚང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། འདི་ཚོར་འགྲིམ་རྒྱུ་ཞེ་དྲགས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གདན་ས་ཆེན་པོ་ལ་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་བསྐྱལ་ནས་དགེ་ལུགས་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཆེས་མཐོའི་དགེ་བཤེས་ཐོན་རྗེས་རྒྱུད་སྟོད་རྒྱུད་སྨད་ལ་སྤགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚར་རྗེས་རང་སོའི་གཞིས་དགོན་ལ་ལོག་ནས་སྒོམ་ཉམས་བཞེས་དང་སླར་ཡང་དཔེ་ཀློག་བརྒྱུག་རྒྱུ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད། མི་མང་ཚོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་བསྐུལ་དང་དགོན་པ་ལ་གྲྭ་ཤག་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་རྒྱུ། མ་ཟད་ཕྱག་དཔེ་ཕྲི་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་བར་དུ་གང་ཐུབ་ཞིག་གནང་བསྡད་ཀྱི་རེད།

ངས་ཀྱང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་རྒན་དམ་པའི་དྲུང་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱོང་འགྲོའི་སློབ་གཉེར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་འབྲས་སྤུངས་ལ་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་ལོ་གཅིག་གི་སྔོན་ནས་གྲྭ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། སློབ་གཉེར་གྱི་ཆེད་དུ་གྲྭ་སྒྲིག་གི་རྣམ་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་དབུ་མ་འཇུག་པ་གཉིས་ལ་རྒྱན་འཇུག་ཅེས་ཞེ་དྲག་གི་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ངག་ལ་བཟུང་ནས་རྒན་དམ་པའི་མདུན་དུ་རྒྱུགས་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ཐོག་མའི་གྲྭ་སྒྲིག་ཅིག་རེད། གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་བསྡུས་གྲྭ་བློ་འཛིན་བྱེད་དགོས་རེད།

ངའི་རྒན་དམ་པ་དེ་གཞུང་རྩོད་མཁན་གྲགས་མིན་ཙང་རྒན་དམ་པ་ནས་དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་ཞུ་བའི་རྒན་གཞན་པ་ཞིག་བོས་རྗེས་བསྡུས་གྲྭ་ལ་ཡར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལང་དགོས་མིན་དང་། ཐལ་མོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྡབ་དགོས་མིན། ཕྲེང་བ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བླངས་དགོས་མིན་སོགས་གཟུགས་པོའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སློབ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད། གྲྭ་ཚང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་རང་ནས་རྩོད་པ་ལ་ལང་ཐུབ་པ་དང་ཚིག་གཅིག་གཉིས་རྩོད་ཐུབ་པ་དང་ཚིག་གཅིག་གཉིས་རྩོད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གྲྭ་སྒྲིག་བྱས་ནས་

འབྲས་སྤུངས་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། འགྲོ་བའི་སྐབས་མི་མང་པོའི་སེམས་ལ་ད་གང་འདྲ་ཡོང་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་འབྲས་སྤུངས་ལ་བསྡད་ཀྱི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་སྟོད་དང་རྒྱུད་སྨད་ལ་བསྡད་རྗེས་སླར་ཡང་རང་གི་གཞིས་དགོན་ལ་ལོག་གི་རེད།

འཆར་གཞི་རགས་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། སྐབས་དེ་དུས་ལྷ་སར་ཡང་རྒྱ་མི་སླེབས་ཚར་པ་རེད། གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཡང་བཞག་ཚར་བ་རེད་ལ་བོད་ལྗོངས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མིའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཕྱིན་ཚར་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཏོག་ཙམ་ཁ་གཏད་བཙུགས་པ་རེད། ཟླ་བ་དགུའི་བར་དུ་རྒྱ་མི་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆར་འཛུལ་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་འཛུལ་ཚར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་རྐྱལ་གང་ལ་གང་ཙམ་བྱས་པ་རེད། མི་མང་ཚོ་ལ་མ་འོངས་པ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། གདན་སའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ན་མཐོ་བ་དེ་ཚོས་ད་ང་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་ཚུར་ལོག་ཡོང་བའི་བར་ལ་ཁོང་ཚོ་གསོན་པོར་གནས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ན་གཞོན་པ་དེ་ཚོ་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ་ལྷུང་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ངེས་གཏན་གང་ཡང་མེད་པ་སོང་ཙང་ཚང་མ་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་རེད། རྒྱ་དམག་ཞོན་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་ནས་ང་རང་འགྲོ་དུས་ཕྱིས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་ནང་གདན་ས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་སེམས་བཞིན་ཚོར་བ་མི་བདེ་བ་བྱུང་། ངའི་གཉེན་ཚན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཏ་ཅང་ཛ་དྲག་པོ་རེད། ང་དེ་ནས་ཕྱིན་པའི་ཟླ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག དེ་ནས་སླར་ཡང་ཟིང་འཁྲུག་ལངས་པས་དགོན་པ་གཏོར་བཤིག་གིས་ ༡༩༥༨ བར་ཡོངས་རྫོགས་ཐ་རེ་ཐོ་རེ་ཆགས་པ་རེད། རང་ཉིད་ནི་དགོན་པར་ཕྱིར་ལོག་གི་རེ་བ་བྲལ་བས་ངེས་མེད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་ནས་ཕྱིར་དོན་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་ ༡༩༥༠-༥༡ སྐབས་ཀྱི་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཟླ་བ་ ༡༣ ནང་རྒྱ་དམག་རྣམས་ང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱིས་མཚམས་ལ་སླེབས་ནས་ ༡༩༥༠ བར་དམག་འཁྲུག་བྱུང་སྟེ་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་ ༧ པར་དམག་མཚམས་བཞག་པ་རེད། རྒྱ་དམག་ལྷ་སར་སླེབས་ཟིན་ནས་ ༡༩༥༡ ལོར་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་བཞག་པའི་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་དགུ་པའམ་བཅུ་པར་ང་རང་ལྷ་སར་འགྱོར་བ་འདྲ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེའི་རྟོད་ནྡངས་ཡལ་མེད་པ་རེད། ཉིན་ ༧༧ ཀྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་དེ་སྐྱིད་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་། གཅིག་ནས་ཚོགས་འཁོར་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་དྲོ་ངལ་གསོ་བའི་སྐབས་ང་སྟོད་སའི་གུར་ལ་གུར་མང་པོས་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་དྲེལ་དང་རྟ་ལ་ལྷག་པར་དུ་དགའ་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་དྲེལ་གཞན་ཕལ་ཆེར་དཀོན་པོ་རེད། ངས་ཀྱང་མཐོང་མྱོང་མེད། དེའི་མིང་ལྷ་སྲུས་རེད། དྲེལ་དེ་ཤིན་ཏུ་སློ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། བོད་ཀྱི་དབུས་སུ་མ་སླེབས་གོང་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་ལ་མཉམ་དུ་བསྡད་པ་རེད། དྲེལ་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་གཤིབ་ཆགས་པས་མིང་ནས་བོས་མ་ཐག་དེ་རྒྱུགས་ཏེ་ཡོང་གི་རེད། དྲེལ་དེ་ཕྱི་བཞིན་རང་གི་སྦྱིན་བདག་གི་ཁ་ལ་ཉན་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁལ་བཀལ་ནས་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་དང་བཞོན་ནས་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱེད་པར་སློ་བདེ་པོ་མི་འདུག ངས་དེའི་སྐལ་པར་བཞོན་ནས་མི་གཅིག་གིས་དེའི་སྲབ་ཐག་ཟིན་ནས་འཁྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་

གལ་ཏེ་དེའི་མིང་བོས་ན་ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ནས་བལྟ་གི་རེད་ལ་ངའི་ལག་པ་ནས་མངར་མོའི་རིགས་དང་ཤིང་ཏོག་སོགས་གང་སྟེར་ཡང་བཟའ་གི་རེད། སྐབས་རེར་གངས་ཀྱི་ཁྱིངས་ནས་རྐང་འདྲེད་ཤོར་བ་དང་རྒྱང་མཚོང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་ཞེད་སྣང་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ཏེ་ང་ས་ལ་ལྟུང་ཡོད་མེད་བལྟ་ཡི་རེད། ཀན་དམ་པ་ངའི་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། ང་ཚོའི་མི་གྲངས་དེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

འགྲུལ་བསྐྱོད་སྐབས་ངའི་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་། དེ་ནི་ཉིན་གསུམ་རྗེས་ཀྱི་ལམ་བར་དུ་ནགས་ཚལ་ནས་ཤིང་ཏོག་མདོག་དམར་པོ་ཞིག་བཟས་པའི་རྐྱེན་གྱི་རེད། གཞན་ཡང་ལམ་བར་གང་དུ་གྲྭ་ཚང་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་པར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ལྷ་སར་མ་འབྱོར་བའི་ཉིན་ཁ་ཤས་གོང་དུ་ངའི་གྲོད་ཁོག་བདེ་པོ་ཆགས་སོང་། འོན་ཀྱང་ལམ་དུ་རྒྱུན་རིང་པོར་ནད་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་སུན་སྣང་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་། རི་མཐོ་པོ་ཞིག་གི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མཚན་མོར་ཁ་བ་བབས་སོང་། ཉིན་གཉིས་པར་ང་ཚོ་བསྐྱོད་པའི་ཚེ་གནམ་གཤིས་དངས་ནས་ཉི་འོད་ཤིན་ཏུ་འཚེར་པོ་བསྟན་པ་རེད། ང་ལ་མིག་ཤེལ་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྨམ་གྱི་ནང་དུ་ལུས་སོང་། ཁྱིམ་པ་དེ་ཚོ་སྐྲ་རིང་པོ་བཞག་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་ཕྲད་མེད། འོན་ཀྱང་གཞན་ང་ཚོ་ཚང་མའི་མིག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཙུང་ཟད་བྱུང་བས་ཉིན་གཉིས་བར་ས་ཆ་གཅིག་རང་ལ་བསྡུག་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ཚང་མ་ཕྲན་བུ་དྲག་སོང་བས་འགྲུལ་བསྐྱོད་སླར་ཡང་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ལམ་དུ་དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་དྲན་པར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ལྷ་སར་འབྱོར་བའི་ཉིན་མ་གཅིག་གི་སྔོན་ལ་དགའ་ལྡན་གཤམ་རང་དུ་གྲོང་གསེབ་གཅིག་ལ་མཚན་མོར་རི་དང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དེར་བསྡད་རྒྱུ་བྱུས་ན་ཡང་ང་རང་ཟམ་གདོང་བླ་མར་ངོས་འཛིན་གནང་མཁན་༧རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་གཞོན་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགའ་ལྡན་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་ཡོད་པ་ཤེས་སོང་། ཁོང་དགའ་ལྡན་ནས་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དེར་དམིགས་བསལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགའ་ལྡན་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཐོས་པ་དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཉིན་མ་གཅིག་དེར་བསྡུགས་ནས་དགའ་ལྡན་ལ་ཕྱིན་རྗེས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་དང་ཕྱག་དབང་ཞུ་རྒྱུར་ངས་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྟེས་དབང་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ལྷ་སར་འབྱོར་བའམ་འབྱོར་བའི་ཉིན་མ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་ལ་དགའ་ལྡན་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁར་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་ནས་ཡོད་འདུག་པ་སོང་ཙང་ཁོང་མཇལ་ཁ་ཐོག་མར་བྱུང་ན་ཞེ་དྲག་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་སང་ཉིན་དེར་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེར་སྒུག་བསྡད་རྒྱུ་བྱུས་ནས་ཀན་དམ་པ་དང་མི་བཞི་ལྷུས་མཉམ་དུ་རྟ་དྲིལ་བདས་རྗེས་སྡུ་པོ་ཞིག་ནས་དགའ་ལྡན་ལ་ཐོན་པ་ཡིན། དགའ་ལྡན་གྱི་ར་བ་བརྐལ་བའི་སྐབས་གྲྭ་ཚང་གི་ཚོགས་ཆེན་གཎྜི་བརྡུང་འགོ་ཚུགས་སོང་། ཞི་དྲག་སྡུ་པོ་རེད་འདུག་ལ་གྲྭ་ཚང་གི་ནང་སོགས་ལ་ཏ་དྲིལ་ལ་བསྡོན་ནས་འགྲོ་ཚོག་གི་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཏ་དྲིལ་ཕྱི་ལ་བཞག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ནང་ལ་རྐང་ཐང་ཕྱིན་པ་ཡིན། རྗེ་ཁང་ཁང་ཚན་ས་གནས་དེའི་དགོན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་ཐོག་མར་དེར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དུས་གཟིམ་ཤག་ལ་བཞུགས་མེད་པ་ཤེས་སོང་། རྗེ་ཁང་ཁང་ཚན་གྱི་ཚོམས་ཆེན་གསར་པའི་ནང་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་དེ་དུས་དེར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ང་ཚོས་དེར་བཅར་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུ་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་དེ་དུས་རྗེ་ཁང་ཁང་ཚན་ལ་འབྱོར་རྗེས་སྒོ་ནས་འཛུལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡུ་ལུང་ཡོད་པའི་དཀར་ཡོལ་ལ་གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་སིལ་གྲོ་མ་ད་ལྟ་རང་ཞུལ་བ་དེ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་འཁེལ་བཞིན་པ་དེར་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་ཁ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སོང་། ཁོང་ལ་ལན་འབུལ་མཁན་གྱི་གྲྭ་པ་དེས་ལྷ་མ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མཇལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཕེབས་འདུག་ཞུས་པ་མ་གཏོགས་མིང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཐུབ་མི་འདུག དེ་ནས་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་ཟམ་གདོང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཟམ་གདོང་ཞེས་སྒྲ་གདངས་མི་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཅི་ཞིག་གསུང་སོང་ཡང་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཤེས་མ་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཟམ་གདོང་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཐོག་མ་དེ་རེད། དེ་ནས་ངས་ཁོང་ལ་དད་པ་ཞེ་དྲག་ཡོད། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་བཟང་པོའི་གྲས་ཤིག་བྱེད་འདོད་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་རོགས་ཞེས་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་རང་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ཁོང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་འབྲས་སིལ་ཡོད་པ་དེ་ལེན་ཆེད་ངས་ལག་པ་གཉིས་ཀ་བརྐྱངས་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་རེད་གསུངས་བྱུང་། རྟག་ཙམ་རྗེས་ལ་ང་འདི་ནས་ཐོན་གྱི་རེད། ཁྱེད་རང་ངའི་ཤག་ལ་སྒྲུགས་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེར་ཚོག་གཏོང་བཞིན་པ་རེད་འདུག་པས་ཞེ་དྲག་གི་གླིང་མོལ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་རེད། ཁོང་གི་ཟུར་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞེ་དྲག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དབུ་སྒྲ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་གསོལ་དཔོན་དེ་ལ་ང་རང་ཁྲི་བྱང་བླ་བྲང་ལ་འཁྲིད་རྒྱུགས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ངས་ངའི་གྲོ་མ་ནས་རྟོག་ཙམ་བཟས་རྗེས་ལྷག་མ་རོགས་པ་རྣམས་ལ་བགོས་པ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གྲོ་མ་དེ་དུས་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལག་ནང་གི་གྲོ་མ་ཚང་མ་ང་རང་གིས་བཟའ་དགོས་པ་ལས་རོགས་པ་གཞན་ལ་བགོ་རྒྱུ་མེད་པ་སོགས་བཤད་བྱུང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ངའི་གྲོ་མར་དེ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་མིན་པར་གཞན་གང་མང་བགོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་བྱུང་། དེ་གཉིས་ནས་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་ངས་ཤེས་མ་སོང་། སྐབས་དེར་ང་རང་བཟའ་དགོས་རེད་ཀྱང་། སོ་སོ་གཅིག་པུས་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་ཡང་བགོས་ནས་བཟའ་དགོས་རེད་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་བྱུང་།

ང་ཚོར་ཁྲི་བྱང་བླ་བྲང་ནས་དགུང་ཚིགས་གསོལ་རས་གནང་སོང་། དེར་བསྒུགས་རྗེས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕེབས་སོང་། དེ་ནས་ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་ཡང་བསྐྱར་མཇལ་ཁ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་དེ་ནས་ངའི་བདེ་ཐང་སྐོར་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་འདི་དང་འདི་ལ་ནོར་བུ་གླིང་ཁར་ཡོང་གི་ཡིན་པས་དེར་མཇལ་ཆོག་ཅེས་དེ་དུས་དེ་ཙམ་ཞིག་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ང་རང་ལ་དགའ་ལྡན་དགོན་པར་མཇལ་བའི་འདུན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཉིན་གང་དགའ་ལྡན་དགོན་པར་བལྟས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གཟིམ་ཤག་མཇལ་བ་ཡིན། ཉིན་གང་དགོན་པར་འཁྱམས་པས་དགོང་དྲོ་རོགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒུགས་པའི་ས་ཆ་དེར་ལོག་པ་ཡིན། དགའ་ལྡན་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལོ་ངོ་བདུན་ལྷ་སར་བསྡད་ཀྱང་ཡང་བསྐྱར་དེར་

འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དཀོན་པོ་རེད། དགའ་ལྡན་ནི་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པ་ནས་ཅུང་ཟད་ཐག་རིང་བས། རྟ་འཁྲིད་ནས་ཕྱིན་ན་ཉིན་གཉིས་དང་མཚན་གཅིག་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་འགྱུར་གྱི་རེད། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཉིན་གཉིས་རིང་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་བཞག་ནས་ཕྱི་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་བས་ཁག་པོ་རེད།

དེ་དུས་གལ་ཏེ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་མེད་པ་དང་། ང་ཁོང་མཇལ་བར་ཕྱིན་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་དགའ་ལྡན་དགོན་པ་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་མཆོག་གི་གདུང་རྟེན་དེ་ཡང་མཇལ་ཐུབ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཏོར་བཤིག་བཏང་ཏེ་གནོད་སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་རྗེས་ཉིན་མཚན་གཅིག་ལྷ་སའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཚལ་གུང་ཐང་ཞེས་པར་བསྐྱོད། དེ་ནས་བླ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གྲུ་བརྒྱུད་ནས་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་རེད། ང་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཕལ་ཆེར་དྲེལ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་རེད། དྲེལ་ཕལ་ཆེ་བ་རྡོ་པོ་ཁྱེར་ནས་ཆུ་བཀལ་ཏེ་མཚོའི་ཕར་ཐོན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དྲེལ་བཞི་ལྔ་ཙམ་ཆུ་རྐྱལ་མ་ཤེས་པས་གྲུ་བརྒྱུད་ནས་བཏང་བ་རེད། དེར་འགྱུར་བ་དང་ཡུལ་དེའི་དགེ་འདུན་པ་ཁ་ཤས་ང་བསུ་བར་སླེབས་སོང་། ས་ཆ་དེ་ནས་མྱུར་བར་ལྷ་སར་འགྱུར་བ་རེད། ལྷ་སར་འགྱུར་བ་དང་ལམ་སེང་དགོན་པར་ཕྱིན་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་མཇལ་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་ང་དང་གྲྭ་ཚང་གཅིག་པའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ལྷ་སར་འགྱུར་མ་ཐག་གསོལ་ཇ་གྲ་སྒྲིག་རེད་འདུག ང་ཚོ་སྒུག་ས་དེར་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ཞབས་ཞེས་ཞུ་བའི་བཙུན་མ་དེས་གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་སིལ་གྱིས་ང་ཚོར་ཕེབས་བསུ་ཞུས་པས་སྟོན་པའི་སྐུ་འདྲ་ལམ་སེང་མཇལ་བར་འགྲོ་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་རྗེས་དགོན་པའི་རྟེན་ཐོག་མར་མཇལ་ནས་ཚུར་ལོག་ཡོང་དུས་མི་སྣ་ཁ་ཤས་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བ་རེད། ས་ཆ་དེར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གམ་ཉིན་བཅུ་བསྡད་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག

ལོ་ཐོར་བལྟས་ནས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པར་ནམ་ཐོན་དགོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆེས་གྲངས་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ང་ཉིན་ཁ་ཤས་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ནོར་བུ་གླིང་ཀར་ཕྱིན་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ཉིན་གཅིག་སེ་ར་དགོན་པར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གོང་མའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཕ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་གྲྭ་ཚང་གཞན་ལའང་ཕྱིན་པ་ཡིན། འབྲས་སྤུངས་ལ་མ་ཕྱིན་པའི་སྔོན་དུ་ངས་དགའ་ལྡན་དང་སེ་ར་ནོར་བུ་གླིང་ག་མཇལ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྡོད་སའི་ཁྱིམ་དེའི་བཙུན་མ་ཀུན་མོ་དེས་ངས་༧གོང་ས་མཆོག་མཇལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲི་གི་འདུག དེ་སྐབས་ལྷ་སའི་ནང་སྡོད་མཁན་ཚོས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། སྐབས་དེར་ང་ཚོས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གོ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཡང་ང་ཚོས་༧གོང་ས་མཆོག་མྱུར་པོར་མཇལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་མཇལ་དུ་ཕྱིན་མེད་ལ་རྫོགས་པ་ཚོ་དང་མི་མང་རྣམས་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་ཡང་དྲིས་མེད། ཁོང་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་མཐོ་པོ་ཞི་དྲག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བླུན་པའི་ཟུར་ཞིག་ལ་ཁོང་ཆོས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་རྒྱུང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁོང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཁོ་བོའི་ངོས་ནས་ཁོང་ལ་དམིགས་བསལ་ཡིད་སྨོན་འཚོར་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

སུ་འགོད།

བརྩེ་སེམས་དང་ཁྲག་ཐོན།

པདྨ་ཚེ་དབང་། དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

འདོན་ཐེངས་སྔ་མའི་འཕྲོས།

དུས་དེ་ནས“ཚེ་མི་རྟག་ཐུང་ཁའི་མར་མེ། རྒྱུ་མི་རྟག་རྩ་མགོའི་ཟིལ་པ་” ཞེས་པ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་བརྩེ་དུང་གི་ལྷབས་རིས་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་འཆི་བདག་གི་མལ་དུ་གཟིམས་སོང་།

བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྐྱེན་གློ་བུར་བ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཆེས་སྙིང་ཉེ་ཞིང་ལྟ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལིང་ཨའི་ནི་མི་བཟོད་པའི་འཇིག་རྐྱེན་གཞན་ཞིག་གི་གྲུ་ཁ་ལ་གཏན་དུ་ཆས་སོ།

དེ་ཡང་དང་ཐོག་ལིང་ཨའི་ཕོ་མོའི་ཨ་མ་དང་ལྷན་དུ་ལྷ་སའི་གནས་ཐང་བརྒྱུད་ནས་པེ་ཅིང་དུ་ཕྱིན་འདུག དེར་བརྟེན་ལིང་ཨའི་དང་ཕོ་མའི་ཨ་མ་གཉིས་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་སོང་མཚམས་སླར་ཡང་པེ་ཅིང་གནས་ཐང་བརྒྱུད་ལྷ་སའི་གནས་ཐང་དུ་སླེབས་པར་གྲགས། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལིང་ཨའི་ཡིས་ང་ལ་ཁ་པར་ཐེངས་གཉིས་སླེབས་སོང་། ཐེངས་དང་པོ་སྔེ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་རེད། དེའི་ནང་ཕོ་མོ་པེ་ཅིང་དུ་བསྡད་འདོད་མེད་ཚུལ་དང་ང་ཞེ་དྲག་དྲན་གྱི་ཡོད་ཚུལ་སོགས་རེད། ཐེངས་ཕྱི་མའི་ནང་ཕོ་མོ་མགྱོགས་མྱུར་ལྷ་སར་ཐོན་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་མྱུར་མཇལ་ཡོང་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སྟབས་མ་ལེགས་པར་ལིང་ཨའི་དང་ཕོ་མོའི་སྐྱིད་མ་གཉིས་ལྷ་སའི་གནས་ཐང་དུ་འཁྱོར་རྗེས་འཛིན་ཆུང་ཞིག་གླས་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དམག་མིའི་ཧྲང་ས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་བརྡབ་སྐྱོན་ཤོར་འདུག

དོན་རྐྱེན་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ནི་དམག་མི་ཁ་ལོ་བ་དེས་ཕི་ཏུའི་ཨ་རག་མང་པོ་བཏུང་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་ལུགས་ཕྱིས་སུ་གནས་ཚུལ་ར་སྤྲོད་བྱུང་བ་རེད། གློ་བུར་བའི་གོད་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལིང་ཨའི་ལ་རྨས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཐོག་པ་དང་དྲན་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརླགས་ཟིན། དེ་འཕྲལ་སྨན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཡང་ཕན་འབྲས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ནི་གྲང་ལྷུང་ཙུར་ཙུར་དུ་ལྷུང་བའི་ཕྱི་དྲོ་ཞིག་རེད། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དོན་རྐྱེན་དེ་ངའི་རྣ་ལམ་དུ་མི་འདོད་པའི་བྲག་ཆ་བཞིན་བབས་བྱུང་། ཀྱི་ཧུད། དེ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཡ་ང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། རལ་གྲི་ལན་བརྒྱ་ངའི་སྙིང་ཁའི་དབུས་སུ་བསྣུན་པའི་ཚོར་ཤུགས་ངར་མོ་ཞིག་གིས་ང་ནི་ཡུན་ཙམ་དམྱལ་ཁམས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་ལྟར་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར།

དེ་འཕྲལ་ངས་མོ་ཏ་ཞིག་གླས་ཏེ་ལྷ་སའི་མི་དམངས་སྨན་ཁང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། སྨན་ཁང་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྩེགས་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཁང་མིག་ཨང་གྲངས་མ་ཤེས་པར་ཡུན་ཙམ་འགོར་སོང་། སྐབས་དེར་སྨན་ཞབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ལིང་ཨའི་ཁྲག་དཔྱད་ཁང་དུ་ཡོད་ལུགས་གོ་ཐོས་བྱུང་། ང་ཁྲག་དཔྱད་ཁང་གི་འགྲམ་དུ་འཁྱོར་དུས་སྒོ་དམ་པོར་བརྒྱབ་འདུག་པས། ངས་སྒོ་བརྡུངས་ཀྱང་ཕྱེ་མཁན་ཐོན་ནས་མ་བྱུང་། དེ་དུས་ངའི་ཡིད་ཐང་ཐད་དེ་ཆད་པ་མ་ཟད་སྙིང་ཁའི་འཕར་ཚད་ཀྱང་ཇེ་མྱུར་ཕྱིན་སོང་། དེ་ནས་སྐར་མ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སྒོ་ཁྲིག་སེ་ཕྱེ་བྱུང་། ཨམ་ཇིའི་གོས་དཀར་བརླུབས་པའི་མི་ལྔ་ཐོན་བྱུང་། ཁོང་ཚོའི་གདོང་ན་ངལ་དུབ་ཀྱི་སྐྱོ་སྣང་ཞིག་མ་དྲིས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མངོན་འདུག

དེའི་ཚེ་ང་ཐད་ཀར་ཡར་ནང་དུ་འཛུལ་དགོས་བསམས་ནས་གོམ་གང་མདུན་དུ་སྤོས་པར་དེ

འཕྲུལ་སྣན་པ་རྣན་པ་ཞིག་གིས་ངའི་དཔུང་པར་འཇུས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་བྱུང་། ཨ་ཡེ། "བུ་རང་ག་པར་འགྲོ་ག" " ང······ང······ང་ལིང་ཨའི་ཐུག་འཕྲད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། ཨེམ་རྗེ་ལགས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ང་ཡར་གཏོང་གནང་དང་། ཨེམ་རྗེ་ལགས། ······མགྱོགས་པོ······ང······"

"··············· ················"

"ཨེམ་རྗེ་ལགས། ལིང་ཨའི་ག་རེ་གནང་སོང་ངམ······
···"

ཨེམ་རྗེ་ལགས་དེས་ངས་དྲིས་པའི་དྲི་བ་ལ་ལན་མི་འདེབས་པ་མ་ཟད་སྙིང་ཉམས་ཤིག་གིས་དབུགས་རྟུབ་ཐེངས་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་བྱས་རྗེས་གཞི་ནས་ངག་དལ་བུའི་སྒོ་ནས་ང་ལ། "བུ། རང་དགོངས་པ་མ་ཚོམས་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒུ་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང······ནད་པའི་ཁྲག་མང་པོ་ཤོར་བར་བརྟེན············ཟུངས་ཁྲག་མ་འདང་ནས···"

"ག་རེ། ལིང་ཨའི་ཟུངས་ཁྲག་མ་འདང་ནས·········"

"ཁོང·········གྲོངས་ཐལ།"

ཨ་ཁ་ངས་ཨེམ་རྗེའི་ལག་ནས་འཐེན་རྒྱུགས་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་བཙན་གྱིས་འཛུལ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་མངོན་པ་ནི་རས་དཀར་པོས་གཡོག་པའི་བེམ་པོ་ཞིག་ལས་མེ་ཏོག་ལྟར་མཛེས་པའི་ལིང་ཨའི་ནི་སྣ་ཡུལ་དུ་མ་མཆིས། སྐྱི་གདུང་གི་མཆི་མའི་འོག་ནས་ལིང་ཨའི་ནི་འཆི་བདག་གིས་བཙོམ་སོང་། ཁོ་མོ་ནི་ཟུངས་ཁྲག་གི་བཀྲེས་སྐོམ་འོག་ནས་ལྷ་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་ད་ཆ་ང་ཡི་སྙིང་ཁྲག་རྫོན་མོ་འདིས་ཅི་ལ་ཕན། གལ་ཏེ་ང་ཏོག་ཙམ་སྔོན་དུ་སླེབས་ཡོད་ཚེ། ང་ཡི་ཟུངས་ཁྲག་རྫོན་མོ་དེ་ཁོ་མོའི་ཚེ་སྲོག་དོན་ལ་འབུལ་དགོས་བྱུང་ཡང་ཅི་ལ་འགྱོད། འོན་ཀྱང་བརྩེ་དུང་གི་མཐའ་འཇུག་ནི་བརྩེ་དུང་གི་གྲིབ་གཟུགས་དང་། བརྩེ་དུང་དངོས་ནི་ཐོག་མཐའ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་རེད།

ངས་ང་དང་ལིང་ཨའི་དབར་གྱི་འདས་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་འཁོར་བཞིན། མིག་ཆུ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་སོང་། སྐབས་དེར་དགུན་ངས་བཞག་པའི་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་དེ་ཡང་ཁ་བས་ཡོངས་སུ་བཏུམས་ཟིན་པ་མ་ཟད། དགུན་ང་རང་ཕྱིན་ཡོང་སའི་ཀང་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་ཁ་བས་ཡོངས་སུ་བཀབ་འདུག ལིང་ཨའི་ཡི་བང་སོ་ཡང་ཁ་བའི་འོག་ནས་ག་ལེར་གཟིམས་བཞུགས་སོ།།

མཚམས་འཇོག་པ།

ཐེངས་ཞིག་ཚགས་ཤོག་སྟེང་ཆང་རག་གི་ཉེས་སྐྱོན་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད། ཆང་རག་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་བའི་ཁྱོ་གས་ཚགས་ཤོག་མགོ་ནས་མཇུག་བར་བཀླགས་ཚར་མ་ཐག སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས《 དེ་རིང་ནས་བཟུང་ངོ་མ་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་》ཞེས་བརྗོད་པས། ཁོ་བོའི་ཆུང་མས《ཆང་རག་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་ནམ》ཞེས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་དྲིས། ཁྱོ་གས་ཉོབ་སྣང་དང་བཅས《མིན། ཚགས་པར་ཀློག་རྒྱུ་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་》ཞེས་བརྗོད།

གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྙིང་ཁམས་ལས་བྲོན་པའི་དཔའ་རྟོད།

དཔའ་ཆེན་དབང་རྒྱལ། དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

སང་ཉིན་ནི་བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔ་ཡིན་ཞིང་བོད་ལུགས་ལྟར་བརྩིས་ན་༧འགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་ཡིན་པས། ལྷ་སའི་སྲང་ལམ་དང་བར་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་དམར་ཉིན་རྟོག་པ་དང་དྲག་ཆས་མི་སྣ་དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ནའང་། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་ནི་ལྷ་སའི་བར་སྐོར་ཡོངས་སུ་བོད་མིས་ཁེངས་ཤིང་སང་ཉིན་གྱི་ཆེད་དུ་དར་ལྕོག་འཛུགས་རྒྱུ། བསང་གསོལ་དང་ཆོས་མཇལ་འགྲོ་རྒྱུ་སོགས་༧འགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་གཟུགས་ལ་འགེགས་བར་ཆད་ཕྲ་མོ་ཡང་མི་ཡོང་བར་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཞིང་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ནས་སླར་དུ་རང་ཡུལ་དུ་ཞབས་གསོལ་འཁོད་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཀུ་སྒྲིག་གིས་ཟང་ཟིང་འཁོལ་བཞིན་ཡོད།

སྐབས་དེར། བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་པ། བཀྲ་ཤིས་དང་ཚེ་རིང་། རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཡང་བར་སྐོར་གྱི་སྲང་ལམ་ནང་འཁྱམ་སྐྱོལ་བྱེད་བཞིན་མཐར་ཆང་ཁང་ཞིག་གི་ནང་འཛུལ་ནས་ཆང་འཐུང་བརྒྱབ་བཞིན། བར་སྐོར་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྲོམ་ལམ་གང་སར་ཟང་ཟིང་དུ་འགྱུར་བས་མི་མང་ཁྲོད་མིག་བཟ་འཕེན་ནས་ཕོ་རྫིག་ཕོ་ཆུང་གི་གཏམ་གླེང་དྲག་སྐོར་མ་གླེང་བཞིན་བསྡད་པ་ན། སློ་བུར་དུ། རྡོ་རྗེ་ཅི་ཞིག་ལ་འདང་རྒྱུག་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ལག་གཉིས་ངོ་གདོང་བཀབ་བཞིན་ཡིད་སྨུག་པའི་སྐྱོ་ཉམས་ཤིག་བསྟན་ནས། ལྟས་ངན་རྒྱ་དམར་རྒྱུག་ཕྱི་དེ་དག་ཕྱོགས་ཇམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལ་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བར་སྐོར་གཡས་གཡོན་དུ་སྲུང་ཆ་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱ་དམར་དེ་དག་ལ་ཁ་བརྡུངས་བཏང་བ་དང་སྲུགས་སྐར་ཡང་ང་ཚོའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཅི་ཞིག་གིས་ཙུངས་སུ་བཙུག་གམ་ཞེས་དྲིས་པས། བཀྲིས་དང་ཚེ་རིང་ནི་ཁྲུགས་པས་ལྷ་མཐོང་བ་བཞིན་མིག་གཉིས་ཅེ་རེར་རྡོ་རྗེ་ཡི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་བསྡད། གང་ཙམ་ཞིག་ནས་ཚེ་རིང་གིས་བོད་རེ་བས་ཙུངས་རྒྱུ་རྟོགས་པས་ཙུངས་ཞེས་ལན་སློག་ནས་ཡིད་མ་རངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་པ་དང་སྲུགས་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་མགོ་འཐོམས་བསྡད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་ན། བཀྲིས་ནད་མ་འཕྲོལ་པར། ཁྱོད་ཀྱི་འཁྲོག་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ཞོག ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་པས། ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་ཙུངས་སུ་བཙུག་གམ། ཞེས་བཤད་པས། ཚེ་རིང་གིས་འོ་ན་ང་ཚོ་ཙུངས་སུ་བཙུག་མཁན་དེ་གང་རེད་ཅེས་དྲིས་པས། དེ་ཡི་ལན་དུ་བཀྲིས་ཀྱིས། ང་ཚོ་ཙུངས་དུ་བཙུག་མཁན་ནི་ཆབ་སྲིད་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ན། ཚེ་རིང་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་མི་སྲིད། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས། ནུབ་བལ་ཡུལ་དང་། ཟ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་ནས་ཤར་རྒྱ་ནག་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བར་བོད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་བཙུག་པ་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བཟའ་དང་བལ་བཟའ་གཉིས་བཙུན་མོར་བཞེས་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལང་ཕྱོགས་ཏ་ཙང་མཐོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད། བཀྲིས་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྔ་རབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་མཐོ་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་དེར། བོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་གོ་རྟོགས་ཏ་ཙང་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་ངོ་

གདོང་མཆེས་མས་བརླན་ཞིང་སྨྲས། འོ་ན། ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྟོགས་སྤྱོལ་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་རྡོ་རྗེ་དང་ཚེ་རིང་གིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཀྲིས་ལ་དྲིས་པས། ཁོང་གིས་སློབས་པ་དང་བཅས་ངར་ཤུགས་ཆེན་པོས་ལཱོ་གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་བཀའ་སློབ་དང་བཀའ་རྩོམ་མང་ཙམ་ཞེས་སྐད་ཆ་མཇུག་མ་རྫོགས་གོང་རྡོ་རྗེ་དང་ཚེ་རིང་གི་ལག་གི་མཛུབ་མོ་ཁ་ལ་བཙུགས་ནས། ཤུ……ཤུ……། སྐད་ཆུང་ཙམ་བྱེད་མ་གཏོགས་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱུག་ཁྲི་ཁེངས་ནས་འདུག་ཅེས་བཤད་པས། བཀྲིས་ཀྱིས་སྐྲག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ཚོ་ཁྱོ་ག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྫིག་ཉམས་བསྟན། དེ་ལྟར་ཁོང་གསུམ་གྱིས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་རིང་ལཱོ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སོགས་ལ་གླིང་མོལ་བྱས་པ་ན། ཆང་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་རྒྱ་དམར་ཉེན་རྟོག་པ་བཞི་ལྔ་ཞིག་གིས་ཞིབ་བལྟ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་བཀྲིས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་གྲོགས་པོ་གཉིས་ད་མགྱོགས་པོ་འགྲོ་མ་གཏོགས། ཡང་རྒྱུག་ཁྲི་དེ་དག་སླེབས་སོང་ཞེས་ལབ་བཞིན་འཚབ་འཚུབ་ངང་ལངས་པ་ན། ཁོང་གཉིས་ཀྱང་མྱུ་མཐུད་ནས་ལཱོ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཉན་འདོད་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་དམར་སླེབས་སོང་ཞེས་པའི་སྐད་བརྡ་དེ་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ལམ་སེང་རྐུབ་སྟེགས་ནས་ལང་བྱུང་ལ། འཚབ་འཚུབ་ཀྱིས་སྒོ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སྲང་ལམ་ཞིག་གི་ནང་འཛུལ་ནས་གང་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན། རྡོ་རྗེས་བཀྲིས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལྟག་འཁྱོས་རྣམས་ག་དུས་བཤད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། བཀྲིས་ཀྱིས་ཁྱོད་གཉིས་དངོས་སུ་ལཱོ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཉན་འདོད་དམ་ཞེས་ཕར་དྲིས་པར། ལཱོ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཉན་འདོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་རང་དངོས་སུ་མཇལ་ཡང་འདོད། དེ་མིན་ང་བོད་མི་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཞེས་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་ལན་བཏབ། བཀྲིས་ཀྱིས་འོ་ན་དེ་རིང་དགོང་མོ་ཞལ་ཁང་དུ་ཤོག་དང་། ངས་ཁྱོད་གཉིས་ལ་བསྟན་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ལ་ཁོམ་པ་མེད་ལ་ལས་དོན་ཞིག་བསྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས། ཞེས་བཤད་ནས། ཆང་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལ་འཛུལ་ཕྱིན་པས་རྡོ་རྗེ་དང་ཚེ་རིང་གིས་ཁོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཧང་སངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ནས་བསྡད།

དགོང་མོ་དེར་ཟླ་འོད་དེ་ཙམ་མེད་ལ་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ནག་ལང་ལོང་དུ་འཕྱུར་ཞིང་མུན་པ་ནག་ལ་ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་ནས་བསིལ་རླུང་ཙུར་ཙུར་དུ་ལྡང་བྱུང་ལ། བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་ནང་གང་སར་གློག་ཤུའི་འོད་སྣང་གིས་ཁྲ་ཆིལ་ཆིལ་དུ་བཞད་ཅིང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་ནས་དཀར་ཆའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་སྒེའུ་ཁུང་ནས་འཕྲོ་བཞིན་འདུག རྡོ་རྗེ་དང་ཚེ་རིང་གཉིས་རྐང་འཇབ་ལག་འཇབ་ངང་བཀྲིས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་དུ་འཛུལ་ཡོང་བ་དང་སྦྲགས། སྒོ་ག་ལེར་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་གསུམ་ཀར་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འཛོམས་པ་ན། རྡོ་རྗེས་བཀྲིས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་དགོང་བསྟན་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་དེ་གང་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། བཀྲིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས། ཚེ་རིང་གི་ཅི་ཡིན་སྙམ་ནས་བལྟ་འདོད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་མགྱོགས་ཙམ་བསྟན་རོགས་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ། བཀྲིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་བསྟན་ཆོག་ཀྱང་ཐོག་མར་དམ་བཅའ་འཛུག་དགོས་ཞེས་བཤད་པས། རྡོ་རྗེ་ཡིད་མ་རངས་པའི་ངང་དེ་འདྲའི་རྙོག་ཟྲ་ཆེ་བ་ལ་ཨང་། ནོར་བུ་མིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་ཅི་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། སླར་ཡང་། ཡོང་ང་། ཡོང་ང་། དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཆོག དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁྱེན། གསང་བ་ཕྱི་ལ་མི་ཤོར་བ་བྱེད་ཆོག་ཅེས་གང་ལྟར་ཁོང་གསུམ་གྱིས་མནའ་ཆེན་པོ་རེ་བསྐྱལ་ནས་གསང་བ་ཕྱི་ལ་མི་ཤོར་བའི་དམ་བཅའ་བཞག། དེ་ནས་བཀྲིས་ཀྱིས་སྒམ་ཆུང་ཞིག་ཁོང་གཉིས་ལ་བསྟན་ནས་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དེའི་ནང་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ན་ཁོང་

གཉིས་ཀྱིས་དངངས་འཚབ་ཆེན་པོས་སྒམ་ཆུང་ཁ་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པ་ན། དེ་ནང་དེབ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པས་ཁ་བྱང་ལ་བལྟས་ནས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ"ཝགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ལངས་ཕྱོགས"ཞེས་པ་ཞིག་དང་བཀའ་རྩོམ"ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ངོས་ཀྱི་མི་མང" ཞེས་པ་ཞིག་ད་དུང་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ"བོད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན"ཞེས་པ་དེབ་གསུམ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། རྡོ་རྗེས་དེབ་དེ་དག་ནོར་བུར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་རམ་ཞེས་དྲིས་པས། བཀྲིས་ཀྱིས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་དེབ་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་ཚན་པ་ཁག་ཅིག་ཀློག་དང་། ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་རིན་ཐང་ཞིག་རྙེད་ཐུབ་ཅེས་བཤད་པས། དེ་དག་རྡོ་རྗེ་དང་ཚེ་རིང་གིས་མགྱོགས་མྱུར་ངང་དེབ་དེ་དག་གི་ཚན་པ་ཁ་ཤས་བཀླགས་པ་ན། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་མང་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས། འབྱུང་འགྱུར་བོད་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་ཡོད་པ་མཐོང་བས་མིག་མཐའ་མཆི་མས་བརྒྱན་ཞིང་ཝགོང་ས་མཆོག་དང་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་དམིགས་རྩེ་གཅིག་གིས་དད་གདུང་ཞིག་སྐྱེད་ནས་སེམས་ནང་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ངེས་ཤེས་ཤིག་རྙེད་ཐུབ་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་གང་འཚམས་ཤིག་ནས་བཀྲིས་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་། བློ་བུར་དུ་ཡར་ལངས་ནས། ད་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སོགས་བོད་མི་མང་གི་མདུན་དུ་མངོན་པར་བྱེད་ནས་བོད་མིའི་སེམས་ནང་བོད་ལྗོངས་འདི་ཉིད་ནམ་ཡང་རང་དབང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་ལས། རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ཞེས་ངར་སྐད་ཆེན་པོས་ལག་གི་ཁུ་ཚུར་ནམ་མཁར་འཕྱར་ནས་བཤད་པ་དང་། ཚེ་རིང་དང་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ནས་ཀྱང་། བྱས་ན་ངཚོའི་ལས་དོན་དེ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་དགོས་ལ། འཆར་གཞི་ལེགས་པོ་སྒྲིག་དགོས་ཞེས་བཤད་ནས། དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་ཕན་ཚུན་གླེང་མོལ་ཞུགས་ཆེན་བྱས་པའི་མཐར། འཆར་གཞི་རྣམས་ཟིན་བྲིས་བཀོད་ནས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་དོན་རྣམས་བཀྲིས་ཀྱིས་སྒྲིག་སྦྱོངས་བྱས་པ་ནི། མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་མཐའི་ཆེད་དུ་སང་བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔ་ཉིན་བོད་ལུགས་ལྟར་བརྩིས་ན་ཝགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོ་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། སྔོན་ཚུད་ནས་འཆར་འགོད་བྱས་པ་ཁག་ནི། དང་པོ། བོད་མི་རྣམས་ལ་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་བབས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སོགས་གོ་རྟོགས་འཕེལ་བའི་ཆེད། མི་མང་ལ་ཡིག་ཆ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་མཁན་རྡོ་རྗེ་ཡིན། གཉིས་པ། བོད་དོན་ཆེད་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་རྒྱ་དམར་གྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྗོག་རོལ་བཏང་ཞིང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མིང་འདྲ་མིན་བཏགས་ནས་ལོ་ཚིགས་ངེས་ཅན་དང་། དམར་གསོད་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཅད་བྱེད་མཁན་དྲང་བདེན་མིན་པའི་ཁྲིམས་ཁང་སྟེ"ལྷ་ས་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང"ཡིན་པས། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་བརྩི་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དོན་མེད་དུ་ཁྲིམས་བཅད་འདྲ་མིན་གཏོང་མི་ཆོག་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་འགྲེམས་སྤེལ་བ་ཚེ་རིང་ཡིན། གསུམ་པ། ལྷ་སའི་གཡས་གཡོན་དུ་དུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཆེན་སྐབས་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པས་དམིགས་བསལ་གྱི་དམ་དྲག་བྱས་ནས་བོད་མིའི་ཆོས་

དད་རང་དབང་ལ་བཙེ་འཛོག་མེད་པ་དོ་ཕོག་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས། དེ་དག་འཚམས་འཛོག་བྱས་ནས་བརྟན་ལྷིང་གི་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་འགྲེམས་པོ་བཀྲིས་བཅས་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཇི་ཙམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་ཡང་ཕྱིར་སྣུར་མི་བྱེད་པར་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་མདུན་དུ་མངོན་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་འོ། ཞེས་ཟིན་བྲིས་རྣམས་སྒྲོགས་སྦྲུང་བྱས་པ་དང་སྦྲགས། ཁོང་གསུམ་གྱིས་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་ནས་རང་རང་གི་མཚན་རྟགས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད།

དེ་རིང་ནི་བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཡིན་པས་བོད་ལུགས་ལྟར་ལྒོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་ཡང་འཁེལ་སྐབས་ལྷ་སའི་བར་སྐོར་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་དམར་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་། དྲག་ཆས་དམག་དཔུང་གིས་ཡོངས་སུ་དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞོགས་སྔ་ལངས་ནས་ལྷུགས་པོ་རི་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཡོངས་སུ་བསང་གི་དྲི་ལྡན་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་མཇལ་སོགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། ལྒོང་ས་མཆོག་སྨྱུར་དུ་བོད་ནང་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ཡས་མས་སུ་ཇོ་ཇེ་ནི། གང་ནས་ཐོན་ཡོང་བ་མི་ཤེས་མོད། ལག་ཏུ་དཔེ་ཁུག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལྒོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་མང་དག་ཅིག་མི་མང་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚེ་རིང་གིས་ལྷ་སའི་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་གྲུང་སྙིང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་འདྲ་མཉམ་དང་། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམས་གློད་བཀྲོལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་སྦྱར་བཞིན་ཡོད། བཀྲིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་སའི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ས་ཙུས་བསྐྱི་གནས་གཉིས་སུ་བོད་ནང་ཚོས་དད་རང་མོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ་ལས་དོན་མེད་དམ་དྲག་དང་། བཀག་འགོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་འཚམས་འཛོག་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། ད་དུང་གློ་ཁོག་ཆེན་པོས་ཉེན་རྟོག་པའི་མོ་ཏ་དང་སྦག་སྦག་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་སྦྱར་ཡིག་སྦྱར་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་བསམ་དབང་དྲན་དབང་མེད་པར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་དམར་ཉེན་རྟོག་པ་མི་སྣ་ལྔ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་གིས་གློག་རྒྱུགས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་སྟོན་ནས་གཞུས་པར་བརྟེན། ཁོང་དྲན་མེད་བརྒྱལ་ཞིང་མཐར་དྲན་སོས་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཁྲག་གིས་ཁེངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་དམར་གྱི་ལག་འཁོག་ཐེབས་ནས་བཙོན་ཁང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་ཤེས། དེའི་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཟིན་ན་ཡང་བཀྲིས་ད་དུང་ལོག་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པས། ཚེ་རིང་དང་ཇོ་ཇེ་གཉིས་ནི་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོས་ཉེན་མཚན་གསུམ་ཙམ་བསྒུགས་ཀྱང་ལོག་ཡོང་རྒྱུ་མེད་ལ། ཐ་ན་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཡང་གོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་གྱུར། བཀྲིས་ནི་རྒྱ་དམར་གྱི་ལག་འཁོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་། སྡུག་རྩུབ་དང་མནར་གཅོད་མང་དག་ཅིག་གིས་དྲན་མེད་བརྒྱལ་བ་དང་། ཁ་སྣ་ཡོངས་སུ་ཁྲག་གིས་འཛར་འཛར་ཆགས་པ་མ་ཟད་རང་ཉིད་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙན་འཕྲོག་བྱས་པ་དང་། ཐ་ན་རང་གི་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ལག་འཁྱེར་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་ལག་ཏུ་འཐེབས་ནས་རང་ཉིད་སློབ་ཆེན་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉལ་ཁང་གི་ཨང་གྲངས་སོགས་གནས་ཚུལ་མང་དག་ཅིག་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་ཁོང་ཁྲོས་མེ་ལྟ་འབར་ཞིང་། ད་དུང་སུ་མཐུད་ནས་ཉེས་བརྫུང་བཏང་ཏེ་ཁོ་པའི་རྒྱབ་ཏུ་མི་སྣ་དང་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་ན་ཡང་། བཀྲིས་ཀྱིས་ལས་དོན་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས

ལས་དོན་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་སློང་བྱེད་མཁན་མེད་ཅེས་བཤད་པས། རྒྱ་དམར་རྣམས་ཡིད་མ་རངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཧ་རྩུབ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཉེས་བརྡུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འོག་མཐར་བཀྲིས་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཆེད་སྐུ་ཚེ་རྫོགས་ནས་རོ་ལ་བདག་པོ་མེད་པར་ལུས།

དེ་ནས་ཉིན་ལྔ་ཙམ་རྗེས་རྒྱ་དམར་བཙུ་གྲངས་ཤིག་བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོའི་ནང་སྒྲུང་ལྟོགས་བཞིན་འཛུལ་ཡོང་ནས་བཀྲིས་ཀྱི་ཞལ་ཁང་ནང་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་རིང་སྟོག་གཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད། སྐབས་ཞིག་གི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་༧གོང་ས་མཆོག་དང་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་རྩོམ་དང་བཀའ་སློབ། དེ་བཞིན་ཁོང་གསུམ་གྱིས་ཟིན་བྲིས་བྱས་པའི་དམ་བཅའི་ཡིག་ཆ་དང་མཚན་རྟགས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་རྒྱ་དམར་གྱི་ལག་ཏུ་ཐེབས་པ་དང་། ཡིག་ཆའི་ནང་ཚེ་རིང་དང་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བཀོད་ཡོད་པས་ལམ་སེང་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་སུ་འཛུལ་ནས་མི་དེ་དག་རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པའི་བཙན་བཀའ་བཏང་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཁང་ནང་དུ་འཛུལ་བ་ན། ཚེ་རིང་དང་རྡོ་རྗེ་ནི་ཐུས་ནས་ཞལ་ཁང་དུ་མེད་པས་རྒྱ་དམར་རྣམས་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་ཁ་སྐྱེངས་ནས་ཕྱོད་དགོས་བྱུང་། དེའི་དགོང་མོ་རྡོ་རྗེ་ནི་ཀང་འཇབ་ལག་འཇབ་ཀྱིས་ཁྲུ་སེམ་པོའི་ངང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཁང་དུ་འཛུལ་ནས་ག་ལེར་སློག་སྒྲར་བ་ན། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ཁོའི་ཞལ་ཁང་ནང་སྤུས་ནས་རྒྱ་དམར་གྱི་གསང་སྨྱུལ་བ་ཁག་ཅིག་གབ་ནས་བསྡད་ཡོད་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་པའི་སྟེང་དུ་མཆོང་བ་དང་ཉེས་བརྡུང་འོག་འཛིན་བཟུང་བྱས། ལག་གཉིས་ལྕགས་སྒྲོགས་ཀྱིས་བཅིངས་བཞིན་སློབ་ཆེན་གྱི་སྒོ་རའི་ནང་འདྲུད་ནས་མཐར་ཐངས་འཁོར་ནང་བཙུག་པའི་སྐབས། གཡས་གཡོན་དུ་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་མང་པོས་མིག་མཐའ་མཆི་མས་བརླན་ཞིང་བལྟས་ནས་བསྡད་པ་ལས་གཡོ་འགུལ་བྱེད་ནུས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་།

ཉིན་ཤས་རྗེས་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ས་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་དྲང་བདེན་མིན་པའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ནས་ཏྲུ་ཚ་བཙོན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པས་ཚེ་རིང་གིས་ཐོས་ནས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་རྒྱ་དམར་དང་ལྷན་དུ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་རྒྱུར་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས། མི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་དང་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཏྲུ་ཚ་བཙོན་སྲུང་བ་བོད་མི་ཞིག་གི་བརྒྱུད། ཚེ་རིང་ལ་རྡོ་རྗེས་བཙོན་ཁང་ནས་བསྐུར་ཡོང་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་བ་དང་སྦྲགས། མགྱོགས་མྱུར་ཡི་གེ་དེ་ཁ་ཕྱེས་ནས་བཀླགས་པ་ན་དེའི་ནང་དུ་འཁོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ།

༄༅། །གཞུང་དྲང་ལྷག་བསམ་ཆེ་བའི་གྲོགས་ཚེ་རིང་ལགས།

ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་མ་འཛེམས་པར། མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་འཐབ་རྩོད་དུ་མ་ཞིག་བྱས་པའི་མཐར་ང་ནི་རྒྱ་དམར་གྱི་ལག་འོག་ཏུ་ཐེབས་སོང་།

འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཀྱང་ཡང་བའི་གནས་ཚུལ་ནི། གློ་བུར་གྱི་གྲོགས་བཀྲིས་ནི་ཉིན་བཅུའི་སྔོན་ནས་རྒྱ་དམར་གྱི་མནར་གཅོད་འོག་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་འདུག་པས་ད་ཆ་ཁྱེད་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ནང་ལྷུང་ཡོད་ན་ཡང་ངར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ནི་ཁྱེད་ནམ་ཡང་དཔའ་ཞུམ་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ནི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་ངས་ཆའི་སྟེང་འཕྲུག་བཤད་སྣ་ཚོགས་ཞིག་བྱེད་ངེས་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཁྱེད་གང་མགྱོགས་རྒྱ་གར་དུ་བྲོས་བྲོལ་ཕྱིན་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་བདེན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་ངའི་ཆེས

མཐར་ཐུག་རེ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཡིན་པས། ངེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་གནང་རོགས་བཅས་གྲོགས་རྡོ་རྗེ་ཡིས་རྒྱ་ཚ་བཙོན་ཁང་ནས་ཕུལ། ཞེས་འཁོད་ཡོད། ཚེ་རིང་གིས་ཡི་གེ་དེ་བཀླགས་ཚར་མ་ཐག་སེམས་སྡུག་གིས་མིག་ཆུ་རྒྱུན་མ་ཆད་ལ། གྲོགས་བགྲེས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པས་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་སྡུག་གིས་མནར་ནས་རང་གི་གྲོགས་རྣམས་དང་བྲལ་མི་ཐོད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་མཐའ་མའི་ཁ་ཆེམས་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཐག་བཅད། འོན་ཀྱང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཚེ་རིང་འཛིན་བཟུང་ཆེད་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་དུ་ཞིབ་རྟོག་པ་དང་དྲག་ཆས་མི་སྣ། གསང་སྤྱོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེར་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ཐ་ན་ས་མཚམས་ཁག་ལ་ཡང་ཚེ་རིང་བྲོས་བྱོལ་དུ་མི་ཕོར་བའི་བཀའ་རྒྱ་བསྒྲགས་ཡོད་ན་ཡང་། ཚེ་རིང་གིས་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ངང་དཀའ་སྡུག་ཐེ་ཙམ་འཕྲད་ཀྱང་གྲོགས་པོའི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་ཉིན་གཉིས་རྗེས་ཀྱི་དགོང་མོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ནོ། །

གློག་པ་པོ་ལགས། སྙུང་རྩོམ་དེ་དེ་སྨུར་འབྲི་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཡང་སྙིང་ཚེ་རིང་རྒྱ་དམར་གྱི་དམ་དྲག་འོག་ནས་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཐར་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ། གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་དུ་ཐར་ཡོད་ཚེ་ལས་དོན་རྣམས་སུ་མཐུད་རྒྱུན་འཚོངས་བྱེད་ཐུབ་བམ་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཞིགས་རྣམས་གློག་པ་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་སྟེང་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་། ཤ་ཞེན་ངེས་བརྟན་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བཅས་ཟླ ༤ ཚེས་༡༧ རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །

སྐྱེས་པའི་ལྟེ་ཁྲག་ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་དང་བྲལ།།
བྲལ་བའི་ལང་ཚོ་དེ་མ་ལ་ཡའི་སྙིང་ལ་འཐིམས།།
འཐིམས་པའི་མི་ཚེ་དུམ་གཅིག་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ།།
བསྐྱལ་བའི་ཕུགས་བསམ་ཟབ་མོ་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་ཕོར།།

ལག་རྟགས།

ཕོ་གསར་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་རོགས་བུ་མོར་སྐྱེ་སྐར་ལག་རྟགས་སུ་དྲི་བསུང་གི་ཁྱབ་པའི་མེ་ཏོག་པདྨ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲད། བུ་མོས་དེའི་ལན་དུ་ཁོ་བོར་འགྲམ་ལྕག་ཚ་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཁྱུས་པས། ཁོ་དོན་ཐོར་ཞིང་ཅི་བྱ་གཏོལ་བྲལ་དུ་གྱུར། བུ་མོས་དེ་མ་ཐག《ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྲི་རྗེ་སྤྲིས་ཚོགས་པའི་མཚོན་རྟགས་མེ་ཏོག་པདྨ་སྤྲིན་པས། ངས་དེའི་དོད་དུ་གོང་གི་རིས་མཚོན་རྟགས་ལག་པ་ཞིག་སྤྲད་པ་ཡིན།》ཞེས་བརྗོད།

ཁ་ཆེའི་དུས་ཆེན་ར་མ་ཟན།

ཁ་ཆེའི་དུས་ཆེན་ (Ramadan) ནི་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁ་ཆེ་ཆོས་ཉིན་མོར་ཟས་བཅད་ཀྱིས་སྨྱུང་གནས་གཏོང་བའི་དུས་སྲོལ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་ཁ་ཆེའི་ལོ་ཐོ་ལས་ཟླ་བ་དགུ་པར་འཁེལ་པ་དང་། དེ་དུས་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་(Quran) ཞེས་པ་དེ་ལྷ་ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་འདིར་མི་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་དང་ཐར་ལམ་སྟོན་པར་གཏང་བར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་པ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཟླ་བ་དེར་ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་། དམྱལ་བའི་སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རྗེས་འཇུག་ཚོར་གསུངས། དུས་ཆེན་གྱི་རིང་ལ་ཁ་ཆེ་སོ་སོའི་ཉིན་རེ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཡིད་གཟབ་ནན་ཏན་བྱེད་བཞིན་ཟླ་བ་ཧྲིལ་པོ་སྨྱུང་གནས་གཏང་བཞིན་ཡོད། ཁ་ཆེ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བྱ་བར་མི་ཞུགས་པར་གཙོ་ཆེར་དད་མོས་དང་། བསམ་བློ་རྣལ་ལ་ཕབ་པར་བརྩོན། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་ཟ་འཐུང་མི་ཚིག་པ་དང་གཞན་ཐ་མག་དང་། འཁྲིག་སྦྱོད་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལའང་དགག་བྱ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། སྨྱུང་གནས་གཏོང་བའི་དགོས་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཕོ་ནར་མི་གཡེང་བར་དཀོན་མཆོག་དྲན་པ་དང་། རྩུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ། རང་སེམས་མི་འཆལ་བར་སྦྱིན་གཏོང་བློ་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་སྨྱུང་གནས་ལ་གནས་པས་གཞན་ཟས་ཀྱིས་བཀྲེས་པ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་ཐུབ་པ་བཅས་སོ། ཉིན་གཅིག་གི་མཐའ་མར་ཞལ་འདོན་དང་སྨྱུང་གནས་གྲོལ་བྱེད་ཟེར་བའི་ཟས་(Iftar) ཀྱིས་སྨྱུང་གནས་གྲོལ་གྱི་ཡོད། སྨྱུང་གནས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ཚར་རྗེས་སུ་སྤྱི་སྲོལ་ལྟར་ཕྱི་ལ་གཉེན་སྤུན་དང་གྲོགས་པོ་མོ་རྣམས་ཐུག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གསུང་རབ་ནང་གསུངས་བ་ལྟར་སྨྱུང་གནས་སླར་ཡང་སང་ཞོགས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལས"ཉིན་གྱི་འོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུད་པ་དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་ཤེས་པར་འབྱེད་ཐུབ་ཚོད་ནས་དགོང་སམ་ཏུབ་བར་དུ་སྨྱུང་གནས་ཀྱིས།" ཞེས་གསུང་ཡོད། དུས་ཡུན་ཟླ་གཅིག་ནང་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་པ་རྩ་བ་ལྔ་ཡིས་གཏོང་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྟུན་གྱིས་སྐྱར་འདེབས་པ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ། འཆལ་བའི་དམ་བཅའ་བ། འདོད་ཧམས་དང་བརྣབ་སེམས་པ་བཅས་སོ། དེ་དག་ནི་མི་འོས་པའོ། ཁ་ཆེ་ཚོ་དུས་ཆེན་སྐབས་ལྷ་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆུ་ཚོད་ཁ་ཤས་རིང་ལ་འདོན་པ་འདོན་པ་དང་གསུང་རབ་དཔེ་ཀློག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་རེའི་ཞལ་འདོན་སྣང་ལ་འཕར་མ་དམིགས་བསལ་གྱི་འདོན་བྱ་མཚན་གྱི་ཞལ་འདོན་ (taraweeh) ཞེས་པ་ཡོད། ཞལ་འདོན་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཚད་ལ་དུས་རྒྱུན་འདོན་བྱ་ལས་ལྡབ་འགྱུར་གཉིས་གསུམ་ལས་རིང་བ་ཡོད། དད་ལྡན་འགའ་རེས་མཚན་གང་འདོན་པ་བྱེད་ཀྱིན་སྡོད་སྲོལ་ཡོད། ཟླ་དེའི་ཉིན་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་དགོང་དྲོ་ལ་ཁ་ཆོས་དབང་གི་མཚན་ (Laylat-al Qadar) ཞེས་སྲུང་བརྩི་དགའ་སྟོན་བྱེད། མཚན་དེར་ཁ་ཆེའི་སྟོན་པ་ (Muhammand) ཉིད་ལ་གསུང་རབ་ལྷའུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཟླ་གཅིག་དཀའ་སྤྱད་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཉིན་མཐའ་མ་གསུམ་གུང་སེང་གཏོང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྡོད་ཁང་དག་ལ་ཚོན་རྩི་བྱུག་པ། ལུས་ལ་གྱོན་གསར་གོན་བཞིན་ནང་མི་གཉེན་སྤུན་གྲོགས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་སྨྱུང་གནས་གྲོལ་བའི་ཐུགས་སྒོ་ (Id-ul-fitr) འབོད་པ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་སྐབས་ཕན་ཚུན་ལག་རྟགས་སྤྲོད་རེས་དང་ཆོས་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་ལ་བསྐྱོད་པ། གཉེན་སྤུན་གྲོགས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་བྲ་རྒྱས་པའི་ཁ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རོལ་སྲོལ་ཡོད།

སྤྱི་ངག་ལ་བསྐྱོན་པའི་བསམ་གཞིགས།

ཁ་སྐད། གཡང་འབུམ་ཚེ་རིང་།

དངོས་ཡོད་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་མྱོང་མཁན་ཞིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་བཟར་མྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། ངཚོས་ནམ་ཡང་འཚོལ་བཞིན་པ་མི་རིགས་ཤིག་གི་བདེ་སྡུག་ཡིན་ཡང་། ངཚོར་རྟག་ཏུ་ཐོབ་ཀྱིན་པ་མེད་ལུག་དང་སྤྱི་ངག་གི་སྐྱོ་གར་ཁོན་ཡིན་པ་ཧ་གོ་ངེས། འདི་ནི་དུས་རབས་ཀྱིས་ངཚོར་སྤྲད་པའི་ཉེས་ཆད་མ་ཡིན་པར་ངཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་རིགས་བོར་བའི་ཐ་མལ་གྱི་ལས་དེས་ལན་པ་མ་ཡིན་ནམ།

༡》བཙན་དབང་འོག་གི་འཁུན་སྒྲ།

རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་སྡེ་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ངཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་བརྩོན་པའི་འཚོ་བ་བཞིན་ཆེས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སུ་ལྷུངས། ལྷག་པར་རང་རེའི་མི་རིགས་འདིར་ལྟ་ཅི་རྒྱ་ནག་རང་ལ་ཡང་ན་ཟླུག་ཅིག་དང་སྒྲོང་གྲུད་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་པ་ནི་"རིག་གནས་གསར་བརྗེ"ཡི་འདྲེ་ལངས་དེ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་ད་དུང་ཡིན་ཡང་མི་ཚང་མས་བརྗོད་གསལ་ལྟར་སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་མི་སྨྱོན་པ་ཆགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁབ་སྨྱོན་པ་ཆགས་པ་ད་བར་དུ་མཐོང་མྱོང་མེད་ཅེས་སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་སྨྱོན་པ་ཆགས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་མཚུངས་སུ་དྲུག་བཞིའི་དོན་རྐྱེན་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྲིད་དབང་སྙེར་འཛིན་གྱི་བཙན་གནོན་འོག་ཏུ་ཉམ་ངའི་གནད་དོན་གང་འདྲ་བྱུང་མིན་ལོ་རྒྱུས་ལས་གསལ། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་རང་གི་མི་དམངས་ལའང་གཏོར་བཤིག་དང་གཉའ་གནོན། བརྙས་བཅོས་སོགས་བཏང་ཡོད་ནའང་བོད་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཚད་དུ་ལྷུང་ཡོད་མེད་ཐོས་དཔག་ཐུབ། གང་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲང་བདེན་མིན་པའི་སྲིད་དབང་གཡོ་སྒྱུ་ཡི་མཇུག་མ་རིང་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་དངོས་གནས་ཡིད་རེ་ལུག རྒྱ་ནག་གི་རྗོམ་པ་པོ་ཚའོ་ཁྲང་ཆིང་གིས"འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཆེས་རྩ་བའི་ནོར་འཁྲུལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཚོགས་པའི་རིན་ཐང་ལ་ནན་བརྗོད་བྱས་ནས་མི་སྒེར་གྱི་རང་དབང་གི་ཁེ་ཕན་བཙན་འཕྲོག་བྱ་རྒྱུ་འདི་རེད"ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ"བོད་བཅིངས་འགྲོལ།" "ནུབ་བརྒྱུད་གསར་འབྱེད་ཆེན་མོ།" "མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་བསྐྲུན"གྱིས་བོད་ཡར་རྒྱས་དང་སྟོབས་འབྱོར་ཅན། དེང་རབས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཚིག་སྙན་མོ་སྙན་མོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བོད་ལ་དབང་སྒྱུར་ལུ་མཐུད་ནས་བྱེད་རྒྱུའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་བཞིན་ཡོད། རྗེ་སྲིས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་"གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ནི་པེ་ཅིང་ནས་ཉན་ན་རྒྱ་གླིང་ལྟར་སྙན། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ནང་སླེབས་སྐབས་དུང་ཆེན་གྱི་སྐད་དང་འདྲ། རྫོང་རིམ་པའི་ནང་སླེབས་སྐབས་བོང་བུའི་ངུ་སྐད་དང་མཚུངས"ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་ངཚོས་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་དང་རང་ས་རང་བདག་བཙན་གྲོལ་རྒྱལ་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་རེ་འདྲེན་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ"ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ" "ཏཱ་ལའི་ལོག་སྤྱོད་ཚོགས་པ" "ཆབ་སྲིད་ཉེས་ཅན"སོགས་མིང་ཚད་མང་པོ་ཞིག་བཏགས་ནས་དྲང་བདེན་མིན་པའི་ཁྲིམས་

གཅོད་ཀྱིས་ཞེས་འགེལ་བྱེད། ཐ་ན་༧པཎ་ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྐུ་ན་ཆེས་ཕྲ་མོའི་དུས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞེས་མིང་འོག་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་བ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟ་ཅི། རྒྱ་ནག་རང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཡང་ཡོངས་སུ་འགལ་བའི་ཁྲིམས་གཅོད་དེས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྗོག་རོལ་དང་འཛམ་གླིང་ཟང་ཟིང་ཅན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་དམིགས་ངན་བཅང་ཡོད་ན་རང་རེའི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་དག་ནི“ར་མ་འཕགས་ནས་ར་ཁང་མི་ཞིག་པ་དང་། ཅོ་ཅོ་རྒྱུགས་ནས་བྱང་ལམ་མི་ཆོད”པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ད་དུང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་ཞེས་མིང་རྫུན་རེ་བཏགས་ནས་དོན་ལ་རྒྱ་མི་ཁོ་ནས་དབང་ཡོད་དང་བཙན་གནོན་གྱིས་བོད་རང་གི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་དང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ། མང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་སོགས་ལ་སྟངས་འཛིན་དང་བཀག་སྡོམ་རྨང་ནས་བྱེད། གནས་སྟངས་འདི་འདྲའི་འོག་ནས་ཡང་སྙིང་ང་ཚོར་ཐོབ་འོས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་ལྟར། མི་མང་གི་མངོན་འདོད་དང་རང་འགུལ་གྱི་བསམ་བློ། དྲང་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་དག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་བདག་དབང་གི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་འགྲེལ་ས་ནས་ལངས་ཐུབ་དགོས།

༢》ཚོར་གདུང་དབེན་པའི་བྱེས་འཁྱོར།

རང་ཡུལ་དང་རང་དབང་གི་གནས་མལ་ཤོར་བའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་རང་རེའི་མི་རིགས་འདི་རྒྱ་རུ་ཚུད་པའི་བྱེའུ་ལྟར་མུན་པའི་བཙོན་ར་ཞིག་ཏུ་ལྷག བཟོད་མི་ཚུགས་པའི་སྡུག་ཡུས་ཀྱི་ན་ཟུག་དེའི་རྐྱེན་པས་རང་དབང་གི་གནས་མལ་གཞན་ཞིག་ལ་འཁྲིང་སེམས་ཤོར། དེར་བརྟེན། ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་དང་དམིགས་འདུན་གཞན་ཞིག་གིས་གནས་སྐབས་ཡུལ་གྲུ་འདིར་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འཁྱོར། གནས་འདི་ནས་ཀྱང་ང་ཚོས་དྲང་བདེན་དང་གནས་ལུགས། ལྷག་པར་དུ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་འོད་སྣང་བླ་མེད་ཅིག་བསྐྲུན་པའི་སེམས་འདུན་ཞིག་ཕྲག་ཏུ་བླངས་ཡོད་པར་སེམས་མོད། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས“མང་པོ་ཞིག་གིས་ཏ་ལམ་གཞུང་གི་ལྟོ་ཟས་ནས་བསྡད་པའི་རིང་ལ་ཉམས་མྱོང་གསོག་བྱེད་ཙམ་མ་གཏོགས། བྱ་ནང་བཞིན་སྒྲོ་སྐྱེས་ནས་འཕུར་ཐུབ་པའི་མཚམས་སུ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཕུར་འགྲོ་བ་དེ་རིགས་ཏ་ཙང་བློ་ཕམ་པོ་རེད”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ན་གཞོན་རྩོམ་པ་པོ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་ཀྱང“འཛིན་པོ་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ལ་ཐོན་འགྲོ་ཞིང”ཞེས་དང་།

“མཁས་པའི་ལྡེ་ཡང་སྲིད་ལ་སླུགས་པར་འགྱུར།།
དཔའ་བོའི་མཚོན་ཡང་དགྲ་ལ་རྟུལ་བར་འགྱུར།།
ཕྱུག་པོའི་ཚོང་ཡང་ཕྱི་ལ་མི་བྲིན་པས།།
ས་སྟེང་འདི་ན་བོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ།།”ཞེས་སོགས་རང་ཅག་གི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་དམར་རྗེན་དུ་བརྟོན་ཡོད། དེ་ལས་ཀྱང་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཞ་ར་དང་འོན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད་དེ། དྲང་སོར་ཞུ་ན་ང་ཚོར་མཁས་ཆེན་དང་བླ་ཆེན་གྱིས་ཕོངས་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་མི་རིགས་གཞན་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ན་དཀོན་པའི་མི་ཆེན་ཏ་ཙང་མང་མོད། ཐམས་ཅད་ཕྲག་དོག་དང་འགྲན་རྩོད། ཁྱད་གསོད་སོགས་ཀྱིས་རྒྱང་ཕུད་བཏང་བ་མང་ལ། ལྷ་ལམ་དུ་བརྫངས་པའང་གྲངས་མེད། གཞན་ཡང་། བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་སློབ་གསོ་ཐད་ནས་བཤད་ན་རྒྱ་མིའི་དམ་དྲག་དང་གཏོར་བཤིག་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་པས་ཁག་མེད། འོན་ཀྱང་། བཙན་བྱོལ་ཁྲོད་དུ་དེ་ལྟར་དམ་དྲག་དང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་མོད། ཕལ་ཆེར་རྒྱ་མིའི་གཏུམ་སྤྱོད་འོག་གི་འཚོ་བའི་བག་ཆགས་དེ་དང་བརྒྱུད་རིམ་དེར་གོམས་དྲགས་པའི་ལན་པ་འདྲ། རང་རིགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་ཆབ་

སྲིད་ལ་རང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱངས་འཛིན་དང་རྩོམ་བརྩིས་གཏོང་མཁན་གྱི་བོད་རིགས་ཤིན་ཏུ་མོད། ད་དུང་འདི་ལྟར་གླེན་པའི་ངང་རྒྱལ་བཙུང་བསྡད་ན་ང་ཚོ་མི་རིགས་འདི་བསྐལ་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་གཞོག་ཡ་ཆད་པའི་བྱེའུ་རྒྱུང་ཞིག་སྟེ་ནམ་ཡང་ཚང་མལ་དྲོན་པོ་ཞིག་ཐོབ་མི་སྲིད།

༡»རང་རྩུགས་བོར་བའི་བོད་མི།

རང་རེའི་མི་རིགས་འདི་ཡི་ཟ་དོན་ཅི་ཙམ་གྱི་འགོར་འགྱངས་སུ་སོང་ན་བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་དེ་ལྟར་ཉམས་པ་སླ་ཞིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཅི་ཙམ་ཡར་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ན་བོད་པའི་ཟ་བ་དེ་དེ་ལྟར་ནུལ་ཉེན་ཆེ། སྤྱིར་རྒྱ་གར་གྱིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་རང་བཙན་འཐབ་རྩོད་བྱས་པའི་དཔེ་མཚོན་ཡོད་མོད། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་དེ་ནི་ལྷ་སྲུང་ངམ་གནའ་གཏམ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་གྱིས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཏ་ཙང་ཞུང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་མི་རིགས་གཡོ་བཙོང་དང་སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒུད། མི་རིགས་ནང་འགལ་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྲོག་ཀྱང་འབུལ་ནུས་པའི་དུས་སུ་སླེབས་ཡོད། མོའོ་ཙེ་ཏུང་གིས"བོད་ལ་མགོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མཇུག་ཡོད་པ་མ་རེད"ཅེས་ཟེར་བ་དོན་དངོས་མ་ཡིན་ནམ། རང་ཅག་ལྟ་ཅི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལའང་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་༼སྐྱབས་མགོན་༽གང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོར་འདི་ལྟར་དབུ་ཁྲིད་དང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ན་ཡང་། ང་ཚོས་དེ་ནི་ཁོང་གིས་བྱེད་འོས་པ་དང་འགན་འཁྲི་ལྟ་བུར་སེམས་ནས་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་ཡོད། དེ་ནི་ཆེས་རྗེས་ལུས་དང་ཆེས་མ་རུང་བའི་བསམ་བློ་ཞིག་དང་འཚོ་ཐབས་ཤིག ཡང་ཁ་ཅིག་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་མཐའ་རྩོད་བསྡད་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ལྟོ་ཡང་ཤོར་འགྲོ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་ཐོག་མར་སེལ་དགོས་ཞེས་པ་བཞིན་དང་ངུལ་ལོར་ཆེད་དུ་ངོ་ཚ་རྒྱབ་ཏུ་གཡུགས། རིགས་རྒྱུད་རྨང་ནས་བརླག ཐ་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཡང་ཚོང་རྫས་སུ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་བླ་ན་མེད་པ་འདིར་ཡང་རང་གིས་དམའ་འབེབས་དང་རྩོག་བརྩིས་གཏོང་བཞིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་རྩུལ་ཡིན། ངོ་མ་ཡིན། དེའི་རིགས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པའི་གཞུང་ཞབས་ཁྲིད་ན་ཏ་ཙང་མང་། ཕལ་ཆེར་ཁོང་ཚོས་རང་གི་མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཐག་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ༼ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས"ད་དུང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་དམའ་དྲགས་ནས་གོ་བརྡ་མ་ལོན་པ་དེ་ཡང་བོད་ཡིག་གི་ཞན་ཆར་འཛིན་བཞིན་ཡོད། མི་འདི་ཚོས་ངོ་ཚ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཨང་"ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་གཞི་ཁོང་ཚོའི་ལུས་སྟེང་ན་བོད་པའི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ཡོད་དམ། གང་ལྟར། བོད་པའི་ཟ་དོན་གྱི་འགག་འཕྲང་འདི་རུ་བོད་མི་རང་རྩུགས་ཅན་ཏ་ཙང་དགོན་ཞིང་། བོད་མི་ན་ཟུག་ཅན་ལྷག་པར་དབེན།

༢»སྙིང་ཁར་བརྫོལ་བའི་སེམས་གཏམ།

ངས་འདི་ལྟར་སེམས་པས་མ་བཟོད་པའི་ན་ཟུག་གི་འཁུན་སྒྲ་རིང་མོ་སྐྱུག་རྩེར་འཁྱུག་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ"རི་བོང་གནམ་བརྡིབ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ"ཞེས་འཕྱ་ཡང་སྲིད། གང་ལྟར་འདི་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་བདེ་སྡུག་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལ་བསམ་གཞིགས་ཙུང་ཙམ་བྱས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཕྱིར། བདག་མི་ཁ་དང་འཕྱ་དམོད་ཀྱི་ཁ་གཏད་དུ་འཕྲེང་སྟེ་འདི་ལྟར་མི་གླེང་ཀ་མེད་བྱུང་། ཨ་ལགས་བསེ་ཚང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས"སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རང་གི་འཚོ་བ་ཙམ་དུ་ངོས་འཛིན་མི་རུང་། གང་ནུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་རིགས

ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་རྒྱུ་འོས་འགན་ཡིན”ཞེས་གསུངས་དོན་ལྟར་ང་ཚོ་སུ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་གང་བྱས་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་ཤེས་འཛིན་གང་ལྡན་པ་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་ན་དེ་ནི་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། མི་རིགས་ཤིག་གི་སོན་རྩར་གྱུར་བའི་དགོས་པའང་གྲུབ་པ་རེད། ང་ཚོས་ཏ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ད་དུང་ཡང་ཆེས་རྗེས་ལུས་དང་ཆེས་ཉམ་ཐག་གི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་ཆགས་པ་འདི་ང་རང་ཚོའི་ལན་པ་རེད། ཁྱོད་དང་ངས་མ་འཛིན་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་གང་ཟག་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་ཁག་འགེལ་ས་མེད། ཡང་ང་ཚོ་བོད་པར་གོམས་གཤིས་ཆེས་ངན་པ་ཞིག་ལ་སྡུག་སྤྱོང་དང་གནས་བབ་གང་དུ་སླེབས་ཀྱང་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བྱ་ཐབས་མེད་ཅེས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕར་ཁག་འགེལ་སྲོལ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་དུང་ཕ་དང་ཨ་ཁུའི་ཁ་ཆེམས་རིང་དུ་དོར་དེ་ལྷ་དང་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་ཁོ་ན་ར་མགོ་བོ་གཏུག་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ནམ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱང་བརླག་འགྲོ་བས། དུས་དེར་རང་ཡང་རང་གི་དགྲ་རུ་འགྱུར་ངེས། མདོར་ན། ངས་དུས་རྟག་ཏུ་སྨྲུན་ཟླ་ཚོར་སྙིང་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་འདོད་པ་བཞིན་ང་ཚོ་རང་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མི་རུ་སྤར་མི་ཐུབ་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་རིགས་གཏན་ནས་བཙོང་མི་ཉན།” གཉྫི་ཡིས་ཀྱང་། “ང་ཚོར་རང་གི་སྲིད་གཞུང་དགོས་ཚེ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་གཞུང་ཚུར་ལེན་དགོས་པ་ལས། སྲིད་གཞུང་སྟེར་མཁན་ཞིག་དུས་ནམ་ཡང་མེད་”ཅེས་གསུངས་ན་ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་འགན་གཙང་ལེན་དང་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་གནས། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག སྙིང་སྟོབས་དང་སྤྱོབས་པ་ཞུམ་མེད་ཀྱིས་མདུན་མཆོང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ད་དུང་“ཕྱི་དགྲར་འཇིགས་ཤིང་ནང་རྩོད་ལ་རེམས”པའི་ཐ་མལ་བའི་ལས་དེར་འཐམ་བསྡད་ན་ག་ལ་རུང་སྙེ་ཤིན་ཏུ་ནས་མི་རུང་ངོ་།། □

ཡི་ཆེའི་ཁྱུ་ཡ་ཀ།

མི་ལོང་།

སྟོན་ཁའི་རླུང་བུ་ལྷོད་ཀྱིས་ལྡིང་དུས།།
དམར་ཆུང་སྙིང་གི་འཕར་རྩ་གཉོམ་པོས།།
དབྱར་གསུམ་སྤང་གི་མེ་ཏོག་སེར་ཆེན།།
ལྷམ་མེར་བཞད་པར་སྨྱུག་ཐག་རིང་སོང་།།

ཁྱུ་བྱུག་སྔོན་མོའི་དབྱངས་ཏའི་ལྷན་དུ།།
རེ་སྨོན་སྟོང་གི་ས་བོན་ཆུང་ཆུང་།།
ཞིང་ཁར་བཏབ་ནས་སྐྱེ་འགོ་ཚུགས་ཀྱང་།།
ཐན་པ་འདི་ཡིས་འཚར་སྟོབས་བཅོམ་སོང་།།

དགུན་གསུམ་གྲང་ངར་རླུང་གི་སྡེར་མོས།།
སྐམ་པོའི་ལོ་མ་ཧྲག་གེར་གཅོད་དུས།།
ཉོད་འཛམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡང་།།
སྤྲིན་ནག་ཡོལ་བས་གྲོགས་སུ་བཀུག་འདུག།

ཡམ་ཡོམ་འགྱུལ་བའི་ལྗོན་པ་འདི་ཡི།།
གྲིབ་བསིལ་སྨུམ་པོ་ས་ལ་སྐྱུམ་ཡང་།།
རྒྱ་ལྷུམ་ཆེར་མས་འཁོར་ཡུག་བཅིངས་བས།།
བདེ་ལས་སྡུག་གི་དབྱངས་ཏ་སྙལ་བྱུང་།།

སྔོན་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སྐབས་སི་ཏུའི་ཤེད་མཚུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སློ་ལབ་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ།

ཛམ་གཡུ་སྤྱིན་ཚེ། སྨན་སློབ།

སྐབས་དོན་བརྗོད་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ས་བཅད་སྔོན་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སྐབས་སི་ཏུའི་ཤེད་མཚུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སློ་ལབ་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་བྱ་བར་མ་ཞུགས་གོང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བཤད་ཚུལ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ།།

རང་རིགས་བོད་གངས་ཅན་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདིའི་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་དཔལ་ཡོན་དར་བ་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་ཕན་ཚུན་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་གོ་བརྡ་སྤྲོད་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་གང་ཟག་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འགྲིག་གི་ལམ་ཆེན་ཞིག་རྙེད་ནས་བྱ་དངོས་སོ་སོར་འདོད་རྒྱལ་མཁན་པོས་མིང་རེ་བཏགས། དེ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་དུས་ཚོད་རིམ་པས་འཕེལ་རྒྱས་ནང་ཤེས་རིག་གི་དཔལ་ཡོན་ཡང་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྷན་དུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རྗེས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་ཞིག་ཀྱང་དར་བ་དང་ལྷན་དུ་ཚན་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་ཀྱང་བྱུང་ནས་མིའི་འདོད་དོན་རྣམས་རང་འབྱུང་ཁམས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའམ་ཡང་ན་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་བསྐྲུན་ཏེ་མཐོ་སྒང་གངས་རིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གདོང་དམར་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ཉག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རིམ་པས་རྒྱལ་པོ་རིམ་འབྱོན་སོགས་བྱུང་ནས་བོད་མི་རྣམས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱབ་ལ་གནས་གཞི་ཡོངས་སུ་ཆགས་ནས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་སོང་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། བོད་གངས་ཅན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་དག་གིས་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་དང་ཆོས་འབྱུང་དག་ལ་གཞི་བྱས་ནས་བཤད་ན་རྒྱལ་ཐོག་སོ་གསུམ་པ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ་བོད་གངས་རིའི་ཚལ་ན་ཡི་གེ་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཐོག་མ་ཐོན་མི་ཨ་ནུའམ་ཨ་ནུའི་བུས་བོད་ལ་ཡི་གེའི་སྲོལ་གསར་དུ་བཏོད་ནས་སྒྲ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་བརྒྱད་གསར་རྩོམ་མཛད་ཞེས་བོད་ལུགས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་གཞི་འཛིན་ན་གངས་རིའི་ཚལ་འདིར་ཤེས་རིག་གི་པདྨར་ཉིམའི་འོད་ཟེར་འཐོགས་པ་ལྟར་སྤར་ལྷག་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་ནས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་མངའ་བས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ལའང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་ལའང་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་གྱི་མི་རིགས་པ་དག་འགྲམ་ཚུའི་ཐིགས་པ་ལྷུང་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། མདོར་ན་ལེགས་བྱང་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་འཛིན་པར་བྱེད་མཁན་ནི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་རེའི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཐོན་མིས་གསར་རྩོམ་བྱས་རྗེས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་དམ་ཡང་ན་ཉམས་རྒུད་ཕྱིན་ཡོད་ཅེ་ན་ད་ལྟ་སུས་ཀྱང་བཤད་ཐུབ་ཐབས་མེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ནང་འབྱུང་ངན་དེ་དག་གིས་རྐྱེན་པས་སོ། ད་ལྟ་ལྷག་ཡོད་ཀྱི་སུམ་རྟགས་གཉིས་ལ་མཆོན་ན་འགྲེལ་པ་རེ་ལ་དགག་པ་རེ། དགག་པ་རེ་ལ་དགག་ལན་རེ་བཅས་དེ་དག་ཡོང་དོན་གོང་དུ་བཀོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཡིས་སོ། །ཐོན་མི་ཉིད་རང་རེའི་རིགས་ལ་བཀྲིན་ཆེ་ལ་རང་རིགས་ལ་ལ་

རྒྱ་ཡང་ཟབ། ཝོན་ཀྲུང་རྩ་འགྲེལ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཛད་པ་རེད་དམ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་རིག་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་སྒྲུང་གཏམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཐོན་མིའི་ཕམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། འདི་ནི་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་བློ་འཁྲུད་ཆེ་ཤོས་དང་ཐོན་མིའི་ནོར་འཁྲུལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་སྙམ་བཞིན་ཡོད། ཡང་ན་བསྟན་བཅོས་གཞན་དྲུག་གི་ནང་འདི་དག་གི་དཀའ་རྙོག་རྣམས་གསུངས་མེད་དམ་ཡང་སྙམ། དུས་རབས་བདུན་པའི་རྗེས་ནས་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་སྐོར་ཙམ་ནང་སུམ་རྟགས་ལ་འགྲེལ་པ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ལས་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ལྡན་པའམ་ཆེས་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་འགྲེལ་ལུགས་གསར་པ་ནི་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདིའི་ནང་འགྲེལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལས་འཕྲུངས་པའི་རིག་པ་བློ་ལྡན་དགྱེས་པའི་གནས་དང་རྩ་བའི་གནད་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བཀྱིལ་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྣང་། སྐབས་དོན་རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ལས་སྔོན་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སྐབས་སི་ཏུས་ཤེད་མཐུངས་སམ་སྟོབས་མཐུངས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གསར་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་པ་མང་པོར་སྐྱུང་ལ་ངེས་ཅན་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པས་དེའི་བྱ་བར་སྒྲོ་བ་བྱའོ། །

ང་ཚོས་སི་ཏུའི་ཤེད་མཐུངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གང་གི་བཞེད་པ་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རིག་པའི་སྟོབས་ཉུས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲེལ་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་དགག་པ་རྫོང་ལྡན་པ་ཞིག་རྒྱབ་དགོས་པ་ལས་གང་གིས་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་འགྲེལ་བྱེད་ཕྱམ་དག་གི་བློ་ངོ་ལ་ནམ་ཡང་ཤོང་བ་མེད་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་གཏོང་གནང་མཛད་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བར་དགག་པ་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་བྱས་ན་ནི་ནོར་འཁྲུལ་དུ་མཐོང་ལ་རང་ཉིད་ངལ་རྒྱུ་ལས་གཞན་དགེ་མཚན་གང་ཡང་མ་མཐོང་། དེར་བརྟེན་སྐབས་དོན་འདིར་སི་ཏུའི་སྔོན་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཤེད་མཐུངས་ཀྱི་དོན། དགོས་པ། གང་དང་གང་ཤེད་མཐུངས་མིན་བཅས་སི་ཏུའི་དགོངས་པ་ལྟར་འགྲེལ་པའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སི་ཏུའི་རྗེས་འཇུག་པ་འགས་ཤེད་མཐུངས་ཡང་དག་མ་རྟོགས་པར་རང་ངོས་ཀྱི་སྨོངས་འཆར་ལས་ཤེད་མཐུངས་གོ་ལྡོག་ནས་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ། ཡང་འགའ་རེས་སི་ཏུའི་གཞི་འཛིན་སའི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྩ་བའི་མ་ཕྱི་དང་། ཤེད་མཐུངས་ཀྱི་དོན་སྙིང་མ་རྟོགས་པར་དགག་པ་བྱས་པར་བརྩམས་པ་སོགས་རྩོལ་བ་མང་དུ་མཆིས་ན་རེམ་པས་བྱིས་པའི་སྨོངས་སྨྱུག་གི་སོར་རྩེ་ལས་གོམ་པ་འཁྱོག་པའི་དགག་པ་དང་གསལ་བཤད་ཀྱི་ནག་ཆུང་རི་མོ་བྲི་བར་བྱའོ། །

དེ་ལའང་ས་བཅད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ། བྱ་ཚིག་རིགས་གཉིས་སུ་བསྡུ་ཚུལ། གཉིས་པ། བདག་གཞན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། གསུམ་པ། ཤེད་མཐུངས་སྐོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ། བྱ་ཚིག་རིགས་གཉིས་སུ་བསྡུ་ཚུལ།།

སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་བོད་སྐད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་ཡོད་དོ་ཚོག་སི་ཏུའི་ལུགས་ལྟར་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད་པ་ནི་སྔར་མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གསར་པ་ཞིག་དང་བློ་ལྡན་མགུ་བའི་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་བས་སྐབས་དོན་འདིའི་ལུགས་འཛིན་ནས་བྱ་བར་འཇུག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག“བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ།” དང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག“བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ།” དེ་འདྲའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་

འབྲེལ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་གི་བཀའ་མོལ་གྱི་གནད་ཀ་ཐོག་མ་ནི་སྟོན་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་ནང་ཐ་སྙད་ལྔ་བསྟན་ཡོད་པ་སི་ཏུས་མཁྱེན་ཡོད། དེ་དག་ནི་བདག གཞན། དུས་མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ། འདས་པ། (འདིར་ཡང་སློབ་དཔོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཡང་དག་ཏུ་མཐོང་བས་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ནི་འགོས་ལོ་བཞི་པའི་ལུགས་ལྟར་བཀོད་ཡོད།) བདག གཞན་དུས་གསུམ་ནི་བྱ་ལས་རྩོལ་ཅན་གྱི་བྱ་ཚིག་ཁོ་རང་དང་བྱ་ཚིག་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་གཞག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་མིང་རྐྱང་བཀྲིས་ལྟ་བུ་བདག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་སྐབས་དེའི་གནད་ཀ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བཀྲིས་ཀྱིས་ཤིང་བཅད་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་བཀྲིས་དང་ཤིང་གཉིས་ནི་བདག་གཞན་གང་ཡང་མིན་པར་བཅད་ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་དེ་ནས་མིང་དུ་ཆགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་གཅོད་པ་པོ་དང་། བྱ་ཚིག་དེ་ནས་ཆགས་པའི་བྱ་ཡུལ་གཅད་བྱ་གཉིས་ནི་སྐབས་དེའི་བསྟན་བྱ་བདག་གཞན་ཡིན། དཀའ་མེར། གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ཤིང་དེ་དངོས་པོ་གཞན་གཅད་བྱ་དེ་གསལ་བྱེད་ཆེད་ཚིག་གྲོགས་སུ་དྲངས་པ་ལས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

སི་ཏུས་བོད་སྐད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་དེ་དག་གི་ནང་བྱ་ལས་དང་ཁྱད་ཆོས་སོགས་མི་འདྲ་བ་རིགས་གཉིས་གཟིགས་ཡོད་པ་ནི། བྱ་བ་རིགས་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག བྱ་བ་རིགས་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལོགས་སུ་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་མཁན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་བཅས་རིགས་གཉིས་སོ། །མཚན། སི་འགྲེལ་ནང་**བྱེད་པ་དང་བྱ་ཡུལ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཐ་དད་དམ་སྣམ་པ་སྲིད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ་གོང་དུ་སུམ་ཅུ་པར་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུའང་ཕྱོགས་ཙམ་སྨོས་པ་ལྟར།** ཞེས་པ་དེའི་སྐབས་སུ་སུམ་ཅུ་པའི་ལ་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཕྱོགས་འདྲ་བ་གསུངས་ཀྱང་ཁོང་གི་དགོངས་པ་དངོས་དེ་ལྟར་མིན་ན་རྗེས་འཇུག་འགྲེལ་བྱེད་པ་དག་དང་དགག་པ་བྱེད་མཁན་དག་གིས་ངེས་པར་དུ་སེམས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ། བདག་གཞན་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

སི་ཏུའི་བདག་གཞན་གྱི་བཞེད་དོན་དང་བཞེད་མཚམས་ངོ་སྤྲོད་རགས་ཙམ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེར་མཐོང་ན་དེ་ལྟར་སི་འགྲེལ་གྱི་ནང་སྟོན་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ལྟར་ན། ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ། དཀའ་མེར། ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན།

ཡང་ན། ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་གཅིག་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་ཚིག་དེ་ནས་མིང་དུ་ཆགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་བྱེད་པ་(བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་)དང་བཅས་པ་ལ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ། སི་འགྲེལ་ལས། དེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱའོ། དཀའ་མེར། བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན།།

ཡང་ན། བྱེད་པ་པོ་དེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་དེ་ལས་མིང་དུ་ཆགས་པའི་ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་(བྱ

ཚིག་མ་འོངས་པ་)བཅས་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱའོ། སེ་འགྲེལ་ལས། སྐབས་འདིའི་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲ་ནི་དངོས་སུ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ངེས་པར་དུ་ཐ་དད་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བཞག་དགོས་ཞེས་གསུངས།

སི་ཏུའི་བདག་གཞན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་དགེ་མཚན་ནི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་བྱེད་པ་པོའི་དག་ཆ་དང་དུས་ད་ལྟ་བའི་དག་ཆ་དུས་གཅིག་ལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་དངོས་པོ་བདག་གི་ངོས་འཛིན་གྱི་དགེ་མཚན། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དག་ཆ་དང་དུས་མ་འོངས་པའི་དག་ཆ་དུས་གཅིག་ལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ངོས་འཛིན་གྱི་དགེ་མཚན་བཅས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ། ཤེད་མཚུངས་སྐོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

འགྲེལ་བྱེད་པ་ཕྱི་མ་མང་དག་ཅིག་གིས་སི་ཏུས་རྟགས་འཇུག་གི་ས་བཅད་བཞི་པ་སྟོན་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེད་མཚུངས་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་འགྲེལ་པ་རྒྱབ་ཡོད་པ་མ་རྟོཊ་པར་དགག་པ་བྱས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་པ་འགའ་རེས་ཤེད་མཚུངས་ཀོ་ལོག་ནས་ངོས་འཛིན་པ། འགའ་རེས་སི་ཏུའི་ཤེད་མཚུངས་ལ་བཞེད་ཀྱང་འོག་གི་མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ད་ཡིག་ཏུ་གཅོད་པའི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པར་སྐྱོན་གཏོང་མཁན་མང་དག་ཅིག་མཆིས་པ་བཅས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ།

ཐོག་མར་སི་ཏུའི་ཤེད་མཚུངས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གནད་ཀ་ཐུགས་ནི་རྩ་བའི་ནང་། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད།། ཅེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཅིག་པོ་འདི་ནས་བྱུང་བ་རེད། བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྟོད་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གོང་གི་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་རང་དུ་དབུ་འཁོར་ཡོད་ལ་འགྲེལ་པའང་བྱེད་མི་ནུས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན་སྨྲ་ཧྲི་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟགས་འཇུག་དགོངས་འགྲེལ་ནང་། མ་ནིང་ད་ནི་བདག་དངོས་དང་། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་མི་འཇུག ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་འགྲེལ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་དེ་འདྲ་བ་མང་དུ་མཐོང་ཡང་མ་བཀོད་དོ། མདོར་ན་རྩ་བ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དང་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་ནི་ད་དུང་ཡང་དཀྱིལ་ཐུབ་མེད་པ་རེད། སི་ཏུའང་རྩ་བ་དེར་དཀའ་ངལ་ངེས་ཅན་ཞིག་འཕྲད་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཚིག་རྐང་བཞི་པོ་འདིར་འགྲེལ་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུན་རིགས་པ་གཏང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སློབ་དཔོན་བགྲེན་ཅན་གྱིས་གསུང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ངེས་ཤེས་ཀྱང་སྙེད་ཡོང་གི་འདུག་ལགས་ན་སེམས་དགོས་སོ། །

འོ་ན་སི་ཏུའི་བཞེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་མ་བཤད་པའི་སྟོན་ལ་རྩ་བ་འདིའི་དངོས་དོན་གང་ཡིན་པ་བཤད་ན་འདི་ལྟར། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་བདག་གཞན་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དུས་ད་ལྟ་བའི་ཆེད་དུའང་འཇུག་པ་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་དེ་འདྲའི་ད་ལྟ་བ་འདི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དུས་སམ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་བདག་གཞན། དུས་གསུམ་དེ་བཞིན་སི་ཏུའི་ལུགས་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའམ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ། ཡང་ན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའམ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དུས་གསུམ་གང་ཞིག་གི་ནང་དུའང་ད་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་འཇུག་མིན་རྩ་བའི་ནང་གསལ་ཁ་གང་ཡང་གནང་མེད། དེ་དག་ལས་ཕྱི་མ་ནི་ནམ་ཡང་ཡིན་སྲིད་ཐབས་མེད། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བར་ད་སྟོན་འཇུག་འཇུག་སའི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་མེད་པ་ནི་ཁ

ཚོན་བཅད་ནས་བཤད་ནུས། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་རེའུ་མིག་རེ་འགའ་ནང་དུ་ཆེས་གསར་ཤོས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་ཡོད་ལགས་ན་དེ་ལྟར། བགད་བྱ། དགོད་བྱེད། བགད། དགོད་ཅིག་ཅེས་པ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐབས་དོན་བཤད་བྱའི་གཞུང་འདིར་འགྲེལ་པ་བྱ་བྱེད་དུ་གསར་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་དག་ཆ་འགྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་མཐོང་སྟེ། གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་བཞིན་དུ་འདས་པའི་འགྲེལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གསུངས་སྐད་ཤོར་དགོས་དོན་མེད། གལ་ཏེ་གོང་འཁོད་དཔེར་བརྗོད་དེ་ཚད་ལྡན་ཡིན་ན་འདས་པའི་འགྲེལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་ཡང་སོ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་རང་ཤུགས་སུ་མ་སླེབས་སམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་རྟོག་མ་བྱུང་ཡང་ཚང་མས་མ་གསུངས་པ་ནི་ངོ་མ་ཡ་རེ་མཚར། མདོར་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་པས་གསར་བཟོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་རང་ངོར་འཆར་ཡང་ད་དུང་དཔྱད་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིར་སི་ཏུའི་བཞེད་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སི་ཏུའི་གསུང་གོ་བདེར་སྦྱར་བ་ཙམ་ལས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་རང་སོར་འཇོག་པ་ལས་ཕྲན་ཉིད་ཀྱི་འདྲི་ལག་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་མ་འགོས་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཕན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །སི་འགྲེལ་གྱི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སྦྱར་བཤད་པའི་སྐབས་གསུངས་ཡོད། དོན་ནི་བདག་དང་འབྲེལ་བ་གཏོད་བྱེད་དང་། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་གཅད་བྱ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ། དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་བདག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་མ་ཟད་ཞར་ལ་བྱ་བྱེད་གཅད་པར་བྱ་དང་གཏོད་པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པ་ཡིན། མ་ཉིང་གི་སྔོན་འཇུག་གཉིས་པོ་དག་བདག་གཞན་གཉིས་པོ་དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པའི་ཚིག་བདག་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཚིག་གྲོགས་བཞིན། གྱིན། གིན། ཀྱིན། ཡིན། སོགས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཏོད་པ་པོ་ལྟ་བུའི་བདག་དེ་མ་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན། དངོས་པོ་བདག་གི་གཏོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་ཤེད་མཚུངས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ གཅད་བྱ། དེ་བཞིན་གཏོད་པར་བྱེད་ལ་ཤེད་མཚུངས་གཅད་པར་བྱ་ཞེས་ཡོད།

སི་ཏུའི་ཤེད་མཚུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་རེའུ་མིག་ལམ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་ན་ནི་གཤམ་འཁོད་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

བྱེད་པ་པོ།	བྱ་བའི་ཡུལ།	གཉིས་ཤེད་མཚུངས།
གཏོད་པ་པོ།	གཅད་བྱ།	=
དགྲི་བ་པོ།	དགྲི་བྱ།	=

བྱེད་པ།	བྱ་བ།	གཉིས་ཤེད་མཚུངས།
གཏོད་པར་བྱེད།	གཅད་པར་བྱ་བ།	=
དགྲི་བར་བྱེད།	དགྲི་བར་བྱ་བ།	=

ད་ལྟར་ཆེད།	མ་འོངས་པ།	གཉིས་ཤེད་མཚུངས།
གཏོད་བཞིན་པ།	X	‡
དགྲི་བཞིན་པ།	X	‡

མདོར་ན། དངོས་པོ་བདག་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ལས་གཉིས་ཤེད་མཚུངས།

དངོས་པོ་བདག་གི་བྱེད་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཤེད་མཚུངས།

ཉིད་མཚུངས་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཚིག་བདག་མ་ཡིན་པའི་དུས་ད་ལྟ་བར་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་མ་འོངས་པའམ་གཞན་གཞག་རྒྱུ་མེད་དོ།།

འོན་ཏེ་སྐབས་འདིར་སི་ཏུའི་རྗེས་འཇུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉིད་མཚུངས་གོ་ལྡོག་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་ན་ནི། འདི་ལྟར། “བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཉིད་མཚུངས།”དང་“བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཉིད་མཚུངས། གང་ལ་ཞེ་ན། དཀའ་མེ་ཡི་ནང། “བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བདག་ཡིན་པ་ཉིད་མཚུངས།”དང་“བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ལ་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་མཚུངས།” དེ་བཞིན་དཀའ་ཆེན་པནྡས་དཀའ་མེའི་འགྲེལ་པར་ཉིད་མཚུངས་ནི་སི་ཞལ་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་འགྲེལ་པ་བྱས་ཡོད། མདོར་ན་ཁོང་རྣམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོའི་མཚན་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཟད་བླ་མ་གོང་མ་དག་གི་འཁྲིད་རྒྱུན་ཡོད་བཞིན་དུ་གོ་ལྡོག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ངེད་འདྲ་བའི་གདང་སྙམ་གྱི་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བླ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་ཞིང་མཐོང་བ་རྒྱུད་པའི་ཕྲུག་ལེན་ཡོད་མཁན་བླ་མ་དག་གི་ཞབས་ལ་གཏུག་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེར་མཐོང་། ད་དུང་བཤད་པར་འདོད་པས་དེ་ལྟར། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཅེས་པའི་མ་ནིང་གཉིས་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་མེད། དཔེར་ན་གཅོད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བར་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ནི་མེད་རྐྱེན། ཚིག་གྲོགས་དབང་གིས་གཅོད་བཞིན་པ་དང་དཀྲི་བཞིན་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་པ་གསུངས། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་རེས། གཅོད་བཞིན་པ་དང་དཀྲི་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། གཅོད་པ་པོ་དང་གཅད་བྱ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མེད་སྟབས་ཐོན་མི་མཁན་པོས་ད་ལྟར་ཆེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་པ་བྱས་པར་སི་ཏུའི་བཞེད་པར་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པར་ལེགས་བཤད་དུ་སྣང་།

བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཚིག་ད་ལྟ་བར་ཚིག་གྲོགས་བཞིན་སོགས་བཞུགས་ན་ཉིད་མཚུངས་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་རྩ་བ་ལས། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། ཅེས་པའི་ད་ལྟ་ཆེད་དང་མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ ད་ ཡིག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། ད་ འདིར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཚིག་ཚིག་གྲོགས་བཞིན་སོགས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཉིད་མཚུངས་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པ་གོང་གི་རྩ་བའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་ལས་ཡང་དག་རྟོགས་ནུས་པ་མ་ཟད་ཉིད་མཚུངས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཡང་ཡིན། དེ་བཞིན། མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ ད་ ཡིས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ་བཅས་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་གྱི་ཡོད་སྙམ། སི་ཏུས། མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩ་བར་རྒྱུ་མཚན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟར་ཆེད། ཅེས་པའི་རྩ་བའི་སྐབས་སི་ཏུའི་ལུགས་ལྟར་ཉིད་མཚུངས་སུ་བཞེད་ན་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ནི་རྩ་བས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་སྤྱོང་ཆེད་ཡིན། འོན་ཏེ་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ནང་སི་ཏུའི་ཉིད་མཚུངས་ལ་བཞེད་ཀྱང་རྩ་བའི་དགོས་པ་མ་མཁྱེན་པའམ་ཡང་ན་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་སྣང་མ་བྱུང་བ་ཡིན། སི་ཏུར་དགག་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་མོ་འ་ཡིག་བདག་དང་། ད་ལྟ་བ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དུས་འདས་པ་ལའང་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གསེར་ཏོག་གི་རྟགས་འགྲེལ་ལས་སི་འགྲེལ་ལ་ཟུར་ཟ་གནང་བ་དེ་ལ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་དོན་དངོས་

པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་གཡག་ཞ་རས་རྩ་བཟའ་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད། དེ་བཞིན། ཕྱོགས་སྔའི་ནམ་མ་ལངས་གོང་། དགག་པ་ཡི་ཉི་མ་ཤར། ཞེས་པ་ལྟར་སི་ཏུའི་བཞེད་པ་ཡང་དག་འཁྲུལ་མེད་ཅིག་མ་རྟོགས་གོང་དགག་པ་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཐལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་འདི་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་པར་མ་ལྷ་པོ་གང་ལའང་སུ་ཞིག་ལ་བཤད་དུ་མེད་རྐྱེན་འགྲེལ་བྱེད་སྔམ་སྔམ་ཕན་ཚུན་མ་མཐུན་པ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་ནི་ལྟ་ཅི་སྨོས། སྔ་ཕྱི་གཉིས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བཤད་དུ་ཅི་དགོས། གང་ལྟར་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་འདི་ནི་ཐོན་མི་ཉིད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཙམ་ལས་གཞན་ཐབས་ཅི་ཡོད།

མཐའ་དོན། སི་ཏུའི་རྟགས་འཇུག་གི་སྟོན་འཇུག་ཅེ་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སྐབས་མཁས་པ་འགྲེལ་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འདྲ་བའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་རྟོགས་དགོས་ཏེ།

ཀ༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཤེད་མཚུངས་ཀྱི་དུས་ད་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་ད་ལྟ་བ་སྟེ་བདག་བྱེད་པ།།

ཁ༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ།།

ག༽ བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཤེད་མཚུངས་སྐབས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ།། བཅས་གསུམ་མོ།།

འདིར་སི་ཏུའི་ཤེད་མཚུངས་སྐོར་རྒྱས་བཤད་བྱེད་དགོས་དོན་འདི་ནི་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་པ་མ་ཡིན། འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ནི་སི་ཏུའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་གསལ་བར་སྨྲ་འདོད་པའི་དབང་གིས་སོ།

བདག་གི་སྙིང་ཁམས་ཀྱི་ཁྲག་དྲོན་ནང་རྟག་ཏུ་འཚོལ་བཞིན་པའི་བཀྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རིག་གནས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་གཞིས་ཀ་འགོས་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་གང་གི་ཞལ་མཛལ་བའི་གོ་སྐལ་ཟད་ཀྱང་སྔར་གྱི་དད་པའི་དམ་ཚིག་གིས་གསུངས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་སྤྱོད་སྐལ་ཐོབ་དབང་གིས་འདིར་རི་མོར་བཀོད་པའི་ལེགས་ཆའི་ཆ་ཤས་ཙམ་མཆིས་ན་སློབ་དཔོན་གང་གི་བཀའ་དྲིན་དང་། ངན་པར་སྨྲ་བའི་སྐྱོ་ལབ་ཧ་ཙམ་མཆིས་པ་ངོས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། སྤྱིར་གྲགས་རྒྱུན་དུ་བྱིས་པའི་ངག་ལའང་ལེགས་བཤད་མཆིས། ཞེས་ཐོས་མྱོང་ཡང་བདག་གི་ཚིག་ལ་དེ་ལྟར་མེད་ན། བློ་མཁན་དག་གིས་བཟོད་དུ་གསོལ། མཐར་དོན་དམ་པ་གང་གི་མཛད་འཕྲིན་ཡར་ཟླ་གཙང་པོའི་བཞུར་རྒྱུན་གྱིས་འདིད་ཐེངས་གཅིག་ལ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་གནས་སྐྱེ་བོ་ལའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་མཛེས་རྒྱུར་ཅིག།

སྨྲས་པ།

མཁན་པོའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལྷུགས་གང་ལ།།
ཐྲིང་མཛེས་དགོངས་འགྲེལ་ལྷུ་ཏ་བཟོའི་ཕྱུག་རྩལ་ལས།།
ཤེད་མཚུངས་ལྟན་པ་སྔར་མེད་གསར་པ་འདིས།།
སློབ་མའི་རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་ཡི་གླིང་ལྟར་རྒྱས།།

ཚིག་གི་ལོ་མས་ཡོངས་བསྐྲིབས་ཤིང་།།
དོན་གྱི་འབྲས་བུ་རུལ་ཟིན་པའི།།
སྐྱོ་ལབ་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་འདི།།
ལྷུགས་ཆེ་སྨྲོན་པས་སྨྲ་བཏོ།།

བགྱིས་དོན་གྲུབ་པར་ཤོག། །།

རྩོམ་པ་པོའི་མཆན།

རྩོམ་ཡིག་འདི་ཉིད་ཐུན་དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ་སྐབས་དེའི་བསམ་བློའི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་གཞིར་གཞག་པ་ཡིན། དེ་རིང་དེར་བཀོད་དགོས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བཟོ་བཅོས་ཀྱང་ཏ་ལམ་བྱས་མེད་པས་བློག་མཁན་དག་གི་བཀའ་བཀྱོན་མེད་པ་ཞུ།།

《གངས་ཅན་པ།》 ཞེས་པའི་གཞས་ཚིག་ལས་འཕྲོས་པའི་གླེང་སློང་ཐོར་བུ།

ཟླ་རྐོད། དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

དེ་ང་ང་ཚོ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོགས་ཁྲོད་སྙན་མོའི་འགྱུར་ཁུག་དབྱངས་སུ་གྱེར་བའི་གཞས་པ་གཞས་མ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཆར་རྗེས་ཀྱི་ཤ་མོ་བཞོལ་བ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་ཐོན་ཡོང་བཞིན་ཡོད་ལ་སོ་ཚོས་རང་རང་གི་འཁོས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་གླུ་གཞས་ཀྱི་འཁོར་ཐག་ཡང་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འདོན་བཞིན་ཡོད།

སྐྱེར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་གླུ་གར་གྱི་སྒྲུ་རྩལ་དང་དེང་དུས་ཀྱི་རོལ་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་འདྲེས་པའི་གླུ་གཞས་རིགས་གསར་རྩོམ་དང་རྒྱུན་འཛིན་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་བྱ་གཞག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་དེང་དུས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོགས་ཁྲོད་གཞས་པ་གཞས་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་ཁ་གོམས་སྲོལ་སོགས་རྒྱབ་ལྗོངས་སུ་བྱས་ཏེ་རིག་གཞུང་གི་གླུ་གར་དང་དེང་དུས་ཀྱི་རོལ་ཆའི་སྒྲུ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་དང་འདྲེས་ཏེ་སྙན་པའི་གྲེ་འགྱུར་གྱི་དབྱངས་ལ་འཁྲུག་ཟིང་ཆེ་བའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ལོང་ཁྲོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་རྣ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བསྟར་བཞིན་ཡོད་ལ་དེ་དག་གི་གྲུབ་འབྲས་ལ་མི་མང་གི་དགའ་མོས་དང་བསྟོད་བསྔགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བར་མེད་དུ་སྟེར་བཞིན་ཡོད།

གླུ་གཞས་ལ་སྤྲོ་དབྱིངས་ཅན་གྱི་མི་ཕལ་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་བོད་ནས་ཐོན་པའི་གླུ་གཞས་ཀྱི་འཁོར་ཐག་གམ་བཙན་བྱོལ་ནས་ཐོན་པའི་གླུ་གཞས་ཀྱི་འཁོར་ཐག་གསར་བ་དག་མཐོང་ཐེངས་རེ་ར་ང་ལ་གཏོན་ཐབས་བྲལ་བའི་དགའ་སྤྲོ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོང་ཞིང་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་གླུ་གཞས་འཁོར་ཐག་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་དང་རྣ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་འབད་འབུངས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད།

སྐྱེར་གཞས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤིག་གི་ལས་དབང་ངམ་གནས་བབས་ལ་ཕྱིར་རྟོགས་དང་མནོ་བསམ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཆེས་མ་མཐའི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རེའི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་གཞས་པ་མིང་གྲགས་ཆེ་མཆུང་ཅན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་རྒྱ་ཁོངས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་། དེང་རབས་བོད་ནང་གི་གཞས་པ་གྲགས་ཅན་ཡར་ཏུང་དང་བདུ་སྐྱེ། ཀུན་དགའ། སྒྲོལ་མ་སྐྱབས། ཚེ་དབང་། གངས་ཞུན་སོགས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གྱེར་བའི་སྙན་འཛེབས་ལྡན་ཞིང་མི་སེམས་འགུལ་བའི་གླུ་དབྱངས་དང་རྣམ་བརྗོད་ལྡན་ལ་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་བརྙན་དག་མཐོང་ཐེངས་རེ་ར་ངོ་མ་ཡིད་སེམས་གཏིང་ནས་སྨྲ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་དགའ་མགུ་ཡིད་རངས་ཀྱི་ཚོར་ཤུགས་ཤིག་དང་ལྷག་པར་དུ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཆེས་ཛ་དྲག་དང་ཆེས་ཀུ་དོག་གི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་རྒྱ་གཞུང་གི་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་བསྙུན་བཙིར་དང་སྟངས་འཛིན་གང་ལའང་མ་སྔོས་པར་བློ་སྟོབས་ཞུམ་མེད་ངང་རང་མི་རིགས་ལ་མ་ཡུམ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་སེམས་དང་བརྗོད་སྤོབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས། འགན་འཁྲི་ཡི་འདུ་ཤེས། བདེན་པར་བརྟགས་པའི་རྩོལ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷད་མེད་སེམས་ཁོངས་ནས་བཞུར་བའི་ཚོར་འདུ་རྣམས་སྙན་པའི་གྲེ་འགྱུར་གྱི་དབྱངས་ལ་བརྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གི་སྙིང

རྩལ་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ཇུས་རྣམས་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཟུར་ཟ་དང་ཐེར་འདོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འདི་ལྟར་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་མི་གཞིའི་སྙིང་སྟོབས་དེ་དག་ལ་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་རེ་ཚད་ཀྱི་མིག་ཟུང་ལ་རེ་བ་ཡིད་འོད་སྣང་སྤྲིན་འོང་བ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཏུང་དང་བདུ་ནྭེ། ཀུན་དགའ། སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་སོགས་ནི་དེང་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལུང་ཁྲོད་ཡོངས་ལ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྙན་འབྲུག་སྒྲ་ལྟར་ཁྱབ་ཅིང་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྒན་གཞོན་ཚང་མས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གྱེར་བའི་གླུ་དབྱངས་དག་ལ་ཡིད་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་མོས་དང་བསྟོད་བསྔགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བར་མེད་དུ་འཐོར་བར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གྱེར་བའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་ལ་སྙན་ཞིང་འཇེབས་པའི་གླུ་སྐད་དང་མི་སེམས་འགུལ་ཞིང་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་གླུ་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོལ་གསུམ་བོད་མིའི་སེམས་ཁམས་ནང་ཐལ་བར་དགའ་བའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་འཇོག་བཞིན་ཡོད།

འདི་ལས་ང་ཚོས་ཟུར་ཙམ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ནི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་རྩ་བའི་རྒྱ་གཞུང་གི་དར་ཆ་དམར་པོའི་འོག་རང་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་དང་ལ་རྒྱ་ད་དུང་ཡང་སེམས་ཁོངས་ན་ཉམས་མེད་རྟག་བརྟན་དུ་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།། དེང་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུའང་སྐྱབས་བཅོལ་འཚོ་བའི་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུ་བར་དུ་གནས་པ་ཚེ་རིང་འགྱུར་མེད་དང་བཀྲས་རྒྱང་། སྨིན་ཚེ། ཕུར་བུ་རྣམ་རྒྱལ། ཁ་བའི་གཞོན་ནུ། བུད་མེད་གནས་མ་ཆོས་སྐྱིད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གྲགས་ཆེ་མ་ཆུང་ཅན་གྱི་གཞས་པ་གཞས་མའི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་འཁོས་བབ་ཆེས་ག་དོག་པའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་གླུ་གར་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་སྟོང་ཆ་ཞིག་བསྐྱངས་ཡོད་པས་དེར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ན་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོན་པའི་གཞས་ཀྱི་འཁོར་ཐག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུས་ཚད་དང་སྐད་གདངས། སྒྲ་དབྱངས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཚད་མཐོ་ཞིང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དོན་དངོས་པོའི་གཞས་ཚིག་གི་ནང་དོན་ཆ་ནས་བཤད་ན་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་ལྟོས་པའི་འགན་འཁྲི་ཡི་འདུ་ཤེས་དང་བརྗོད་སྤོབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་མཁའ་ཐངས་གཡའ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཞས་པ་གཞས་མའི་བྱད་གཟུགས་དང་སྐད་ངག་གི་འགྱུར་ཁུགས། སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲུག་ཆ་བཅས་ནས་རང་སོ་སོའི་སེམས་ནང་བག་ཆགས་ཤུགས་དྲག་ཇི་ཙམ་འཇོག་མིན་ལ་ལྟོས་པས་གཞས་པའི་མིང་གྲགས་དང་འཁོར་ཐག་གི་ཚོང་རྒྱུགས་སོགས་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ལྟར་སྣང་།

འདི་ནས་ཀྱང་ང་ཚོས་རོབ་ཙམ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ནི་ཙ་བའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བླ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འོག་རང་དབང་དོན་མཐུན་གྱིས་ཁོར་ཡུག་ནང་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་རང་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཉག་ཕྲའི་ལས་དབང་ལ་བཅངས་པའི་སེམས་འཁུར་དང་ལ་རྒྱ། འདུ་ཤེས། འགན་འཁྲི་སོགས་ལ་མྱོང་རྟོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་རྒྱ་ཁོངས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་སྣམ།

འོན་ཀྱང་། དེ་ལས་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་སེམས་ཀྱི་སྨོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ནི་དེ་སྔོན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་མདོ་སྨད་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ《མ་ཁུག་དང་པོའི་འདུ་འཛོམས་》ཞེས་པའི་གླུ་གར་དགའ་སྟོན་གྱི་སྒྲོ་ཚོགས་ཞིག་ནང་དེང་མདོ་སྨད་ཁུལ་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་

པའམ་གཞན་པ་གྲགས་ཅན་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་ཀྱིས་《གངས་ཅན་པ་》ཞེས་པའི་གླུ་གཞས་ཤིག་ལྟད་མོ་བ་རྒྱ་བོད་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བའི་དབུས་སུ་སྐྱན་པའི་གྲེ་འགྱུར་གྱི་དབྱངས་ལ་བརྒྱུད་ཆེས་རྫིག་ཉམས་ལྡན་པའི་ངང་བཏང་སོང་བས་ཁོང་གི་སྐན་འཛེབས་ལྡན་པའི་སྐད་ངག་དང་མི་སེམས་འགུལ་བའི་གཞས་ཚིག་དེ་དག་གི་རང་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བརྩེ་དུང་དང་ལ་རྒྱ་ཟབ་པའི་ལྟད་མོ་བ་བོད་མི་རེ་རེའི་སེམས་ཁོངས་ན་རྨ་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་འབྲུག་སྒྲ་དང་པདྨ་ལ་མཁོ་བའི་ཉི་འོད། བུང་བ་ལ་མཁོ་བའི་དྲི་ཞིམ། བྱིས་པར་མཁོ་བའི་ནུ་ཞོ་དང་མཚུངས་པར་ལྟད་མོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོའི་ཐལ་མོའི་རྡེབས་སྒྲ་དང་སྙིང་སྟོབས་དཔའ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀི་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་མཐའ་ཡས་རྩ་ཐང་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱས་སོ།།

དེ་ཡང་ཁོང་གི་གླུ་གཞས་ཀྱི་ནང་དོན་འདི་ལྟར།
འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་པའི་བྱང་
སེམས་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག།
གནམ་འདེགས་གངས་རིའི་རྩེ་ལ་བསྙེགས་ཏེ་བདེ་བ་
ཅན་ལ་རྒྱང་གཟིགས་མཛད།།
འཁོར་བ་སྡུག་གི་མྱ་ངམ་ཐང་ན་རང་སྲོག་བྱེ་མ་རླང་
གིས་བསྐྱོད་གྱུར་ཀྱང་།།
འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐུགས་སུ་འཛིན་པའི་བླ་མེད་
བྲང་ཁོག་ཡངས་ཤིང་ཆེ།།

ཞེས་ཁོང་གི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེར་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་པའི་བོད་མི་མང་གི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དཔའ་སྟོབས་ལྡན་པ། གཤིས་རྒྱུད་དྲང་ཞིང་བློ་རིག་བཀྲ་བ། བརྩོན་སེམས་ཆེ་ཞིང་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པ། གསར་བརྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྲོབས་པ་མཐོ་ཞིང་གསར་སྐྲུན་བྱེད་ཐོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་བཅས་སྔོན་གསལ་དམར་རྗེན་ལྷ་བུ་མཚོན་པར་བྱས་འདུག

ད་དུང་ཁོང་གིས། "ཨ་ཁྱོ། འདི་བཙན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དེ་ངའི་གངས་ཅན་བོད་པ་རེད།
ང་དགའ་དུས་སྙིང་གཏམ་ཤོད་ས་དང་། ང་སྡུག་དུས་སྐྱོ་གླུ་ལེན་ས་རེད།" ཅེས་རང་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེས་མིན་གྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་དང་། ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མཐོན་པོ་ཞིག ཡང་སྐོར། ལས་དབང་གི་ཐོངས་པའི་མི་རིགས་ཉག་ཕྲའི་ཇ་དྲག་གི་གནས་བབས་འདིར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྨོན་པ་བརྟན་པོ་དང་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་མཚོན་འདུག་མཐའ་འདྲུག་ཏུ་ཁོང་གི།

"བྲེ་སེར་འབྲོང་གི་ར་རྩེར་བསྐྱོན་པའི་གདོང་དམར་
ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག།
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་འགྲམ་ནས་ཆས་ཏེ་ཏྲ་ཧོའི་རྩིག
སྒྲ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱལ།།
ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལོ་རྣ་ཨ་མའི་གདོང་ན་གས
ཤིང་འཁོགས་ཀྱང་རུང་།།
ཕ་གཞིས་གཙང་མའི་གླུ་སྐད་སྐན་མོ་ནམ་ཡང་དགུང་
སྔོན་དབྱིངས་སུ་གྲགས།།" ཅེས་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་དང་དཔའ་ངར་ལྡན་པའི་གདོང་དམར་བོད་མི་རིགས་རྣམས་རྗེས་ལུས་ཀྱི་ཚ་གདུང་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། གཟུར་གནས་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་གི་ཡིད་སྨོན་འཚོ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྲིལ་སྲིན་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ཚོ་ཁག་ཅིག་གི་བསམ་བློའི་གོང་བུ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་རང་སྐྱ་འཕེར་དགོས་པའི་བརྡ་མཚོན་ཞིག་ལའང་སྨོན་འདུན་གྱི་འཇའ་མཚོན་ཕྲས་འདུག་པ་བཅས་ཅི་འདྲའི་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། མདོར་ན། ཤེས་བྱས་དབེན་ཞིང་ཞིབ་འཇུག་གི་བློ་རྩལ་དམན་པ་ཁོ་བོ་ལྟ་བུས་རྟ་མཆོང་བང་རྩལ་འགྲན་པའི་མདུན་སར་བོང་བུའི་འདུར་རྒྱུག་གི་དཔེ་ལྟར་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་ལ་སྦྱོང་རྟོགས་དབེན་ཀྱང་རང་གི་སྐྱི་ཚོགས་ལ་འཛིན་པའི་ལྟ་སྟངས་གསར་པ་ཁྱངས་ལྡན་སྨྲ་བའི་འོས་སུ་མི་ཆེ་ཡང་། 《གངས་ཅན

པ།》 ཞེས་པའི་གཞུང་ཚིག་ལས་འཕྲོས་པའི་གླེང་སློང་ གྲོར་བྱ། ཞེས་འགོ་བརྗོད་དུ་འགོད་པར་ཐལ་བ་བཞད་ གད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ཡང་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་ཉིད་ ཀྱི་ལྷད་མེད་སེམས་ཁོང་ནས་བཞུར་བའི་ཚོར་འདུ་ ཉག་ཅིག་ལགས་སོ།། □

བརྩམས་སྒྲུང་ཚད་ལྡན་ཞིག་གྲུབ་པར་ཐོག་མའི་ཐབས་ལམ་དང་རྒྱུ་ཆ།

པདྨ་ཆོས་སྒྲོན། བསྟན་བཅོས་ལོ་རིམ་དང་པོ།

བདག་ཡིད་རྔོངས་པའི་གཤིན་ས་བསྙོན་པ་ཏུ། །
ཤེས་བྱའི་སྒྱུ་གུ་ཐོག་མར་འཛུགས་མཛད་གཙོས། །
བཀའ་དྲིན་གཞལ་བྲལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ། །
བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མཆོད་པར་བརྗོད་པས་མདུན་བསུས་ནས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྗོད་གཞི་འདི་ཉིད་ཚན་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཅུང་ཟད་གླེང་བར་བྱའོ།

དང་པོ། སྤྱིར་བརྩམས་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད།

དངོས་ཡོད་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་འབྲི་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གློག་པ་པོའི་སེམས་ཁམས་སུ་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་གི་ཚོར་བ་བསྐྱེད་ནུས་ཤིང་མ་མཐོང་རང་འཆར་ཡོང་པའི་གཟུགས་བརྙན་གསོན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་པའི་རྩྭ་རྩལ་ཞིག་ལ་བརྩམས་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ངེས། སྐབས་འདིར་ཁ་ཤས་ཀྱིས《བརྩམས》ཞེས་པ་ནི་བཅོས་བཟོ་ཟེར་པ་རེད་ཅེས་འདོད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྩོལ་པ་ལ་གོ་ཞེས་འདོད། ཡིན་ནའང་བཅོས་བཟོ་ཟེར་ཡང་རུང་། རྩོལ་པ་ཟེར་ཡང་རུང་། བཅོས་མ་དང་དངོས་མ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ནི་བསམ་བློའི་རྩོལ་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པ་ཡིན་པར་ངེས།

དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་དེ་ལ་ཡི་གེ་གཟུགས་སུ་ཕབ་པ་དང་མ་ཕབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཡིག་གཟུགས་སུ་མ་ཕབ་པ་ནི་གནའ་བོའི་ཁ་སྒྲུང་དང་ལྡེའུ་སྒྲུང་སོགས་ཡིན་ལ། ཡིག་གཟུགས་སུ་ཕབ་པ་ནི་ཕྱིས་སྒྲུང་དང་ལྷ་སྒྲུང་སོགས་གློག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན།

ཡང་《ཆོས་འབྱུང་མེ་ཏོག་སྙིང་པོ》སོགས་ལས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུ་བ་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རིང་ལ་གཏམ་རྒྱུད། སྟེབ་སྦྱོར། བཀའ་ཀུགས། བྲོ་གར་དང་གླུ་གཞས། ཤོ་རྩེད་སོགས་བྱུང་བ་ལྟར། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ནས་ཤེས་པ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཐ་སྙད་གསར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྩམས་སྒྲུང་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པར་བཤད་ཡོད།

གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་བརྩམས་ལུས་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཅད་ལྡུག་སྤེལ་མ་ཡིན་ཡང་། དེང་འདིར་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་འགྲོ་བར་གཞིར་བྱས་ན། དེའི་ལུས་ནི་བརྗོད་པ་རིང་པོ་ལས་ཚིགས་བཅད་མེད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ།

བརྩམས་སྒྲུང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཆགས་མིན་ནི་གཙོ་བོ་སྒྲུང་དེའི་རྩོམ་པ་པོར་རག་ལུས་པ་ཡིན། རྩོམ་པ་པོར

སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་། རྣོས་བཙོས་ཀྱི་ནུས་པ། མཛེས་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ། མཚང་འབྱིན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་གིས་བརྩམ་པའི་སྒྲུང་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྩི་ཆོག་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ནི་གཙོ་བོར་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དང་། རྩོམ་སྒྲོལ་ལམ་རྩོམ་སྟངས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་འཛོག་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ། ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཚད་ལྡན་གྱི་ཚད་དེ་གང་ལ་གོ་ཞེ་ན། སྐབས་འགར་སྐྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་དང་། བསམ་བློའི་འཁྲིར་སོ། མངའ་ཐང་བདེ་འཛུགས། སྲིད་བྱུས་འཕོ་འགྱུར་སོགས་གསལ་པོར་མཚོན་ཞིང་། མཚོན་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལ་མངོན་སྐྱག་ཅི་རིགས་ནས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས།

རྩོམ་སྒྲོལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་ཆ་ནས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་ཆོག་པའི་ཚད་དེའང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ། བརྩམས་སྒྲུང་འདི་དར་ནས་ལོ་ངོ་དེ་ཙམ་མང་པོ་སོང་མེད་པ་ཡིན། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དགུའི་ཡས་མས་ནས་དར་པའི་རྩོམ་སྒྲོལ་དེ་ནི། སྤྱི་ཚོགས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལུགས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རྨང་གཞི་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་དངོས་ཡོད་སྤྱི་ཚོགས་ལས་བརྒལ་པའི་རྗེས་དཔོག་གམ། རྣོ་བཙོས་བྱས་ནས་མི་རྣམས་ལ་བསམ་བློའི་འཆར་སྣང་གསར་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱ་ཐབས་བྱས་ཡོད་པས། དེ་དག་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་དགོས་པར་འདོད།

རྩོམ་སྒྲོལ་གྱི་གོ་རིམ་ནི། ལར་གྱིས་ནང་དོན་འགོ་བཙུགས་ནས་མཇུག་སྒྲིལ་ཐབས་བྱ་སྒྲོལ་ཞིག་དང་། ཡར་ནས་བར་གྱི་ནང་དོན་འགོར་འཛོག་པ། ལ་ལས་སྒྲུང་གི་མཇུག་དེ་ཉིད་འགོར་བཞག་ནས་སྒྲུང་གི་གཞི་རྩའི་བཤད་དོན་རྫོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། རྒྱུ་ཆ།

བརྩམས་སྒྲུང་གི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་མཚོན་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ངོ་བོ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་སྣ་དང་ཁོར་ཡུག སེམས་ཁམས་གསུམ་ཡིན། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱའི་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དེང་གི་ཐ་སྙད་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག དཔལ་འབྱོར་མངའ་རིས། སྲིད་ཇུས་ངོ་བོ་བཅས་སོ། །

དངོས་བརྗོད་རྩོམ་རིག་ལ་མཚོན་ན། མི་སྣའི་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་དང་དེ་དག་ལས་སླེབ་པའི་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེ་བྲག་མང་པོ་རྣམས་ཡིན།

མ་ཟད། རྩོམ་པ་པོའི་བསམ་བློའི་དབང་གིས། ལར་གྱིས་དུས་རྒྱུན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དང་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྣང་ཆེར་མི་བྱ་བའི་བྱ་བཞག་དང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུང་ཚུང་རྣམས་སྒྲིག་ནས། རྩོམ་གྱི་བརྗོད་བྱའམ་རྒྱུ་ཆ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ། ལར་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་བསྟོད་དང་ངན་སྲོལ་མཚང་འབྱིན་བྱ་རྒྱུ་དམིགས་པར་བཟུང་པའམ་རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་བྱ་ངེས་པ་བཅས་སོ།

མདོར་ན། བརྩམས་སྒྲུང་ཚད་ལྡན་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གི་བྱུང་པ་མ་ལུས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ངེས་ན། ཅིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཙིགས་ཆེན་དུ་བཟུང་དགོས་པ་སྨོས་མ་དགོས་སོ། །

མི་ཡོང་མ་བོད་བསྒྱུར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་འགྱུར་བ།

སྐལ་བཟང་། བསྟན་བཙོས་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ལར་སྙན་ངག་གི་རྩོམ་ཡིག་ནི་ཐོག་མར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློར་འཆར་བའི་རིག་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ལས་རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བུར་དུ་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་མིན། དེར་བརྟེན་སྙན་ངག་གི་གཞུང་བོད་དུ་མ་དར་སྔོན་ནས་བོད་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་པའི་སྙན་ངག་ཡོད་པར་གཏན་ཚིགས་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་སྙན་ངག་མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་ཤིང་འདུག་པ་བདེ་བའི་སྙན་ངག་གི་གཞུང་བརྗོད་བྱ་ལུས་རྒྱན་སྐྱོན་སེལ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཤོ་ལོ་ཀ་དྲུག་བརྒྱ་དང་དྲུག་ལེའུ་གསུམ་དུ་བསྡུས་པའི་བདག་ཉིད"མི་ཡོང་མ"བོད་བསྒྱུར་མ་བྱས་གོང་སྙན་གཞུང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཡོང་གྲགས་ཡིན། ཕྱིས་སུ་ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས《མཁས་འཇུག》ནང་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་མེ་ལོང་མའི་ཚིག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རྒྱ་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་གནང་བ་དང་། ཤོང་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྙན་གཞུང་མེ་ལོང་མ་ཡོངས་རྫོགས་བོད་བསྒྱུར་གནང་ཞིང་དཔང་ལོས་འགྱུར་བཅོས་དང་ཊཱི་ཀ་མཛད་པའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཚོལ་གསུམ་བོད་མིའི་ཁྲོད་སྙན་ངག་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་མེ་ལྕེ་ཁྱེན་དུ་འབར། "དེ་ཡང་འཇམ་ཁ་བ་དང་། རིན་སྤུངས། ༧རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ། བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ལས་དབུས་གཙང་ཁུལ་དུ་སྙན་ངག་གི་སྲོལ་ཤིན་ཏུ་དར། དུས་རབས་ ༡༦- ༡༧ པའི་ནང་༧རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཤར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་རིང་ལ་མདོ་སྨད་ཁམས་སུ་དར་བ་དང་། དུས་རབས་ ༡༥ པའི་ནང་ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ཁམས་ཆབ་མདོར་ཕེབས་པ་ལས་ཁམས་ཁུལ་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ ༡༨ པའི་ནང་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་འགྱུར་བཅོས་དང་། དེའི་དངོས་སློབ་འབྲུག་ཁམས་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཁམས་འགྲེལ་བརྩམས་པ་ནས་ཁམས་ཁུལ་མ་ཟད་བོད་ཡོངས་སུ་སྙན་ངག་གི་འཆད་ཉན་ས་ཁྱབ་རྡོ་ཁྱབ་ཏུ་གྱུར"ཞེས་དཔྱངས་ཅན་དགྲེས་སླུའི་ནང་གསལ།

དེར་བརྟེན"བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་རོ་བཅུད་དང་། ཉམས་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ལ། བོད་དུ་བརྡ་དག་དང་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ཀྱང་འཚུབ་གྱིས་དེད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡར་རྒྱས་ཀྱང་ཕྱིན"ཡོད་པ་དུང་དཀར་ལགས་ཀྱིས་གསུངས།

མ་ཟད་བསྒྲུན་དུ་མེད་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་གདེང་འཛོག་ཚད་མཐོ་པོས།

རིགས་ལམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་།།

གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་།།

ཚིག་སྦྱོར་རྩལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ།།

ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྣང་། །ཞེས་སྙན་ངག་ལ་འབད་བརྩོན་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་པའི་རྩོམ་སྐུལ་ཡང་གནང་ཡོད། གང་ལྟར་མི་ཡོང་མ

བོད་ལ་དར་བ་ནས་བཟུང་བོད་དུ་སྙན་ངག་བགྲངས་ཀྱང་བགྲང་མི་ཚར་བ་བྱུང་བ་དང་འཆད་ཉན་གྱི་སྲོལ་རྒྱ་ཆེར་དར་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་མང་པོས། "གངས་ཅན་ནི་གླུ་གཞས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང༌།། བོད་པ་ནི་སྙན་ངག་གི་མི་རིགས་རེད།།" ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འབུལ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ནི་མི་ལོང་མའི་ཕྱིན་ནུས་ཡིན་ངེས། ཟུར་བཀྲའི་དེབ།

༡ སྙན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུ།
༢ སྙན་ངག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད།
༣ སྙན་ངག་རང་མདངས་གསར་མ།
༤ བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔྱད་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།□

འབྲུག་གཞོན།

ངག་གི་དབང་ཕྱུག་དབྱངས་ཅན་མ།།
འཇིག་རྟེན་མིག་ཅིག་སམྦྷོ་ཊ།།
བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་བཤེས་གཉེན་རྣམས།།
རྟག་ཏུ་གུས་པས་སྤྱི་བོར་མཆོད།།

ཅེས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ། རྩོམ་ཡིག་ཅེས་པའི་ངོས་འཛིན་དང༌། རྩོམ་ཡིག་དེའི་དཔེ་མཚོན། སློབ་གཉེར་བའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྩལ་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་བཅས་མདོར་བསྡུས་ནས་འབྲི་བར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་རྩོམ་ཡིག་གམ་རྩོམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གྲུབ་ཚུལ་ནི། ལས་གང་ཞིག་བྱས་པའམ་བཙམས་པའི་བྱ་ཚིག་ད་ལྟ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། བདེ་བླག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས།། བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་རྩོམ་པའི་རྩོམ་དང༌། གོང་གསལ་གྱི་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཚུངས་སམ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྤམ་ནི་མིང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་རྩོམ་ནི་བྱ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྩོམ་ཡིག་ཅེས་པའི་ངོས་འཛིན་ནི། སྤྱིར་ངག་རྩོམ་དང་ཡིག་རྩོམ་ཞེས་མཁས་པས་བཞེད་ཚུལ་མང་མོད་ཀྱང་རང་ལུགས་ནི། གང་ཞིག་བཙམ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཤིང་དེའི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རང་ངམ་གཞན་ཞིག་གིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པའི་ཆ་ཞིག་ལ་རྩོམ་ཡིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད།

འདིར་ཚིག་ཟིན་དུ་རང་ངམ་གཞན་ཞིག་གིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་བཙམ་བྱ་དེ་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་བཙམས་པར་གྲགས་ཀྱང་དེ་གདུལ་བྱ་བློ་རྣོ་བ་དག་གིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པས་ཚིགས་བཅད་གྲངས་མང་ཉུང་བྱུང་ཚུལ་སོགས་སློབ་དཔོན་དེའི་མཛད་རྣམ་མཇལ་བས་ཤེས། དེ་བཞིན་གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་

རྩོམ་དུ་མ་དག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ནི་མངོན་གསལ་རེད། གང་བཙམ་བྱ་དེ་རྩོམ་པ་པོ་རང་གིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པའང་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ།།

རྩོམ་ཡིག་ལ་དཔྱེ་ན། ཉམས་མྱོང་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་གསར་པར་མཇུབ་ཁྲིད་ཀྱིས་མིའི་ཤེས་རིག་སོགས་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྐན་ངག་དཔག་བསམ་ཁྲི་ཤིང་དང་། མགུར་དབྱངས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ།།

རྩོམ་ཡིག་དེའི་དགེ་མཚན་ནི།
རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས།
རིགས་ལམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་།།
གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་།།
ཚིག་སྦྱོར་རྩལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ།།
ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྣང་། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་དོན་ལྡན། རྗོད་བྱེད་ཚིག་རྒྱན། བརྡ་དག་ལེགས་པར་སྦྱོར་བའི་རྩལ་ལ་མཁས་པ་ཡང་སའི་སྟེང་གི་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། དམ་པའི་གཞུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་མཛད་པ་དེ་སྐུ་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གཉིས་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བར་བཀྲལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཁས་གྲུབ་དག་གིས་བཀའ་བསྡུ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་རྩོམ་བསྒྲིགས་བགྱིས་པའི་མཐུས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་ཟབ་མོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་བདེ་ནས་བདེ་བར་བགྲོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ལས་རབ་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མིས།
གང་ཕྱིར་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་ལས།།
རྩོད་འཆད་ངག་ལ་མི་ངེས་པ།།
ཐྲིད་ཕྱིར་མི་འགྲུལ་རྩོམ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བུའོ།།

ཅི་སྟེ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ངག་འཆད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོའི་དོན་ལ་རྩོད་པས་ཚིག་གི་བརྡར་ཤ་ཆོད་ཀྱང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཕན་པའི་མན་ངག་སོགས་བཙམས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་མཁྱེན་པར་ཐུགས་ལ་གང་དགོངས་སྐྱུག་རྩེ་བསྐྱོད་ནས་རི་མོའི་ལམ་དུ་ཕབ་པར་མཛད་ན་བཤད་གྲད་དང་སྨད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་གྱིས་བརྟགས་པའི་གནས་སུ་ནི་རུས་སྦལ་གྱི་སྤུ་ལ་འཕྲན་ལྷར་སྣང་ངོ་།། དེས་ན།
བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས།
རྩོད་ལ་མཁས་ཀྱང་རྩོམ་ཚུལ་མི་ཤེས་ན།།
ལྕེ་བརྒྱར་སྤྲུལ་ནས་སྨྲས་ཀྱང་ཀླུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དྲང་པོའི་ངག་ལས་མ་འདས་པར་སེམས། དེ་བཞིན་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་རིམ་བྱུང་གི་རྩོམ་ཡིག་གྲགས་ཅན། གཏམ་རྒྱུད། ལེགས་བཤད། སྙན་རྩོམ་སོགས་ཕྱོགས་གང་སར་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པའང་རྩོམ་ཡིག་གི་མཛད་རྗེས་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ལས་ཆེ།

སློབ་གཉེར་བའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཇི་དགོས་མིན་དོན་ཚན་ལྔ་ཡི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ༡》འཚོ་བའི་ནང་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ། ༢》དཔེ་དེབ་གང་མང་བལྟ་ཀློག་བྱེད་དགོས་ཚུལ། ༣》སྐན་ངག་གི་དགེ་མཚན། ༤》རྩོམ་ཡིག་གི་ལག་ལེན་ནང་ཞུགས་དགོས་པ། ༥》རྩོམ་ཡིག་ལ་ཞུ་དག་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་སོ།།

༡》འཚོ་བའི་ནང་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ།

བཟང་དག་ལ་སྦྱངས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་གཞིར་བཟུང་། སྐྱེས་བུ་སོ་སོའི་ལག་ལེན་ནང་། སྐྱེས་བུ་སྣ་ཚོགས། བྱ་བ་སྣ་ཚོགས། མྱོང་བ་སྣ་ཚོགས། སྣང་ཚུལ་དང་གནད་

དོན་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་འཕྲད་སྐབས་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྣང་ངོར་དགའ་བ་དང་ཡང་ན་སྐྱོ་བ། ཡང་ན་ལྷུང་མ་བསྟན་སོགས་ཀྱི་སྣང་བའམ་འཆར་ཚུལ་དེ་དག་རྩོམ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ལག་ལེན་བསྐྱལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་ཐུབ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མེད་ན། རྩོམ་གྱི་བརྗོད་དོན་དག་ཀྱང་དོན་དངོས་དང་ཁ་བྲལ་བ། བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་དང་བྲལ་ནས་ཅི་འབྲི་འདི་འབྲི་མི་ཤེས་པར་ཡར་འགྲོ་བརྒྱ་དང་། མར་འགྲོ་སྟོང་བཤད་བྱས་པས་ཚིག་རིའི་ལོ་མས་ཡོངས་སུ་ཁེངས་ཏེ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་དབེན་པའི་རྩོམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། དེ་ནི་བླ་སྲོག་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྟར་སྐྱོན་ཆེར་གྱུར་བ་ལས་གཞན་ཅི།

༢༽ དཔེ་དེབ་གཞང་མང་བལྟ་ཀློག་བྱེད་དགོས་ཚུལ།

རང་རེའི་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་དུས་རབས་སྔ་ཕྱི་རིམ་བྱོན་གྱི་མཁས་དབང་དེ་དག་གི་རྩོམ་ཡིག་གྲགས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་དང་། གསུང་རབ་མདོ་རྣམ། གཏམ་བརྒྱུད། ལྷ་སྒྲུང་། འཁྲབ་གཞུང་། སྙན་རྩོམ། ལེགས་བཤད། མགུར་དབྱངས་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་མངལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བལྟ་ཀློག་བྱེད་རྒྱུ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་དེ་ཚོའི་བརྗོད་གཞི་སྒྲིག་སྟངས། བརྗོད་བྱ་བཀོད་སྟངས། ཚིག་སྦྱོར་འབྲེལ་སྟངས་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། ཁང་དྲུག་དེ་མེ་ཏོག་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར་ཏེ་རོ་བཅུད་སྡུད་སྐབས་རོ་མངར་ལྡན་པའི་སྦྲང་རྩི་བསྐལ་ཐུབ་པའི་དཔེ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་མཚན་དུ་མ་ལྡན་པའི་རྩོམ་རིག་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་བླངས་ན། རྩོམ་ཡིག་གི་འབྲི་རྩལ་ཛེ་མཐོར་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས། དེས་ན། རྒྱུན་དུ་དཔེ་དེབ་གཞང་མང་བལྟ་ཀློག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྩོམ་འབྲིའི་ཆུ་ཚད་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་གལ་ཆེའི་ལམ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

༡༽ སྐད་ངག་གི་དགེ་མཚན།

གལ་ཏེ་སྐད་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད་ན་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་རིག་གནས་ལས་བརྩམས་ཏེ་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སློབ་བུ་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་མཐུན་ཁྲིད་བྱེད་པ། ཕས་རྒོལ་ལ་རྩོད་དགག་བྱེད་པ། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལའང་རྩོམ་འབྲི་བྱེད་པའི་ཚེ་རང་ཚིག་སྤྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ། ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ། བློ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་སླ་བ། ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་གྲོང་ཚིག་དང་ཕལ་པའི་ངག་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་ཉ་བར་སྙན་ཞིང་ཡིད་དབང་འགུགས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་བཟང་པོ་སྦྱོད་ཐུབ།

དེས་ན་རྩོམ་ཡིག་གི་འབྲི་རྩལ་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་ལ་སྐད་ངག་དེ་ཡང་དགེ་མཚན་ཆེའོ།། ཅི་སྟེ་སྐད་ངག་གི་ཚིག་རྒྱན་མེད་པའི་གྲོང་ཚིག་རྐྱང་པའི་བསྟན་བཅོས་པོ་ཏི་ལོངས་པ་བརྩམས་ཀྱང་མཁས་པ་ལྟ་ཅི་སེམས་ཡོད་སུ་ཡང་མགུ་བར་མི་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

སྐད་ངག་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས།
མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་བློ་གྲོས་རྣམས་ཞམས་མི་
རྣམས་འཚོ་བ་དོན་ཡོད་མིན།།
མཚུངས་མེད་རྒྱས་པའི་སྐད་ངག་མེད་ན་མཁས་པ་
ཉིད་ནི་ནེ་ཙོའི་གླུག་དང་མཚུངས།།ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས།
ཀློས་གར་སྐད་ཚིག་རོ་འཛིན་དང་།།
བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལྐུགས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས།
ཡི་གེ་དག་ཀྱང་སྐད་ངག་མི་ལྡན་ན།།
བུད་མེད་མཛེས་མ་སྒྲེན་མོར་རྒྱུ་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་དུ་མ་འབྱུང་བར་མཁས་པ་དག་གིས་བཀྲལ་ལོ།།

༤》རྩོམ་ཡིག་གི་ལག་ལེན་ནང་ཞུགས་དགོས་པ།

རྩོམ་འབྲིའི་རྨང་གཞིའི་ཤེས་ཡོན་རྣམས་འཛོམས་ཀྱང་། དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་མ་ཞུགས་ན། རྩོམ་པ་མཐའ་འཁྱོལ་ཡོང་བ་མི་སྲིད་དེ། ས་བོན་ཞིང་ས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་འདུས་ཀྱང་། །མ་བཏབ་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་སྲིད་ན་དཀོན། །ཞེས་མཁས་པའི་ངག་རྒྱུན་དུ་གྲགས་པ་བཞིན་དང་། ཡང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྩལ་ལ་མ་བསླབ་པར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇེབས་པར་བརྩེ་བའི་རྩོམ་ཞིག་ལས་དང་པོ་བ་གང་གིས་ཀྱང་བརྩམས་མི་ནུས་ཏེ་རྒྱུ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

མཁས་མཆོག་ནོར་གྱི་རྩ་ལག་གིས་ཀྱང་།
མ་བསླབ་པ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་དུ།།
འགྲོ་ན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེས་ན། རིམ་པར་སླ་ས་ནས་འགོ་འཛུགས་ཏེ་འབད་རྩོལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ན་རྩོམ་ཡིག་གི་འབྲི་རྩལ་མཐར་གྱིས་རྗེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་གདོན་མི་ཟའོ།།

༥》རྩོམ་ཡིག་ལ་ཞུ་དག་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི།

རྩོམ་འབྲིའི་ནུས་རྩལ་མཐོ་རུ་གཏོང་བར་རྩོམ་ཡིག་བཟོ་བཅོས་དང་ཁ་བྲལ་མི་རུང་ཞེས་ཉམས་མྱོང་ཅན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གིས་འབྲི་རྩོམ་ཅི་བགྱིས་པ་དང་དེ་དག་རྩོམ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཞུ་དག་གནང་བར་སྙན་འབུལ་ཞུ་དགོས། དེས་བརྡ་དག་དང་ཚིག་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ནོར་བ་བཅོས་པ་རྣམས་ལ་དོ་སྣང་གང་གཟབ་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་སླར་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བར་འབད་པ་བགྱིས་པས་དོན་དངོས་རྩོམ་ཡིག་གང་དེ་སྔར་ལས་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་ལགས་སོ།།

གོང་བཀོད་རྩོམ་ཡིག་གི་ངོས་འཛིན། དེའི་དགེ་མཚན། སློབ་གཉེར་བའི་རྩོམ་ཡིག་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཞེས་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་དེ་དག་དཔེ་དེབ་གཞན་ལས་དཔེ་ཤུས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་བསླད་པར་རང་གི་ཤེས་ཚད་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་དམིགས་ནས་རང་ནུས་གང་ལྕོགས་ཀྱིས་བསམ་གཞིགས་བགྱིས་ཏེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་འབྲས་ཡིན་པར་སེམས།

འོན་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཚུར་མཐོང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཚིག་དོན་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་མཆིས་པ་དེ་དག་ལ་རང་ངོས་འཁྱུད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤགས་བགྱིས་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།

ལམ་འགྲོ་རྒྱུགས་སོང་།

ཐེངས་ཞིག་སེར་སྣ་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་མི་ཞིག་ཤིང་ནགས་བརྒྱུད་ཀང་ཐང་མར་བསྐྱོད་སྐབས་གློ་བུར་དུ་ཀང་པར་ཚེར་མ་ཞིག་ཟུག་ནས་ཟུངས་ཁྲག་དམར་ལྷམ་ལྷམ་དུ་ཐོན། ཕོ་བོས་དགའ་སྣང་དང་ལྷན་དུ《སྟབས་ལེགས་སོང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསིལ་ལྷམ་གྱོན་མེད། དེ་མ་གཏོགས་བསིལ་ལྷམ་ལ་ཨི་ཁྲུང་ཕུག་པ་ཡོད། 》ཅེས་བཤད།

གལ་སྲིད་བོད་ལ་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཐོབ་ན་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་གཙང་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

པདྨ་ཚེ་དབང་། དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

འཐད་ཕྱོགས།

སྙིང་གཞི།

༄༅།གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བླ་ན་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་དབུ་ཁྲིད་འོག་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ནང་ཐོག་མར་བཙན་འཛུལ་དང་བར་དུ་བཙན་གནོན་ཐམ་བོད་འདི་རྒྱ་མི་རིགས་ཆེན་པོའི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྒྱུར་རྒྱུའི་སྲིད་ཇུས་དང་ཇུ་ཐབས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ནང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གུན་གསབ་མི་ཐུབ་པའི་གྱོང་གུན་གྱི་ཁྲག་དང་མིག་ཆུའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྲུན་པ་བརྗོད་ཐབས་མེད་ཀྱང་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ལས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་གལ་ཆེན་པོར་བཟུང་སྙེ་ཁྲི་འཛམ་མི་བྱེད་པར་བོད་རྒྱ་གཉིས་བར་འདྲ་མཉམ་དང་དྲང་བདེན་གྱི་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་གཙང་སེལ་ཐུབ་པ་དང་རྒྱ་གཞུང་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འགན་ཁུར་ལྡན་པའི་སྲིད་གཞུང་བཟང་པོ་ཞིག་འགྱུར་ཐབས་སུ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཇུས་མཐའ་འཁྱོངས་གནང་ཡོད་པ་ནི་བོད་མི་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་རེད།

དེ་ཡང་ད་སྐབས་ང་ཚོས་རེ་བ་རྒྱག་བཞིན་པའི་བོད་ལ་ཆེས་མཐོའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་སི་ཧྲའི་སི་སྨག་གི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ནང་གསལ་ལྟར་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིའི་བདེ་རྩ་དང་མི་དམངས་དང་དེའི་ཁོར་ཡུག་རྣམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཆེད་མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་གཙོ་བཟུང་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བཙུགས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ནི་དམངས་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོང་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་མོད་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་འགན་ཁུར་རང་འཛུགས་ལེན་ཆོག་རྒྱུ་དང་བོད་གཞུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནང་སྲིད་དང་ཤེས་རིག་སློབ་གསོ། ཆོས། རིག་གཞུང་། ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ། ཚན་རིག ལུས་རྩལ། དེ་མིན་སྲིད་དོན་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་བཅས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་རིགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། 《གལ་སྲིད་བོད་ལ་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་འཐོབ་ན་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་གཙང་སེལ་ཐུབ》ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞི་ལྟར་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་གྲོས་མོལ་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དེ་གནད་དོན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ལ་ཆེས་མཐོའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐུབ་པའི་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཁག་ནི།

དང་པོ། བོད་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་དང་བོད་མི་རིགས་རྩ་སྟོང་གི་ཉེན་ཁ་ལས་གྲོལ་ཐུབ།

རྒྱ་དམར་གྱི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི《༢༠༠༡-༢༠༠༥》ལྟར་ད་སྐབས་བོད་ཀྱི་དབུས་སུ་རི་ལིའི་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་མཇུག་སྒྲིལ་ཡོད་པ་འདིས།

བོད་མི་རྣམས་ལ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོའི་དཀའ་སྡུག་ནང་ལྷུང་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ནི་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས། སྐད་ཡིག་དང་བཅས་པ་རྩ་བརླག་ཏུ་བཏང་ནས་བོད་མི་རིགས་རྒྱ་རིགས་དང་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་ཇུས་ཆེས་གཡོལ་ཐབས་ཆེ་ལ་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་མི་སེར་སྤེལ་བའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྒྲིག་གཡོ་ཚབས་ཆེན་བཤམས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

གཙོ་བོ་བོད་མཐོ་སྒང་ཁུལ་དུ་ལྷགས་ལམ་འཕྲིམ་འགྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱའི་མི་འབོར་ཤིན་ཏུ་ཐོན་ཆེན་གནས་སྤོས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་རང་བྱུང་གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་གྱིས་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས། ཆབ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་འཚོ་བར་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་བཟོས་ཡོད། ལྷགས་ལམ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ནུས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ནི་རྒྱའི་མི་འབོར་སྤོ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

དེང་སྐབས་བོད་ཡུལ་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་རྒྱ་མི་གཞིས་ཆགས་ས་ཡ་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཟིན་ཏེ་བོད་ཀྱི་མི་འབོར་ས་ཡ་དྲུག་ལས《ཆ་ཤས་ཞིག་ནི་ཡུལ་གྲུར་གྱི་འཚོ་བ་ལ་རོལ་ནས་བསྡད་ཡོད་》རྒྱ་མི་མང་བ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་མིས་དེང་སྐབས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཞེས་ཟེར་བའི་བོད་དབུས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་དགུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཁུལ་དེའི་བོད་མིའི་མི་འབོར་ཡང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཟིན། འདི་ནི་རྒྱ་ནག་རང་གིས་ཀྱང་ངོས་ལེན་བྱེད་མུས་རེད།

མདོར་ན་དུས་མི་རིང་བར་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་དང་བོད་རིགས་རྒྱ་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་གཉན་འཕྲང་གི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་ཆེས་མཐོ་བའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་དེ་ཡིན་པ་སྨོས་མེད་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ལ་ཐབས་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་འབྲས་འབྱུར་དུ་ཐོན་ཚེ་བོད་མི་རིགས་ཁ་འཐོར་རྩ་བརླག་གི་བཀག་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། དེ་ཡང་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལྟར་དབུས་གཙང་དང་ཁམས། ཨ་མདོ་བཅས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་ཡོངས་རྫོགས་སླར་ཡང་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ངང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མང་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་གང་དགའ་གང་འདོད་ལྟར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་མི་འབོར་ཐོན་ཆེན་གནས་སྤོས་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་དེ་དག་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས་ཐོག་ད་ཡོད་འབྱོར་ཟིན་པའི་མི་སེར་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། མཐོ་སྒང་གི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་བབ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་རྒྱུ།

བོད་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་ས་ཡ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན། བོད་ནི་གླིང་ཆེན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཆུ་ཆེན་ཁག་གི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནས་ཐོན་པའི་ཁ་འབབ་བཞི་ལ་སོགས་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ། པཱ་ཀིསྟཱན། ཐཱའི་ལེན་ཊ། སྦར་མ། བཀྲལ་སོགས་ཀྱི་ནང་རྒྱུགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་ཙམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ལ་ཁེ་ཕན་དང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༥༠ ཙམ་རིང་རྒྱ་གཞུང་ནས་ཉམས་རྒུད་འགྲོ་སླ་བའི་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་སྐྱེ་ཁམས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་མེད་ལ་བོད་ཀྱི་རི་བོ་དང་རི་གཤོངས་ཆུ་བོ་བཅས་ནི་ཤིང་དང་རི་དྭགས། དངོས་རྫས། གཏེར་ཁ་སོགས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་འདོད་འཛོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཕངས་མེད་བེད་སྤྱོད་གཏོང

བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་སྐྱི་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་ལ་ཆབས་ཆེའི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་བྱུང་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་ཤོས་ནི་བོད་ཀྱི་ལྷུ་མེད་ཀྱི་རྩྭ་ཐང་དང་ནགས་ཚལ། ཆུ་བོ། རི་དྭགས་སོགས་སེམས་ཅན་དང་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཁམས་སོགས་ཡིན་པ་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ད་ཆ་ར་ང་ཚོས་རྩོད་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་ལ་ཆེས་མཐོའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དེ་བོད་མི་རང་ལ་བདག་པ་སོང་ཙང་། དེ་ནས་འུ་ཅག་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཅག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་བདག་སྐྱོང་དང་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་བྱེད་ཆོག་པའི་འགན་ཁྲི་དང་བདག་དབང་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་པའི་དུས་དཀྱིལ་རྒྱ་ནག་གིས་དམག་དོན་འཐབ་རྩལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་མཚོན་ཆའི་བཟོ་གྲྭ་དང་གོ་མཛོད་སོགས་བསྐྲུན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་དུ་ཡང་གོ་མཚོན་བཟོ་གྲྭ་མང་དུ་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་སྙིགས་རོ་སྤུང་འཛོག་བྱེད་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་དགོས་པ་གོར་མ་ཆགས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་དང་ཉེན་མཚན་ལྟོས་མེད་ཤིང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་གྲོས་ཆོད་ལྟར་མཚམས་འཛོག་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་བརྗེ་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གཉིས་སྨན་དང་ཆེས་ཚད་མཐོའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྟངས་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ནོ།།

གསུམ་པ། བོད་ཞི་བའི་བསྟི་གནས་དང་དབུས་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ།

ཞི་བའི་སྟོན་འགྲོའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་དང་པོ་ལྟར《བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་བའི་བསྟི་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ》ནི་ཐབས་ཆེན་གྱི་ཕུགས་འདུན་དང་མ་འོངས་པའི་གཏན་བདེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་བུའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་བསྟི་གནས་ཤིག་བཟོ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་བོད་མི་གཅིག་པོ་ཙམ་གྱི་ཕན་བདེ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཁོ་ན་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མཐུན་དབུས་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་གནས་པའི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་མཛའ་མཐུན་བརྟན་ཐབས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། བོད་ནི་མཐོ་སྒང་གི་སྟེང་དུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ཞུགས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད།

གལ་ཏེ་བོད་ལ་ཆེས་མཐོའི་རངསྲིད་རང་སྐྱོང་གི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཚེ་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་དེ་ང་སྐབས་ས་མཚམས་ཀྱི་དཀའ་ངོག་དེ་སེལ་ཐབས་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་མེད་རེད། མ་ཟད་དབུས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཡང་དམག་དོན་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མངོན། འོན་ཀྱང་བོད་ཞི་བའི་བསྟི་གནས་དང་དབུས་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་པ་ལ་དང་པོ་བོད་རང་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་གཞུང་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་བོད་ལ་ཆེས་མཐོའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་ཐོབ་ཐང་དེ་མ་སྤྲད་ཚེ། ང་ཚོས་དགོས་དམིགས་ལྟར་བོད་ལ་ཞི་བའི་བསྟི་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་ཐབས་མེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་བོད་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་གཞུང་དེ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་གནས་པའི་བོད་མི་རྣམས་མང་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་

སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གནས་ཐུབ་པ་དགོས་གལ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་ཐུབ་པ་དང་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕན་ནྲབས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབུལ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན་བོད་ཀྱི་དཀའ་ཚོག་གཙང་སེལ་ཐུབ་ཐབས་ལ་བོད་ཁོ་ནའི་འགན་ཁྲི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དབུས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་རྒྱ་དམར་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལྟར་བོད་ནི་དམག་ས་བཙན་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། དབུས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་རིམ་པས་བཙན་འཛུལ་གྱིས་དམར་ཤོག་ཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་མི་སྲིད་པ་མ་རེད།

བཞི་པ། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་རིག་གཞུང་གི་བླ་སྲོག་སྐྱོབ་ཐུབ།

མི་རིགས་ཤིག་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་དེའི་ངོ་བོ་སྐད་ཡིག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གཞུང་དེ་བརླག་པ་ཡིན་ན་དུས་དེ་ནས་བཟུང་མི་རིགས་དེ་རྩ་སྟོང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་གཉིས་སུ་མཆིས། དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་ནང་གི་《མན་ཇུ》ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་ཙམ་ལས་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། འོ་ན་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་འདིར་ཡངས་པའི་ས་གོ་ལའི་ཟླུམ་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་གོམ་པ་འདྲ་མཉམ་གྱིས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་དུས་རབས་འདིའི་ཉེ་མཚམས་ནས་ཞུ་ཅག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཆག་འཇིག་གི་དུས་ལ་སླེབས་པ་ན། དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ང་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་རིག་གཞུང་གི་བླ་སྲོག་སྐྱོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་མདུན་མཚོངས་ཀྱི་གོམ་པ་དང་པོ་རེད། ལྟགས་ཚ་ཐོག་ལ་རྟུང་། བོང་བུ་འགྲོ་ཐོག་ལ་དེད། ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར་གཞན་འཕྲང་གི་དུས་སྐབས་འདིར་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གི་སྒོ་ནས་རིག་གཞུང་གི་ངོ་བོ་མ་བརླག་པ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་ང་ཚོས་དུས་རྒྱང་ཕྱིར་བཤོལ་མི་བྱེད་པར་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་གོམ་སྟབས་བྱ་དགོས་ངེས་རེད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་ཐབས་ལ་ང་ཚོ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་སུ་མཐུད་དུ་བསྟུད་ན་མི་ཡོང་བས། གང་ལྟར་ཡང་ང་ཚོས་གཞིསབྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། ཐབས་ལམ་དེའང་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། 《ཆེས་མཐོའི་བོད་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་》ཞེས་པ་དེ་རེད། བོད་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ནི་འཆི་བཞིན་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་རིག་གཞུང་གི་བླ་སྲོག་སྐྱོབ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་དགེ་མཚན་ནི་བོད་ཁོ་ན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དམར་པོ་ལའང་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་དཀའ་ཚོག་གི་འགག་རྩ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད།

ཐབས་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ཚོག་དེ་སེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ད་ཆ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་མི་རིགས་བཅས་པ་ཤི་གསོན་གྱི་མཚམས་དེར་སླར་ཡང་ཉི་མ་སྲིན་སྤྲལ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཆར་ངེས་ལགས།

མ་འོངས་བཙན་བྱོལ་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་རྒྱ་གར་གྱི་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་མིན།

པད་ཚོམ། བསྟན་བཅོས་ལོ་དང་པོ།

སྦན་ད་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་པའི་གཞིས་ཆགས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་མཧཱ་ར་ཤི་ཀྲི་ཡ་ (Maharashtra) ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། རྒྱལ་ས་ (Nagpur) ནས་གཞིས་ཆགས་བར་དུ་ཆུ་ཚོད་ལྔ་ཙམ་མོ་ཊར་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོ་ཐོག་མར་སྦན་ད་ར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་གཅིག་ཕྱུར་དམིགས་ནས་སློབ་ཚན་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཡང་། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ས་གནས་སུ་སླེབས་པའི་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་ཙམ་མ་ཟད་རྒན་རྒོན་རྣམས་ལའང་སློབ་འཁྲིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་སྙམ། ས་གནས་དེའི་ཚ་དྲོད་ནི་ལྷ་ར་ཊ་སྦྲིའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཚ་དྲོད་དང་མཚུངས་ཤིང་། གཞིས་ཆགས་འདི་ཉིད་སྟོད་སྨད་གཉིས་སུ་གྱེས་ཤིང་། སློབ་གྲྭ་དེའང་སྟོད་སྨད་བར་དུ་ཆགས་འདུག ས་གནས་སུ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་བར་དུ་འདུག་ལ། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནི་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་ཤིང་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧུར་བརྩོན་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག གཞིས་ཆགས་སུ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་གནས་གཙོ་བོ་ནི་འཚོང་ལས་དང་ཞིང་ལས་ལ་བརྟེན་བཞིན། རྒན་གཞོན་རྣམས་ནི་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་ལ་རྒྱུན་དུ་བོད་པའི་གསར་འགྱུར་བསྟུད་མར་ཉན་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་འཇགས་འདུག བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་གསེབ་དང་གྲོང་སྡེ་མང་པོ་ཆགས་ཤིང་། རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་གསལ་ལྟར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་དང་བོད་མིའི་དབར་མཛའ་བརྩེ་དང་མཐུན་བསྒྲིལ་སོགས་ཧ་ཅང་གི་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་དང་ཕན་ཚུན་བར་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་ངང་གནས་ཀྱི་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བརྗོད་ཀྱང་གནང་སོང་།

གཞིས་ཆགས་ནང་བསྡད་ཡུན་རིང་ཡུལ་མི་རྒན་པའི་མཉམ་དུ་ཕན་ཚུན་གླེང་སློང་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་རྒན་རྒོན་མང་པོ་ལ་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་འདུག་ལ། སྐབས་དེར་པ་ལགས་ལོ་ན་བདུན་ཅུ་ཅན་ཞིག་གིས་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་གསུང་དོན། ཐོག་མར་པ་ལགས་རང་ཉིད་དང་ཆོས་གྲོགས་མང་པོ་ཞིག་བོད་རང་བཙན་ཤོར་བའི་རྗེས་སུ་བཙན་བྱོལ་དུ་བྲོས་བྱོལ་ལ་ཡོང་བ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་ངོ་ཤེས་པ་ནི་སུ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ལོ་ན་ཆུང་དུས་སྐབས་ནས་རང་ཡུལ་བཞག་སྟེ་མི་ཡུལ་འགྱུར་དགོས་བྱུང་བ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐབས་དེ་དུས་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མེད་ལ། མང་པོ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལམ་བཟོ་དང་དམག་མི་སོགས་ལ་འཛུལ་དགོས་ཆགས་ནས་མི་ཚེ་གང་པོ་དེ་ལྟར་ངང་ནས་རྫོགས། ད་ལྟ་ནང་བཞིན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དང་མཐུན་རྐྱེན་མེད་ཅིང་། སྐབས་དེའི་དུས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཧ་ཅང་གི་ཞན་པོ་ཡིན་སྟབས། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་བབས་དང་གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཚ་དྲོད་རྐྱེན་པས་ནད་གཞོན་དང་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་ཡང་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བརྗོད་རྒྱུ་འདུག ད་ཆ་སྦན་ད་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེངས་དྲུག་ཙམ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནི་ས་ཁྱབ་རྗེ་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་

ལས་འཚོ་གནས་དྲག་ས་པ་ཡོད་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་དང་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་།

གཞིས་ཆགས་ལ་སླེབས་རྗེས་ཚོར་སྣང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི། མི་རབས་རྒན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁའི་ཉི་མ་ལྟར་རིམ་བཞིན་འཆི་ལ་ཉེ་ན་ཡང་། ཕོང་རྣམ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཞེན་ཁོགས། བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་འདོད་གང་ཡིན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྫོལ་རི་མོ་བཀོས་པ་ལྟར་སེམས་ན་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་བཅངས་འདུག གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་འགའ་ཡི་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཁ་བརྡ་བྱས་ནས་སྡོད་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ནས་ལོ་ན་བགྲེས་པའི་ཨ་མ་ལགས་ཤིག་གིས་གསུང་དོན། ང་ཚོར་དགོས་པ་ནི་རང་ཡུལ་ལག་ཏུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཡིན་མོད། མི་ལོ་རྩིལ་པོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་ལ་བོད་མི་རྣམས་མ་ཤི་གསོན་པོར་གནས་ཡོད་ལ། མ་འོངས་བོད་མི་རིགས་མ་ཤི་གསོན་པོར་གནས་མིན་ད་ལྟའི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་འགན་དབང་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དང་གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་དེའི་སྐང་ལ་ང་ཚོས་གཅིག་མ་བྱས་ན་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག་པས། ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་འཁུར་བླངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྙད་དུ་འབད་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བཏང་བ་དང་། ད་ཆ་ང་ཚོར་རང་ཡུལ་མེད་ཅིང་མི་ཡུལ་ན་སྐྱབས་བཅོལ་གནས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེའི་འོག་དུ་དུང་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཏུར་བརྩོན་མ་བྱས་པར་རང་དབང་ཅན་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་མིག་བལྟ་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོད་གང་ཡོད་རྣམ་གཡེང་ངང་ཆུད་ཟོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་ལག་ཏུ་ལེན་རྒྱུ་ཕར་བཞག་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་གར་བ་ཚོས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་མི་རབས་འདིར་ང་ཚོ་བྱིད་ཚོའི་གཡོག་ཏུ་ཚུད་ཡོད། མ་འོངས་བྱིད་ཚོའི་མི་རབས་རྣམས་ང་ཚོའི་མི་རབས་ཀྱི་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོས་གསུང་པའི་སྐད་ཆར་བསམ་གཞིགས་བྱས་ན་མ་འོངས་མི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་གཟབ་ནན་མ་བྱས་ན་ང་ཚོ་ཕོང་ཚོའི་གཡོག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་མིན་པར་སེམས། □

རང་རེའི་རིག་གཞུང་ལ་དུང་ཞེན་ཆེ་ཞིང་སྲུང་བརྩོན་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་མཁན་གྱི་མཁས་དབང་ཁང་དཀར་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ནས། འདི་གའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཞིས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་ཧིན་སྒོར་བཞི་ཁྲི་གནང་བར་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཡི་ག་ཅུ་ཤག་པོ།

མི་ཡོང་།

བརྩེ་བའི་ཀང་རྗེས་ལྷན་དུ་འཛོམས་པ་འདི།།
མཚོ་ རླབས་དྲག་པོས་དེད་པའི་བྱེ་མ་བཞིན།།
སྐབས་རེར་གཅིག་ཏུ་སྤྲུངས་པའི་རི་མོ་ཅན།།
ལན་རེར་ཕྱོགས་སུ་གྱེས་པའི་ཐང་ཆེན་ཉིད།།

བདེ་སྡུག་ཅི་ཡང་འདྲེན་པའི་མིག་ཟུང་འདིས།།
ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་བ་སྟོན་པའི་ལོ་མ་བཞིན།།
འགྱུར་བ་དུས་ཀྱི་བསིལ་རླུང་གཡོས་པའི་ཚེ།།
ཡལ་གའི་ཕྲག་འདུའི་རྩེ་ན་འཕུར་བ་མཐོང་།།

སྨིར་ལུང་ཚེ་རིང་བསྐལ་བཟང་། བསྟན་བཙོས་ལོ་རིམ་དང་པོ།

འདོན་ཐེངས་སྔ་མའི་འཕྲོས།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ བར་ལ་གློ་རྒྱལ་པོས་ནི་སྒོར་ ༢༩༦ དང་རྟ་གཉིས་བལ་ཡུལ་གཞུང་ལ་ཁྲལ་དུ་སྤྲད་སྲོལ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བཅོས་བསྒྱུར་བྱས་ནས་རྟའི་ཚབ་ཏུ་ནི་སྒོར་ ༢༠ སྤྲད་སྲོལ་ཡོད་པ་ Michael Peiseel གྱིས་དེབ་(Mustang: A Tibetan Lost Kingdom)ཞེས་པར་གསལ་བ་དང་དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཕལ་ཆེ་བར་གློ་བོ་ལྗོངས་འདི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གནས་ཡོད་པ་ཁོ་བོས་ཞུ་མི་ཐུབ།

ད་ལྟ་གློ་བོ་ལྗོངས་ནི་བལ་ཡུལ་གྱི་རྫོང་གཅིག་ཡིན་པ་དང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ Mustang ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་གློ་བོ་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སའམ་གློ་རྒྱལ་པོའི་ཞུགས་སྒར་གློ་སྨོན་ཐང་ཞེས་པ་ལས་སྒྲ་ཟུར་ཆགས་ནས་ Mustang ཆགས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གློ་རྒྱལ་པོ་ལ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོས་སྐུ་དྲག་དང་མཉམ་པའི་རུས་མིང་བིཀྲ་ཞེས་པ་ཕུལ་ཡོད་པ་དང་མི་མང་རྣམས་ལ་རུས་མིང་འདྲ་མིན་མིང་ཟུར་དུ་སྒྱུར་ཡོད་པ་གསལ། གང་ལྟར་དེང་སྐབས་ཚོས་དང་ལེགས་བྱང་གི་ཐད་ནས་བོད་པ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་འོག་ཏུ་བལ་ཡུལ་མི་མང་དང་མཉམ་པར་འཚོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལགས།

གློ་བོ་ལྗོངས་དང་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཕྲན།

ས་བཅད་འདིར་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཕྲན་ཟེར་དུས། གློ་བོ་ལྗོངས་འདི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་འོག་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་མ་གནས་པའི་སྔ་རོལ་དང་གོར་ཁས་འཛམ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཕྲན་དབང་དུ་མ་བསྡུས་པའི་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཕྲན་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་ལ་དྭགས་དང་འཛམ་ལ། དོལ་པོ། གུང་ཐང་། གུ་གེ་སོགས་ཡིན་པ་དང་། འདི་དག་གི་ནང་ནས་འཛམ་ལ་ཞེས་པ་དེ་གློ་བོ་ལྗོངས་དང་ཁ་གཏད་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༨༠ ཡན་ཆད་དུ་གློ་རྒྱལ་པོ་ཨན་ཇི་རྗོ་རྗེའི་ (རྒྱལ་པོ་དབང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ཡིན་པ་འདྲ) སྐབས་འཛམ་ལའི་མངའ་འོག་ཏུ་བསྡད་ཡོད་ལུགས་ Michael Peiseel གྱི་དེབ་ཏུ་གསལ། དེའི་གཞུག་ཀུར་གོར་ཁས་འཛམ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱས་རྗེས་དེའི་ས་ཁྱོན་དང་ཁྲལ་བསྡུ་ཡུལ་གྱི་ལུང་པ་རྣམས་གློ་རྒྱལ་པོར་རྩིས་སྤྲོད་བྱས་འདུག

དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པར་གློ་བོ་ལྗོངས་དང་དོལ་པོ་གཉིས་ཡ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་ལྡེས་ཡ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ནས་གློ་བོ་ལྗོངས་དང་དོལ་པོ་གཉིས་འཕྲོག་སྟེ་བརྒྱ་ཚོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བཅུག དེ་རྗེས་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་དུ་ཚུད།

གློ་རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་ཕལ་ཆེ་བ་ལྷ་ས་ནས་བཞེས་ཡོད་ཀྱང་། ཐེངས་གཅིག་ལ་དགས་ནས་བཞེས་ཡོད་པ་འདུག་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༩ ལ་གློ་རྒྱལ་པོས་ལ་དགས་ནས་བཞེས་པའི་ལམ་བར་དུ་འཛམ་ལ་པས་བཙུན་མོ་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ནས་བཀག་ཅེས་པའི་ལུང་པར་གབ་སྟེས་བྱས་པར། མཐར་ལ་དགས་ཀྱི་དམག

དཔྱང་གིས་རམ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་གློད་བཀྲོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག

Luciano Petech ནས་བརྩམས་པའི་[The Kingdom of Ladakh] ཞེས་པར་གློ་རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལ་དགས་ནས་བཙུན་མོ་ནོར་འཛིན་དབང་མོ་(མཚམས་རེ་ནོར་འཛིན་བདེ་ལེགས་དབང་མོ་ཞེས་པའང་འདུག) ཞེས་པ་གསལ། གཞན་དོལ་པོ་དང་གུ་གེ སྤུ་རང་སོགས་གློ་བོ་ལྗོངས་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གི་སྐོར་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་ཅུང་ཟད་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བས་འདིར་རྒྱས་པར་ཞུ་བའི་ངལ་བ་མ་བགྱིས་པའོ།།

གློ་རྒྱལ་པོ།

ས་བཅད་འདི་ནི་རྩོམ་ཐུང་འདིའི་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ནམ་རྒྱུན་གྱི་དཔྱད་རྩོམ་འབྲི་སྟངས་དང་འདྲ་བར་ལུང་དུམ་ཁག་ལ་མཆན་སོགས་བཀོད་དེ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་ཞུ་བར་སྟབས་མ་ལེགས་པ་བྱུང་གི་འདུག་ན། གཤམ་དུ་ས་བཅད་ཁག་གསུམ་དུ་བསྡུས་པར་བྱས་ནས་རགས་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ།

༡ གློ་རྒྱལ་པོའི་མཆེད་ཁྲུངས།

གདན་ས་ཁག་གི་སྐབས་ཐོ་དང་འདྲ་བའི་མོལ་ཚིག་ཅེས་པ་གློ་བོ་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དང་ལུང་པ་འགའ་ལ་ཡོད་པ་དེར་གློ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་མང་པོ་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བས་དཔྱད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད།

རྣམ་རྒྱལ་མོལ་ཚིག་དང་སྨོན་ཐང་མོལ་ཚིག་མགར་ཕུ་མོལ་ཚིག་ཏུ་གློ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བོད་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལས་མཆེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མོལ་ཚིག་ཟུར་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ལས་མཆེད་ཚུལ་དང་། རྩེ་རང་མོལ་ཚིག་ཏུ་ལྷ་ནས་མཆེད་ཚུལ་འཁོད་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་དག་གསུམ་གར་གློ་རྒྱལ་པོའི་མཆེད་ཁྲུངས་གསལ་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དཀའ་བ་དང་། ནང་འགལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བས་ད་ལྟ་ཁོ་བོས་ཧ་ལྟར་ཡིན་མིན་ཁ་ཚོན་གཅོད་མི་ཐུབ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དང་ཡིད་སྟོན་རུང་བའི་གློ་རྒྱལ་པོའི་མཆེད་ཁྲུངས་ནི་གུང་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་པོ་འདུག དེ་ཡང་གློ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་རྣམ་དང་ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར། ཀ་ཐོག་རིན་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུའི་མངའ་རིས་གུང་ཐང་རྒྱལ་རབས། དེབ་ཐེར་དམར་པོ་གསར་མ། དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་བཅས་པ་ཚང་མའི་ནང་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པར་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ལྡེས་དམག་དཔོན་ཁྲི་པ་བྱིར་མའི་གཅུང་པོ་ཆོས་སྐྱོང་འབུམ་གྱིས་པུ་རང་བསྐྱར་དུ་དབང་བསྒྱུར་བྱས་པའི་བྱ་དགར་གློ་བོ་ལྗོངས་དང་རྡོལ་པོའི་སྡེ་དཔོན་དུ་བསྐོས་པ་དང་དེའི་རྗེས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཨ་མ་དཔལ་ཧ་ཅང་སྟོབས་ཆེ་བ་བྱུང་ནས་གློ་བོ་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་སྣེར་དབང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ནས་ད་བར་གློ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གནས་ཡོད།

གོང་གི་དཔེ་ཁྲུངས་རྣམས་སུ་གློ་རྒྱལ་པོའི་མཆེད་ཁྲུངས་གླིང་དུས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་མཐུན་པ་མེད་ན་ཡང་། ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་མཐུན་པ་འདུག་པས་གློ་རྒྱལ་པོའི་མཆེད་ཁྲུངས་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོར་གཏུགས་ན་འགྲིག་པར་སེམས་སོ།།

སྨུ་འགོད།

མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཁེར་རྐྱང་གི་འཁྱམས་གླུ།

རྩོམ་པ་པོ། ཝུ་ལུམ་ ཝུ་ཛྲི་ཝུ་སྦྲུ།
དབྱིན་ཡིག་ལས་སྒྱུར་མཁན། མང་རའི་གངས་ཁྲིགས།
དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

སྤང་སྟོངས་དང་ནི་རི་བོའི་རྩེར།།
ལྡིང་བའི་ཆུ་འཛིན་ཁེར་བཞུད་བཞིན།།
ཁོ་བོ་ཁེར་རྐྱང་འཁྱམས་གླུ་སྐབས།།
གློ་བུར་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ཡིས།།
དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཚོགས།།
མཚོ་ཡི་འགྲམ་དང་ལྗོན་ཤིང་འོག།
སྲོ་བའི་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་པའི་ཁར།།
བསིལ་རླུང་ཁྲོད་ན་སྟོང་ཕྲག་བཅུ།།
མཐའ་བྲལ་དགུ་ཚིགས་སྐྱ་མོའི་ངོས།།
འཚེར་བའི་སྐྱུ་སྐར་ཕྲེང་བ་ལྟར།།
དགའ་བདེའི་གར་ལ་རྩེན་པ་མཐོང་།།
ཁོ་ཚོའི་འཁྲིས་ན་འཚྭ་བ་ཡི།།
རྦ་རླབས་བྲོ་གར་འཁྲབ་གྱིན་ཡོད།།
མེ་ཏོག་སེར་པོའི་མཛེས་སྡུག་གིས།།
དགའ་མགུ་ཀློང་དུ་སྨྱོས་པ་ཡི།།
འོད་ཆེམ་འཁྱོར་བའི་རླབས་ཕྲེང་ཉིད།།
བཀྲག་མདངས་སྤུར་ལས་རྒྱས་པར་བཏང་།།
འོན་ཏེ་སྙན་ངག་པ་ཞིག་གིས།།
འདི་འདྲའི་བཞད་མོ་ཚེར་ཚེར་གྱི།།
མཉམ་འགྲོགས་ཤིག་གི་མཛའ་མཐུན་འོག།
སྲོ་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བ་ལས།།
དེ་ནི་བྱེད་པར་མི་ནུས་ཤིང་།།
ཁོ་བོས་མིག་གཉིས་ཧུར་ཧུར་ངང་།།
ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཅེར་ཞོར་ལ།།
ཚུར་སྣང་རང་བྱུང་མཛེས་སྡུག་གིས།།
བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བསྣམས་ཡོང་བར།
བསམ་གཞིགས་ཐན་ཐུན་བྱས་པ་ལགས།།
སྟོང་སེང་སེང་གི་ཡིད་སྨུག་ཁྲོད།།
ཁོ་བོ་ཡང་ཡང་ལྷག་པའི་དུས།།
ཁོ་ཚོ་སྣང་མར་མིག་ལ་འཆར།།
དེ་ནི་ཁུ་སིམ་དབེན་གནས་འདིར།།
ཚད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཡིན་པས་ན།།
སྐབས་དེར་ཁོ་བོའི་སེམས་པའི་ངོས།།
ལྷན་དུ་སྲོ་སྐྱིད་ཁེངས་པ་དང་།།
དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སེར་པོར་ལྷན།།
ཉམས་དགའི་བྲོ་ལ་རྩེན་པར་གདའ།།

(གསལ་བཤད། གོང་གསལ་སྙན་རྩོམ་འདི་ནི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་དབྱིན་ཇིའི་སྙན་ངག་པ་ཆེས་གྲགས་ཅན་ཝུ་ལུམ་ཝུ་ཛྲི་ཝུ་སྦྲུ་ཡི་ཚབ་མཚོན་གྱི་སྙན་ངག་ཅིག་ཡིན་ལ། ཁ་བྱང་ལ་ཁྱེར་རྐྱང་གི་འཁྱམས་གླུ་ལམ་ལ་ལ་རུ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཞེས་བཏགས་འདུག)

པདྨ་ཚེ་དབང་། དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

མཆན། འདི་ནི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་དབྱིན་ཡིག་སློག་དེབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ **Dash Benhur** གྱིས་བརྩམས་གནང་བའི་ **THE TRIBUTE** ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་དེ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

༡》 ང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོག་རྗེའི་མདུན་དུ་ འཁྱེར་མ་ཐག་ངའི་མིག་མདའ་འཕྲིན་ཡིག་གཅིག་གི་ ཐོག་ཏུ་འགོག་སོང་། འདི་ནི་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཡིག་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་བདག་གི་ཕུ་བོ་བགྲེས་ པའི་འཕྲིན་ཡིག་རེད། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་ སུ་ཁོང་གིས་ང་ལ་བྲིས་པ་རེད། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་ ངས་ཀྱང་དུས་དེ་ཙམ་ན་ཁྱིམ་དུ་འཕྲིན་གཅིག་ཀྱང་ གཏོང་མ་ཐུབ།

༢》ང་སློབ་ཕྲུག་གི་དུས་ཡུན་ན། འདི་ནི་ཕལ་ཆེ་རྒྱུན་ ལྡན་གྱི་བྱེད་སྒོ་ལྟར་རེད། ང་རང་ཆེས་ཐག་རིང་གི་ འཕྲང་ལམ་དོག་མོ་ཆུང་འཁོར་དུ་བསྡད་ནས་ཁྱིམ་ དུ་བསྐྱོད་བཞིན། དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ ལ་ངལ་བ་གཏན་ནས་བྱེད་མ་མྱོང་། ངའི་ཁྱིམ་དང་། ངའི་གྲོང་ཚོ། ཁོང་ཚོས་ང་རང་ཡིད་གཏད་བྲལ་བའི་ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཚོ་བ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་ཐབས་བྱེད། ད་ སྐབས། དུས་འགྱུར་ཟིན་ལ། ཁོ་བོ་ཡང་འགྱུར་ཟིན། འདི་ ནི་འདྲིས་གཤིབ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། སྟོམ་ཐག་མང་པོ་ཞིག་ ངའི་ཕྱོགས་ན་ཆགས་ནས་འདུག ང་ནི་མཐོང་མེད་ ཀྱི་དུས་དང་ལས་ཚོང་གིས་འདེད་པ་རེད། ངས་སློབ་ སྦྱོང་ BHUBANESWAR (ཨོ་རི་ས་མངའ་སྡེའི་ རྒྱལ་ས) ཏུ་བྱས་པ་དང་ངའི་ལས་ཀ་ཡང་འདི་ནས་ རག་པ་ཡིན་པས། ད་བར་ལོ་ངོ་རྩིལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ ཡུན་ནང་ངས་ཁྱིམ་ཚང་ཐེངས་གཅིག་ཀྱང་དྲན་མ་ མྱོང་། ཐེངས་དུ་མ་ཨ་མའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་དུ་ངས་ཁོ་ མོར་ཡིག་ལན་འབྲི་ཡི་མེད་ཚུལ་དང་། མ་ཟད་ཁོ་མོས་ ང་ཚང་སམ་རྒྱུག་གོང་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ ཕྱིར་དྲན་ དུ་བཙུག

༣》ཡིན་ནའང་། ངས་དུས་ནམ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ འཁྲིལ་བའི་བློ་སྙིང་ཆེམ་པའི་ཉག་མ་རེ་རེ་ལས་ཕྱིར་ ལྡོག་ཐབས་གཏན་ནས་བྲལ། ངས་ཁ་ཁུ་སིམ་མེར་ རང་ཉིད་ལས་བྲེལ་ཆེ་ཚུལ་བརྗོད་པས། ད་བཟོད་ཁོ་ མོས་ང་ལ་རྙོག་དྲ་གང་ཡང་མ་བཤད། ཕལ་ཆེར། ཁོ་ མོས་ངའི་གནས་བབ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་འདྲ།

༤》སྤྱིར་བཏང་བདག་གི་ཕུ་བོ་བགྲེས་པས་ང་ལ་ འཕྲིན་ཡིག་མི་འབྲི་ཁར། ཁོང་ལ་ངའི་ས་ནས་གང་ཡང་ དགོས་མཁོ་མེད་ངེས་རེད། ཁོང་གིས་དུས་ནམ་ཡང་ རང་ཉིད་ནི་ཕུ་བོ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་བཟུང་ནས་ངའི་ས་ ནས་གང་ཡང་ཚབ་མཚོན་བླང་མ་མྱོང་། འདས་ཟིན་ པའི་ངའི་སློབ་ཕྲུག་གི་དུས་སྐབས་སུ། ཁོང་གི་རེ་འདུན་ གཅིག་རང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ང་རང་མི་བཟང་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ དེ་རེད། ང་ཁྱིམ་དུ་བསྡད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ང་ ཚོའི་ཁྱིམ་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་མཚོའུ་ལས། ཁོང་གིས་ང་ ལ་ཉ་བཟུང་ནས་ཁོང་གི་ཆུང་མ་ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་ སྔ་གོན་གྱིས་ཟེར་བ་ནི་ང་རང་ཉ་ཤར་དགའ་བས་རྐྱེན་ གྱི་རེད། སྐབས་རེ་ཉ་ཉུང་ཉུང་ལས་འཛིན་རྒྱུ་མ་རག་ ཚེ། ཁ་ཟས་རྣམས་ང་ལ་དམིགས་སུ་བཟོ་ཡི་ཡོད། ཁོང་ གིས་ཆུང་མ་ལ་“ཁྱེད་ཀྱིས་ སྣ་སྣ་ལི་ལ་ཡུངས་དཀར་ བརྒྱབ་པའི་ཁ་ལག་གང་ཞིམ་ཞིམ་ཞིག་བཟོས་དང་ ”ཅེས་བརྗོད་ངེས། ད་ལྟ་ཡང་། ཁོང་ནི་སྔོན་ལྟར་ བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་འགྱུར་ཁུག་ལྡན་པའི་མི་དེ་ག་ རང་རེད། ཁོང་གི་ཕྲུ་གུ་བདུན་པོ་དང་། པུ་པ། ཨ་ མ། བེཙུ། ས་ཞིང་། ཁྱིམ་ལས་བཅས་ཁོང་ནི་གང་

གིས་ཀྱང་འགྱུར་མེད།
ཁོང་ནི་སྔར་བཞིན། བདག་གི་གཅེན་པོ་ལགས།

༥》ངས་གཟབ་ནན་གྱིས་ཡི་གེ་དེ་ལག་ཏུ་བླང་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ཁྱིམ་དུ་འབོད་ཀྱིན་འདུག་ལ། ཕ་ཟད་བུ་ཐུག་གི་འཁོན་འབྲས་བྱུང་ནས་སྙིད་མོ་(སྐབས་འདིར་སྙིད་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཕུ་བོ་གཉིས་པོའི་ཆུང་མ་སྟེ། Sister in Law ལ་གོ་དགོས་སོ།) གཉིས་པོ་རྩོད་རྙོག་བྱུང་འདུག ང་ཚོའི་འབྲས་ཞིང་དང་། ཁང་ཁྱིམ། དཔོར་འཛིན་ཆོག་པའི་ཅ་དངོས་དང་། དཔོར་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་རྫས་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བསྒོས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ང་རང་གི་ཚང་འཛོམས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག

༦》འདི་ནི་བདག་གི་གཅེན་པོ་བར་མ་དེ་ཡིན་ཞིང་ཁོང་ནི་དམིགས་སུ་ནང་མི་ཁ་འཐོར་ལ་འགྱུར་མེད་མཁྲིག་བཟུང་བྱ་མཁན་དེ་རེད། ཁོང་གི་འདོད་དོན་ལ་འདི་ནི་ག་དུས་འབྱུང་ནའང་འབྱུང་དུ་བཅུག་སེམས།

༧》ངས་འཕྲིན་ཡིག་བཀླགས་ཟིན། གྲང་རེག་གི་རྟུལ་ཆུ་ཞིག་གིས་ང་རང་ཧྲོན་པར་གྱུར་སོང་། ང་ལ་རེ་ཐབས་བྲལ་ - ད་ཐུག་ཏུ་གྱུར་སོང་། ཞུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གིས་ང་རང་རྫོན་བཞིན། ག་ལེར་སྡུག་རྩུབ་ཆེ་བ་འདི་ལས་གཡོལ་ཐབས་སུ་ངས་ཀུབ་སྟེགས་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྡད་དེ་ཨུག་སྟོང་ཡང་ཡང་རྒྱག་པ་ཡིན།

༨》དེ་ནུབ་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆུང་མ་ལ་ཁྱིམ་བགོས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་བརྗོད་པས། ངས་མཐོང་སྣང་དུ་ཁོ་མོ་ནི་སེམས་འཁྲུལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག ཁོང་མོས་ང་ལ"ག་དུས"ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཁོ་མོས་ཀྱང་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་གིས་སྒུག་ནས་བསྡད་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། "བདུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུད་ལ"ངས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན།

དེ་ནུབ་མཚན་མོ་ཉལ་ས་རུ་བཟའ་མོས་ང་ལ་འདྲི་ཚིག་ཆ་ཚང་བཏོན་བྱུང་། ཞུ་གཉིས་ལ་ཐོབ་སྐལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་བཙོང་ན་རིན་གོང་ག་ཚོད་རག་ཐུབ་བམ། ངས་ཡུན་ཙམ་རིང་ལན་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ནའང་ཁོ་མོ་བློ་ཡིད་ཆེམ་ཆེད། ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ཧ་ཅིན་སྒོར་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཙམ་འཐོབ་རྒྱུ་རེད་ལབ་པར། ཁོ་མོ་ངའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བཅར་ནས་བརྗོད་དོན། "ཞུ་གཉིས་ལ་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་མཁོ་མེད། ཞུ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་དག་གི་ཅི་ཞིག་བྱེད་དམ། དེ་ལས་ས་ཞིང་དག་བཙོང་ནས་སྒོར་མོ་བླང་དགོས། དྲན་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ས་ཞིང་བཙོང་རྗེས་སྒོར་མོ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཆ་ཚང་ངའི་ལག་ཐོག་རག་པ་བྱེད་དགོས། ངས་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དབྱར་ཁ་སླེབས་ལ་ཉེ་བས་ང་ཚོར་འཁྱག་སྒམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། ཁྱེད་ལའང་ལས་ཁུངས་སུ་ཀང་འཁོར་བཞོན་ནས་འགྲོ་མི་དགོས་པར། ངེས་པར་དུ་ཁྱེད་ལ་སྣག་སྣག་ཅིག་ཉོ་ཆོག་གི་རེད། དེ་མིན་ལྷག་མ་ཚང་མ་དངུལ་ཁང་དུ་བཅུག་ན་འགྲིག གྲོང་གསེབ་ཏུ་ས་ཞིག་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པ་བེད་མེད་རེད། ང་ཚོས་འདི་ལ་བདག་སྐྱོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས། གཞན་ཚོས་ང་ཚོའི་ཞིང་ལ་ཁ་བཟང་ལེན་དུ་བཅུག་ནས་གང་བྱེད་དམ།"

༡༠》བདག་གིས་འདི་དག་ཆ་ཚང་བསམ་མེད་ལུ་གུ་ཞིག་གིས་ན་བུན་ལ་བལྟས་པ་ཇི་བཞིན་ཉན་པ་ཡིན། ངའི་ཚོར་བ་ནི་བཤས་པ་ཞིག་གིས་ཉིད་ཀྱི་གློ་གྲི་བརྡར་བ་བཞིན། ངག་སླུ་དལ་མོ་ཞིག་གིས་ཁོ་བོ་ནི་ཤ་རྗོག་དུམ་བུ་ཆེན་པོ་རུ་དབྲལ་རྒྱུའི་ངང་སྒྲུག་བྱེད་བཞིན་པ་དང་བདག་ལ་སེམས་གསོའི་ཚུལ་དུ"སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ན་མི་ཚེ་དེ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་མཆིས"ཟེར།

༡༡》འདས་ཟིན་པའི་ཉིན་དེ་དག འདས་ཟིན་པའི་སེམས་ཚོར་དེ་དག "ཁྱིམ"ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེས་ངའི་སེམས་པར་ཤུགས་དྲགས་གི་ཚོར་བ་ལྡན། དེ་བཞིན

བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་“ཕུ་བོ་”ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་དེར་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་མི་ལྡན་ནམ། འདི་དག་གིས་ངའི་སེམས་ལ་དགའ་ཚོར་གྱི་དུང་སེམས་འཁྱོ། འདི་དག་ཚང་མ་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་ཕྱི་དྲན་རེ་རེ་བྱས་ཆོ། ང་རང་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་ཞུམ་དུ་བཅུག

༡༢》སེམས་པ་དེ་གང་དུ་བུད་སོང་བ་ཡིན་ནམ། འདས་ཟིན་པའི་ཉིན་དེ་དག་གང་དུ་མཆིས་སམ། རང་ཤུགས་སུ་ཐོན་པའི་དྲན་ཚོར་དེ་དག་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ། ངས་རྟོགས་དཀའ་བ་ནི་ངོ་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པའི་མི་(ཕྱི་མི་) དེ་དུས་ཡུན་འཁྱུག་ཙམ་ཞིག་ན་སྙིང་ཉེ་བ་ཆགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ། བྱམས་བརྩེའི་དྲོད་ཁོལ་ཆུང་ངུ་དེ་སྟེར་ཐབས་ཉག་གཅིག་པོ་ནི་ཁ་ཁུ་སིམ་མེར་ངང་ཉེར་དུ་བཅང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དེ་ཁོ་ན་ལགས།

༡༣》ཡིན་ནའང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ང་རང་ས་རྒྱུན་ལྟར་གྱུར་སོང་། ངས་ཧང་སང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དག་རང་འགྲུལ་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཁྲོམ་སྲང་དུ་ང་དང་ཆུང་མ་ལྷན་དུ་གོམ་སྟབས་ཆུང་དུ་སྤོས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་དང་ངས་ཁོ་མོར་འདོད་འདུན་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་དག་གི་གོང་ཚད་དྲིས་པ་ཡིན། འཁྲུག་སྣམ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ནི་བསྒྲོན་མེད་ལྟར་རེད། གཞན་གྱི་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཟིན་པའི་སྨག་སྨག་ཅིག་དང་། སྒྲ་འཛིན་འཕྲུལ་འཁོར། གསེར་གྱིས་བཟོས་པའི་མཛེས་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་རིན་འབབ་འཛིན་ཤོག་ཅིག་བཟོས་པ་ཡིན། ཁོ་མོའི་འདོད་དོན་རྣམས་ང་ལ་དྲན་གསོའི་བསྐུལ་མ་ཡང་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད། སྨྱུག་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མང་དུ་མངོན་ཐུབ།

༡༤》དེ་ཉིན་རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་རྒྱབ་རེད། ང་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་པ་ཡིན། འདི་ནི་སྤུ་རྒྱུན་གྱི་ལྷང་འཁོར་དེ་རང་འཇག་ཡིན་པས་འདས་དོན་དག་སེམས་འགྱུལ་ཐེབས་སུ་བཅུག ཁ་ལོ་བའི་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་ཀླུབ་སྟེགས་ནི་ང་རང་གི་དགའ་ཤོས་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དངངས་སྐྲག་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཧབ་རྒྱུག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ངའི་རྐང་པའི་པུས་མོ་ལྷང་འཁོར་གྱི་སྒོ་ལ་རྡབ་ནས་སྨྱུག་ཐེགས་ཀྱང་བཟོས་སོང་། འདིས་ང་རང་རྨས་པ་ཡིན། ངའི་ཀོ་ཁུག་ས་རུ་ལྷུང་བ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་ལི་གྲཱ་ཛ་(LORD LINGRAJ) ཡི་བྱིན་རྟེན་ཐུམ་བུ་ཞིག་སྟེ། བདག་གི་བརྩེ་ལྡན་ཨ་མ་ལ་ཆེད་དུ་འཁྱེར་ཡོང་བ་དེ་ཡང་ས་རུ་འཐོར་སོང་། ངའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ལྷང་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཡོངས་ཀྱི་དྲི་ཚིག་སྐད་ངན་འདི་ལྟར་འབྱིན་པ་སྣང་“ལོ་ག་ཚོད་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱངས་པའི་སེམས་ནང་གི་དུང་བ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལའང་སྣང་མེད་ཀྱི་ཙ་འཛིན་མི་བྱེད་དོན་ཅི། དེའི་ཚབ་ཏུ་ཁྱེད་རང་ཉིད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཇོ་ལགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཆེད་ལག་དམར་བཤས་པ་ཞིག་ལ་བརྗེ་ཚོང་བྱས་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། དེ་དག་ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལན་པ་རེད་”ཟེར།

༡༥》ཀོ་ཁུག་དང་སས་བཏུམ་པའི་ཐུམ་བུ་རྣམས་སྨྱུག་བཞིན། ལྷང་འཁོར་གྱི་དོ་དམ་པ་དང་གཙང་བཟོ་བ་དག་ལ་ངོ་ནོངས་ཀྱིས་འཛུམ་དམུལ་ཙམ་བྱས་ནས་ང་རང་ལྷང་འཁོར་དུ་འཛུལ་བ་ཡིན།

༡༦》ང་རང་ལྷངས་འཁོར་ལས་འབབ་དུས་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པ་རེད་འདུག འདི་ནི་ངས་སྔོན་ཚུད་ནས་བསམ་བློའི་ནང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། བདག་གི་ཕུ་བོ་བགྲེས་པས་ལྷང་འཁོར་འབབ་ཚུགས་སུ་ང་རང་ཐུག་འཕྲད་དུ་སྒྲུག་ནས་བསྡད་འདུག ཁོང་ནི་ཅུང་ཟད་ངལ་དུད་དང་དགའ་ཁག་གི་ཉམས་འགྱུར་མངོན། “ཀོ་ཁུག་དེ་ང་ལ་སྤྲད་དང་-དེ་ལྗིད་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད།” ཁོང་གིས་འཁྲོག་པ་ལྟར་ངའི་སར་ནས་བླང་སོང་། ང་ཁོང་གི་ཞབས་ལ་གུས་འདུད་བྱེད་རྒྱུའང་ཐད་དེ་བརྗེད་འདུག སྔོན་མ་འདི་ལྟར་ཕྱིན་ནས་བྱུང་མྱོང་མེད། ཁོང་ནི་ངའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་བཞིན

གདའ།

༡༧》ཐལ་རྡུལ་གྱིས་བཏུམ་པའི་ཞིང་གྲོང་གི་སྲང་ལམ་ནི་སྔ་རྒྱུན་ལྟར་འུ་གཉིས་འགྲིམ་ས་དེ་རང་འདུག་རེད། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་དུས་ཀྱི་འཆར་ཡན་རྣམས་ཕྱིར་དྲན་བྱུང་།

༡༨》ང་ནི་རྒྱུན་ལྡན་སྲང་ལམ་འདི་རྒྱུད་ནས་ཉིན་རྒྱབ་དགེ་རྒན་ཞིག་གི་ས་ནས་དཔེ་ཁྲིད་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། རིམ་བཞིན་ང་རང་སློབ་ཁྲིད་ལས་ཕྱི་ལོག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཏེ་མུན་རུབ་པ་དང་ནག་ཁུང་གྱུར། ཡིན་ནའང་ཡིད་ཞུམ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བདག་གི་ཕུ་བོས་ང་རང་སྒུག་ནས་ཡོད་ཅིང་། ང་རང་ཉིད་སྣང་སྐྱེས་པར་དོག་ནས་ཁྱིམ་དུ་མ་སླེབས་བར་དུ་སྐྱོལ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་ལག་ཏུ་བཞུ་མར་སྣོགས་ནས་ངའི་དཔེ་ཁུག་དང་ཟིན་དེབ་རྣམས་འཁྱེར་ངེས་རེད། ང་ཁོང་གི་རྗེས་འདེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཅིང་། གལ་ཏེ་རྗེས་ལུས་ཐེབ་སོང་ཚེ་ཁོང་གིས“ག་རེ་བྱས་སོང་ངམ། ཁྱོད་དཀའ་ལས་ཁག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཤོག-ངའི་ལག་པར་འཐམ་སྟེ་མཉམ་དུ་ཤོག”ལབ་ངེས། སྐབས་རེ་ཞིང་ཁ་རུ་འཚམ་འཚམ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ཁོང་གིས་ང་སྒལ་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱེར་སྲོང་།

༡༩》ཉྫང་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ནི་གྲོང་གསེབ་ལས་ཅུང་ཐག་རིང་བ་ཡོད། ང་ཁོང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ས་རུ་ལྷུང་བའི་ཚེ། ཁོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་མཚམས་འཇོག་ནས་དུས་རྒྱུན་གྱི་དྲི་བ་རྙིང་པ་དེ་རང་འདུག་བཏོན་བྱུང་། ངས་ཅི་ཡང་བཤད་མ་ཐུབ།

༢༠》འདས་ཟིན་པ་ནི་ཁོ་བོའི་སེམས་ན་ལྷང་མྱུག་གི་མཆེ་བ་འབུས་པ་ལྟར་རེད། བྱིས་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས། དུས་ཚོད་ཀྱིས་ང་རང་མཁྲིགས་པོ་བཟོས་པ་རེད། ང་རང་འགྱུར་ཟིན། ཡིན་ནའང་ངའི་ཕུ་བོ……། དུས་ཀྱིས་ཁོང་ཉིད་གང་ཡང་འགྱུར་ཐུབ་མེད། འདས་ཟིན་པའི་ཉིན་དག་ན། ཁོང་གིས་ངའི་དཔེ་ཁུག་འཁྱེར་བཞིན་ངའི་མདུན་ན་བསྐྱོད་བཞིན་མཆིས། ང་རང་ཏ་ཙང་གི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚོར་སྐྱོང་།

༢༡》ངས་སོམ་ཉི་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། “ཕུ་བོ་ལགས། ཀོ་ཁུག་དེ་ང་ལ་གནང་དང་། ད་ངས་ཏོག་ཙམ་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡིན།”

༢༢》 “སེམས་འཁྲལ་མ་གནང་།”བརྗོད་བཞིན། “འདི་ཡིད་པོ་འདུག་པས། ཁྱེད་དཀའ་ལས་ཁག་གི་རེད། དེ་ལས་འུ་གཉིས་མགྱོགས་ཙམ་འགྲོ ཁྱེད་ཀྱི་གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་ངེས་རེད། དགོང་ཚིགས་ཀྱི་དུས་ལ་སླེབས་འདུག” ངས་ཁ་ཁུ་སིམ་མེར་ཁོང་གི་རྗེས་འདེད་བཞིན་སོང་།

༢༣》ང་གཉིས་ཁྱིམ་དུ་འཁྱོར་དུས། མུན་ཡོངས་སུ་རུབ་ཟིན་ཅིང་། སྐྱབས་འོས་ཏལ་སི་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་མཆོད་མེའི་སྟོང་རས་ཞལ་ཁ་འབྱེད་རྒྱུའི་དུས་ལ་སླེབས་འདུག འདི་ནི་སྔ་རྒྱུན་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། བདག་གི་ཚ་བོ་ཚ་མོ་སུའང་ངའི་མདུན་དུ་རྒྱུག་མཆོང་གི་འཕོད་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན“ཨ་ཁུ་སླེབས་བྱུང་”ཟེར་མཁན་མིན་འདུག བདག་གི་སྙིང་མོ་སུའང་ཐབ་ཚང་ལས་ཐོན་ཏེ་ང་ལ་སྟེ་ལེན་བྱེད་མཁན་མིན་འདུག ཡོད་ཚད་ཁ་ཁུ་སིམ་མེ་དང་དལ་ཙག་གེ་གདའ། བདག་གི་ཨ་མ་གཅིག་པོ་ཡོང་ནས་ངའི་མདུན་དུ་ལང་ནས་འདུག ཕུ་བོ་འབྲིང་བ་དང་ཁོང་གི་ཆུང་མ་གཉིས་པོ་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་མཆིས། ཁྱིམ་ཚང་ཁྱོན་ཡོངས་ན་སྔ་གཞུག་དང་མི་འདྲ་བའི་མཁའ་དབུགས་ཤིག་མཆིས། དེ་ལས་ཀྱང་འགྱུལ་མེད་ཚོར་མེད་ནི་དུར་ས་རང་རེད། འདི་ལྟར་ཁྱིམ་འདི་ཆེས་མཐར་ཐུག་གི་ཉམས་རྒུད་དང་གཏོར་སྐྱོན་ལ་སྨ་གོན་བྱ་བཞིན་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས།

༢༤》ངས་ཡོད་ཚད་ལ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ངང་ཚུལ་དེ་མངོན་ཐབས་བྱེད་ནའང་། འདི་ནི་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཉོབ་སྣང་གི་སྐྱོ་གདུང་ཟབ་མོ་ཞིག་ལྡན། ངའི་ཕུ་བོ་འབྲིང་བ་དང་ཁོང་གི་ཆུང་མ་གཉིས་པོ་ཁྱིམ་དུ་ཚང་འཛོམས་ལྟར་ཅི་ཉམས་འགྱུར(བཟང་ངན) ཙམ་ཡང་

སྔོན་གྱི་མི་འདུག ཁོང་ཚོས་ཁྱིམ་འཁོར་གཏོང་རྒྱུ་བཟོས་པ་ལས་དོ་འཁུར་ཅི་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དེ་ནུབ་མཚན་གང་ང་གཉིད་གཏན་ནས་ཁུག་མ་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་གྱི་ཉིན་མོ་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཁུ་སིམ་མེར་ངང་བཞུད་སོང་།

༡༥》འདི་ནི་ཉིན་གུང་ཞིག་རེད། མི་མགོ་མདུན་བརྒྱད་ང་ཚོའི་སྒོ་ར་རུ་ཁྱིམ་བགོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛོམས་པ་རེད། ང་ཚོ་གཅེན་གཅུང་གསུམ་པོ་འདི་རུ་འདུས་ནས་ཡོད། ཨ་མ་ནི་ཉེ་འཁོར་དུ་མཐོང་ཡུལ་ན་མ་མཆིས།

༡༦》ང་ཚོས་ཆེས་མཐར་ཐུག་གི་ཁྱིམ་བགོས་ལ་སྒྲུག་ནས་བསྡད་ཡོད་ཅིང་། ཕ་མས་ཁོང་ཚོའི་ཚང་སའི་སྐབས་ནས་བདག་གཉེར་དང་འཚོ་བཅུད་སྤྱིན་པའི་ཁྱིམ་ཟོག་རྣམས་ཀྱང་ཤ་དུམ་རུ་བཟོས་ནས་བགོ་རྒྱུ་ལ་ཁྲབས་བསྒོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ནས་ཞུ་ཚོ་སྤུན་མཆེད་གསུམ་པོས་ཤ་དུམ་རེ་འཁྱེར་ནས་ས་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་ཁག་གསུམ་དུ་བྲོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཧ་བཞིན་རེད།

༡༧》ཁྱིམ་ཚང་གི་སྤྱོད་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་ནང་མིའི་སྒོ་ར་རུ་སྤུངས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཚང་མ་བགོ་བཤའ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་རྒྱུ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་གི་མཁོ་ཆས་ཆུང་ཙག་རིགས་དང་། ཕལ་ཆེ་དབོར་འདྲེན་ཚོག་པའི་ཐེར་ཏའི་ཤུན་པགས་དང་སྟུག་མའི་ཤིང་གིས་བཟོས་པའི་སྐྱོགས་ཡན་ཆད་ནས་བརྩིས་པའི་པ་ཕའི་གོ་ཡུའི་འབྲས་བུ་བླུགས་སའི་སྣམ་ཆུང་བར་གྱི་དངོས་ཆས་ཚང་མ་རེད། གཞན་ཡང་སྟ་རེ་དང་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་འདོན་པ་རེད། ཅ་དངོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་རིང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཟིན། སུས་ཀྱང་འདོར་དུ་མེད་པ་ནི་ཤིང་འཁོར་རྨམ་འཐག་ཀྱང་མ་རེད་ལ་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྐུ་རྟེན་ཆུང་ཆུང་དེའང་མ་རེད།

༡༨》བདག་གིས་ཕུ་བོ་བགྲེས་པ་ཡར་ལངས་པ་མཐོང་བྱུང་། ཁོང་འཁྱུག་ཙམ་རིང་ཅ་དངོས་ཕུང་སའི་འགྲམ་དུ་སྒྲུག་ནས་ལག་འདོག་ཆུ་ཚོད་བཀྱིལ་བཞིན་ཙ་དངོས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བརྩེགས་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་གི་མཁུར་ཚོས་ལས་མིག་ཆུ་རྡོག་པོ་ཞིག་ལྷུང་ཡོད་ཀྱང་སྲིད། མཐོང་ཤུལ་ལྟེ་མོ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་ས་ལས་བྲལ་སོང་།

༡༩》ངས་ཡང་ཡང་ཁོང་གི་ས་ནས་ཐོས་མྱོང་བ་ཞིག་ལ། ལག་འདོག་ཆུ་ཚོད་དེ་ནི་ཁོང་ལོ་རིམ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་ཕས་ཉོས་པ་ཞིག་རེད། ད་དུང་ངས་དྲན་པ་གསལ་པོ་གསོས་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་མཐའ་མའི་(B.A)སྐབས་ཁོང་གིས་ང་རང་ལྦི་ལི་རུ་ངོ་བཅར་རྒྱུག་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲོ་སོང་གི་མ་དངུལ་ཆེད་དུ་ཆུ་ཚོད་དེ་གཏའ་མར་བཞག་པ་རེད། སུས་ཀྱང་བསམ་དཀའ་བ་ནི་ཡང་སྙིང་ཁོང་ལ་ཆུ་ཚོད་རག་མིན་དེ་རེད། ཁོང་གི་བྱ་བྱེད་ནི་འདས་ཟིན་གྱི་ཞིན་འཛིན་མཐའ་དག་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་གཙོག་པ་བྱེད་པའི་མཚོན་རྟགས་དེ་རེད།

༢༠》ང་རང་སྨྲ་བརྗོད་བྲལ་སོང་། བདག་གི་སྙིང་མོ་བགྲེས་པ་དེ་སྒོ་རའི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག བདག་གི་ཕུ་བོ་འབྲིང་བ་ཡང་ཁོང་གི་ཆུང་མའི་རྣ་བར་ཤབ་ཤུབ་སྨྲ་བ་དང་ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཐོབ་བསྐལ་གྱི་ས་དམིགས་ཆེད་དུ་སླེབས་པ་རེད། འདི་ནི་བཤས་པས་གློ་གྲི་བརྡར་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཁོ་བོའི་ཕུ་བོ་བགྲེས་པ་ནི་ཞི་འཇམ་སྨྲ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྡད་འདུག མི་བཟང་ཡ་རབས་ཧི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་ནི་ཚོགས་འདུའི་ཐག་གཅོད་ཡིག་ཆ་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་བལྟས་འདུག ཏག་ཏག་ཁོང་གི་བུ་དང་བདག་གི་ཚང་སའི་སྐབས་ཀྱི་ཆེས་བརྩེ་ཆེ་བའི་དར་སྐྱིད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་གི་བྱ་བྱེད་ལྟར་རེད། བདག་གི་ཕུ་བོ་འབྲིང་བའི་མཉམ་དུ་གྲོས་མཐུན་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཚེ་ན། འདི་ནི་སྔོན་ཚུད་ནས་བདག་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་བསྒྲིང་སྦྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ལས་འགན་ལ་དྲང་ཚུལ་གྱི་ཐེ་ཏོག་བྱས་པ་དང་མཚུངས། ཡིན་ནའང་

ཁོང་ནི་(ཕུ་བོ་བགྲེས་པ་)རང་འཛུག་ཞི་དུལ་དང་ངག་འཇམ་དེ་རེད། ཡིད་སྨུག་དང་ནོངས་འགྱོད་གཏན་ནས་བྲལ།

༡༡》ངས་དྲན་གྱིན་འདི་ནི་པུ་ཕ་གཤེགས་པའི་ལོ་དེ་རེད། ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་གནས་དགོས་བྱུང་། དེ་ནི་དགུན་དུས་སུ་རེད། གྲང་ངར་ཧ་ཅང་གི་ཆེ། ང་ཚོ་ལ་ཀམ་པ་ལི་འདང་ཙམ་ལས་མེད། མཚན་གཞུང་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲང་ལྷག་ལྷང་ཆེ་བས། མི་རེ་ལ་ཀམ་པ་ལི་རེ་རེས་འདང་ཐབས་གཏན་ནས་མེད།

༡༢》དེ་ནུབ་མཚན་མོ་ང་རང་འགྲུལ་བཞུད་ཁང་དུ་ཉལ་བ་ཡིན། ཞོགས་པ་ལངས་པའི་ཚེ་ན་བདག་གི་ཕུ་བོ་བགྲེས་པའི་ཀམ་པ་ལི་ངའི་ཐོག་ཏུ་བརྩེགས་ནས་གཡོག་འདུག་པ་མཐོང་བྱུང་། ཞོགས་པ་སྔ་པོ་སྐྱ་མདའ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ནི་ཞིང་ཁ་རུ་ཀམ་པ་ལི་ཡང་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་མ་དགྲིས་པར་ཕྱིན་འདུག གལ་ཏེ་ཁོང་ལ་རྒྱུ་མཚན་འདྲི་ཚེ། ཁོང་གི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་ཁོང་ནི་གྲང་གི་མིན་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ངེས་རེད། ད་ཆ་ང་ལ་འདང་ངེས་ཕྱིན་པའི་ལྷ་ཕོག་གི་ཡོང་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་བདག་གིས་ཕུ་བོ་ལ་དྲིན་ལན་གྱི་གྱོན་གོས་ཞིག་ཉོ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་གཏན་ནས་འཆར་མ་སྐྱོང་། ཁོང་ནི་ད་དུང་ཡང་དེ་སྟར་ང་ལ་གཡོག་སྐྱོང་བའི་རལ་རྩལ་གྱི་ཀམ་པ་ལི་དེ་ལ་ཚོག་ཤེས་ཀྱིས་དགའ་མོས་བྱེད་བཞིན་གདའ། ཅ་དངོས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཀམ་པ་ལི་དེ་ག་རང་འཛུག་ངའི་མདུན་རོལ་ན་མཆིས།

༡༣》ང་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་ལན་ལོག་འཛལ་དེ་དང་ལྷན་དུ་ཁོ་བོ་ནི་གྲང་ལྷག་ཁྲིད་འདར་སིག་ཞིག་རྒྱག་བྱུང་། མཐར་ཕྱིམ་བགོས་ཀྱི་བྱ་གཞག་དེ་མཇུག་ཡོངས་སུ་འགྲིལ་སོང་། ཕུ་བོ་འབྲིང་པོས་ཇི་ལྟར་དགོས་འདུན་བཏོན་པ་ལྟར་བདག་གི་ཕུ་བོ་བགྲེས་པས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང་ཁས་ལེན་བྱས་སོང་། བདག་གི་ཕུ་བོ་འབྲིང་བས་ངའི་ཐོབ་བསྐལ་གྱི་ས་ཞིང་རྣམས་ཉེན་སྐོར་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་བྱས་ཏེ་ཉོ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བཏོན་བྱུང་།

༡༤》དགོང་དྲོ་དེར། བདག་གི་ཕུ་བོ་བགྲེས་པས་ང་རང་འཁྲིད་དེ་ང་ལ་ཐོབ་པའི་ས་ཞིང་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་བྱུང་། ང་རང་ཁ་ཁྲུ་སིམ་མེར་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཞུ་གཉིས་མཐའ་མཚམས་རེ་རེ་བཞིན་བརྒལ་ནས་སོང་། གང་སར་ངས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ནི་ཁོང་གི་ཞབས་རྗེས་དང་། མཇུབ་རྗེས། ལག་རྗེས་བཅས་རེད། འབྲས་ཞིང་གི་སྙིང་དབུས་ནས་འཆོར་བ་ནི་བདག་གི་ཕུ་བོ་བགྲེས་པའི་རྟུལ་ཕྱིགས་ཀྱི་དངས་ཤེལ་རེད། ཁོང་གི་ང་ལ་ས་ཞིང་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ནི། པུ་ཕས་མགྲོན་བདག་གཅིག་ནང་མི་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད།

༡༥》ཞོགས་པ་དེར་ང་རང་ BHUBANESWAR-རུ་ཐོན་པ་ཡིན། བདག་གི་ཕུ་བོ་བགྲེས་པ་ཐུག་ཡག་གི་བློ་ཁོག་མ་རྙེད། རླང་འཁོར་འབབ་ཚིགས་སུ་མ་ཐོན་གོང་ངས་འཛིན་ཤོག་དེ་ག་རང་འཛུག་བདག་གི་སྙིང་མོ་བགྲེས་པ་ལ་སྤྲད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་བདག་གི་ཐོབ་སྐལ་སྒོར་ཆ་ཚང་བཤད་ཡོད། འཛིན་ཤོག་དེའི་སྙེ་མོ་སྟོང་ཆ་ཞིག་ན་ངས་ཁོ་མོ་ལ་འདི་ནི་ཕུ་བོ་བགྲེས་པ་ལ་སྤྲད་རོགས་ཞེས་འཁོད་པ་དང་། ག་ལེར་ང་རང་ཕྱིམ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན།

ངས་འདི་ལྟར་བྲིས་ཡོད།

ཕུ་བོ་ལགས།

བདག་གིས་ས་ཞིང་འདི་དག་གིས་གང་བྱེད་དགོས་རེད་དམ། ཁྱེད་ནི་ཁོ་བོའི་ས་ཞིང་དངོས་ཏེ། ངའི་མི་ཚེའི་སྟོན་ཐོག་ཆ་ཚང་དེ་ལས་སྨིན་ཐུབ། ངས་ཁྱེད་ལ་གང་ཡང་བསྲི་ཚགས་བྱེད་མི་དགོས་པས། འདི་བཞེས་རོགས་གནང་། སྐུ་མཁྱེན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མ་གནང་ཚེ། ངས་ཁྱེད་ལ་དུས་ནམ་ཡང་ངའི་ངོ་གདོང་ཡང་བསྐྱར་སྟོན་ཐོད་པ་མི་འདུག

ཟླ་རྒྱུ་ལི་ནས་ཕུལ།

ལས་དབང་གཉིས་རང་དབང་ཆེད་རྩོད་ཡིན།

Claude Arpi ཡིས་བརྩམས། རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།

དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་མིག་དཔེ་བལྟ་འོས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་དཀོན། གཅིག་བྱས་ན་སྟབས་ཁེལ་བ་ནི་ཡིན་གྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བཀྲང་ཆོག སྣ་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་རྒྱང་མེད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་འཁྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་ཁེལ།

རྣམ་པ་གཉིས་ལ་འདྲ་བའི་ཆ་དུ་མ་ལྡན། བོད་ཀྱི་༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི་ལོ་ངོ་ཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་སྔོན་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས། འབར་མའི་དབུ་ཁྲིད་ཨན་སང་སུ་སྐྱིད་ཀྱིས་འདས་པའི་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལྷག་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་རྣམ་ཕན་ཚུན་མཚུངས་བསྡུར་གྱིས་དཔེ་མཚོན་དུ་བཀོད་ན། གཅིག་ནི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དབུ་ཁྲིད་དང་གཞན་ཞིག་ནི་འབར་མའི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་སྒྲི་ཁྲབ་པ་ཨན་སན་གྱི་བུ་མོ་རེད། ཁོང་གཉིས་ཀ་རང་དབང་ལ་དགའ། འོན་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར"རང་དབང་"ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་མ་རྟོགས་པར་ལུས།

གཞན་ཞིག་ནས་མ་རུང་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་དཀོན་མཆོག་གསར་པ་རུ་འབོད་པའི་སྙོར་མོར་མཆོད་པ་བྱེད་འགོ་ཚུགས། དམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་དབང་སྐྱེས་བསྲིངས་མཛད་པས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་གཞོན་རབས་ཚོར་སེམས་འགུལ་ཚད་མེད་སྤྲིན། སླར་ཡང་སྟབས་ཁེལ་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། གང་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པ་དང་གཉིས་ཀའི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཏམ་སྙིང་། ༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མས་《བཙན་བྱོལ་ནང་རང་དབང་》ཞེས་བརྩམས་གནང་། དེའི་ནང་སླར་དྲན་སྐུལ་ཚུལ་དུ་སྐུ་ཉིད་༸གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡང་སྲིད་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན་གནང་ཚུལ། སྐུ་ན་གཞོན་དུས་སྐོར། རྒྱ་ནག་གིས་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཙན་འཛུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་དང་མཐར་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཞིང་། དེར་སྐབས་བཅོལ་བ་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་བཞུགས་པ་བཅས་བཀོད་ཡོད། ཨན་སང་སུ་སྐྱིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གནས་སྡོད་བྱེད་སའི་རན་སྟོན་《འབར་མའི་རྒྱལ་ས》དོན་དམ་གྱི་གྲུང་རྒྱབ་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་བྲི་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྔོན་བྲིས་ཟིན་པའི་རྩོམ་དག་བཟའ་ཟླ་སྐུ་ཞབས་མ་ཀོལ་ཨར་སིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དེབ་བྱང་དུ"ཞི་སྣང་ལས་རང་དབང་"ཞེས་འདོགས་པར་མཛད།

ནང་པའི་དབུ་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབར་འབྲེལ་བ་གཞན་ཞིག་ནི་སྐུ་ཞབས་མ་ཀོལ་ཨར་སིའི་ཞིབ་འཇུག་གི་སློབ་ཚན་ནང་པའི་སྐྱེས་རབས་ཐོག་ཤིམ་ལར་རྒྱ་གར་མངོན་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་སྦྱོང་གནང་། ཁོང་གི་སློབ་གཉེར་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཚེ་དང་སྐུ་དུས་སྐོར་རེད། དེ་དུས་ཨན་སང་སུ་སྐྱིད་ཀྱང་"མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རིང་ལུགས་འོག་རྒྱ་གར་དང་འབར་མའི་རིག་གཞུང་གི་འཕེལ་རྒྱབ་སྐོར"སློབ་སྦྱོང་གནང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་སྟོབས་དང་བསམ་བློ་དང་སེམས་སྐུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་དབང་ལ་དགའ་བའི་དབུ་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་ཁྲིད་འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འཕགས

ཡུལ་ཞེས་ཆེ་བསྟོད་གནང་གིན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་དཔྱིད་ཀར་ཁོང་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལྷ་སའི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་བཞག་དགོས་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཙལ་ལ་ཐེབས། ཨན་སང་སུ་སྐྱིད་རང་ཉིད་བཟའ་ཟླ་ཤིམ་ལར་གནས་སྡོད་བྱེད་སྐབས་ཧི་མ་ལ་ཡར་ཐེངས་མང་པོར་འགྲུལ་བཞུད་གནང་། དབུ་ཁྲིད་གཉིས་ཀས་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་ཞི་བདེ་དང་། བཟོད་སྲན། འཚེ་བ་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་གལ་གནད་ཐད་དེང་གི་འཛམ་གླིང་ནང་གསུང་པ་དང་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་བཞིན་ཡོད། དམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རང་མི་མང་གི་ཞབས་འདེགས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བླ་སྲོག་གི་རིན་ཐང་ལས་གོང་དུ་བཀུར་འཛུག་མཛད་ཀྱིན་ཡོད། ཨན་སང་སུ་སྐྱིད་ཀྱིས་མ་ཀོལ་ཨར་སི་མཉམ་དུ་ཚང་ས་རྒྱག་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་གཅིག་རང་རེ་འདོན་བགྱིས་པ་ནི། "ངའི་དོན་གནད་གཅིག་རང་རེ་འདོན་བྱེད་པ་ནི་ངའི་མི་མང་ལ་ང་དགོས་ངེས་ཆེ་བས་ངའི་ལས་འགན་བསྒྲུབ་པར་རམ་འདེགས་གནང་རོགས"ཞེས་གསུངས། ལས་དབང་ཞིག་གིས་བཀོད་སྒྲིག་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ལོའི་ཟླ་བ་༧ པར་སྐུ་ཉིད་འབར་མའི་ནང་མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་གྱི་དབུ་ཁྲིད་དུ་གྱུར།

ཡང་༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མས་ཨན་སང་སུ་སྐྱིད་ལ་"ངའི་སྤུན་མཆེད་ཆུང་ཆུང་"ཞེས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་གིན་ཡོད། ལྷ་ཚུལ་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ་དབུ་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱུགས་དྲག་ཆེན་པོས་གུས་བཀུར་མཆིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཆབ་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་གཞི་རྩའི་དམ་བཅའ་བཞག་པར་མ་ལྟོས་པར་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནད་དོན་སྐད་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཕྱོགས་ཞན།

ཉེ་བའི་དུས་༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ནོར་ཝེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱུང་སྐབས་གསར་འགོད་པར་ཁོང་ནས་རྟག་ཏུ་འབར་མའི་མང་གཙོའི་དབུ་ཁྲིད་མགྱོགས་མྱུར་གློད་གྲོལ་ཡོང་བར་རེ་འདུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་། ཡང་འབར་མའི་དྲག་པོའི་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་དྲིས་པར་ཁོང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀའ་ལན་བཞད་མོ་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་དོན་ལ་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་པས་ངེས་པར་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་ནང་བདག་ཅག་སྟོན་པའི་བཀའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས།

སྐབས་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། སྐྱེ་བོ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་པེ་ཅིང་ནས་རྟག་ཏུ་སོ་ལྟ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྲིད་གཞུང་ཧེ་འདྲ་ཞིག་རང་གི་གཞོན་ནུ་ཚོ་ཐང་ག་རིལ་འཚོག་སྡེབས་གསོད་བྱས། ནམ་ཡང་བོད་ལ་ཆེས་མཐོའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབས་དང་འབར་མའི་དངོས་ཡོད་མང་གཙོའི་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྲལ། འབར་མའི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་པས་མུ་མཐུད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས་ལྡོག་སྟེ་པེ་ཅིན་རྩ་ཚིག་གི་ཁར་ཕྱོགས།

ཁོང་གཉིས་ཀས་མི་མང་གི་དེང་སྐབས་དཀའ་སྡུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྩ་བར་གཟིགས་ཀྱིན་ཡོད། འོན་ཏེ་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་བློར་འཆར་བ་ནི་གང་ལྟར་ནའང་རྒྱལ་ས་རན་སྟོན་དང་ལྷ་ས་གང་དུ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གདོང་ལེན་བྱ་ཡུལ་དགྲ་གཅིག་ལྟ་བུར་མངོན། དབང་ཆ་གཅིག་སྡུད་ཀྱི་སྲིད་ལུགས་རང་དབང་ལ་མི་དགའ་བས་མི་མང་གི་འཚོ་བ་དང་ལས་དབང་ཐོག་མཁྲིགས་འཛིན་གྱིས་ཁོ་ཚོར་དགོས་པའི་འཕོ་འགྱུར་ལ་ངོས་ལེན་མེད།

ངས་བརྗོད་དཀའ་བའི་དྲན་རྟེན་ཞིག་ནི་སྟོང་ཀར་ཏེ་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གྲོང་གསེབ་ཞིག དེར་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་དགའ་བས་ངའི་སྔོན་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་རང་སླེབས་པ་འདྲ། ས་ཆ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲུངས་ཡུལ་རེད། གྲོང་གསེབ་ཆུང་ཆུང་དེའི་ལྷིང་འཛགས་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་མཛེས་སྡུག་ལ་འགྲེལ་

བརྗོད་དཀའ། དེ་སྔོན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་སུ་དང་སུ་ཡིན་དྲིས་པར་ལན་དུ་མ་ཀོ་ལ་ཨར་སི་དང་ཨན་སང་སུ་སྐྱིད་རེད་འདུག ཁོང་གཉིས་དེར་སླེབ་ངག་པ་འགོང་ས་ཏྭ་ལའི་བླ་མའི་སྐུ་ན་གཞོན་དུས་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་གནང་བར་ཕེབས་འདུག ང་ལ་མཆོན་ན་ལོ་སུམ་བརྒྱ་སྔོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གཞོན་ནུ་དེས་ལྷག་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་དངོས་ཛྙས་དག་མཐོང་བས་སེམས་ལ་ཚོར་བ་ཟབ་པའི་ཉམས་མྱོང་ཐོབ། «དཔེར་ན་ཇོ་ཕ་བོང་ཞིག་ལ་ཁོང་གི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་རྗེས་སོགས་»ས་ཁུལ་དེའི་སྙིང་འཇགས་དང་རང་དབང་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཚུལ་མངོན་གསལ་ཅན་ཞིག་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་འགོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ནང་ཆེས་རང་དབང་ཅན་ཞིག་བྱོན་པ་ཡིན་སྙམ།

དཀའ་ཚོགས་ཅན་ཞིག་ནི་དེང་སང་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཞིག་ལས"རང་དབང"ནི་རིང་ལ་གྱུན་གཟར་པའི་ལམ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། འོན་ཀྱང་འགོང་ས་ཏྭ་ལའི་བླ་མས་ཐེངས་ཤིག"ནམ་ཡང་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག"ཅེས་བྲིས་གནང་། དབུ་ཁྲིད་གཉིས་ཀས་མི་མང་གི་འདུན་ལམ་ནི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིད་ཆེས་གནང་གིན་ཡོད།

«ཁལ་ལྷུ་གྲི་ཨར་པི་ Claude Arpi ཁོང་ནི་བོད་དང་། རྒྱ་ནག རྒྱ་གར་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་གནང་བཞིན་པ་དང་། "བོད་ཀྱི་ལས་དབང"ཞེས་པ་སོགས་དཔེ་དེབ་བརྩམས་ཡོད་» □

རི་བ་དང་ཕྱུགས་བསམ།

བྱང་པ་ངག་དབང་ཚེ་རིང་། དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

ངའི་རེ་བ་ནི་རང་བཙན་ཡིན་ལ་རང་བཙན་ནི་ངའི་ཕྱུགས་བསམ་མོ། ང་རང་མི་ཡུལ་འདིར་འཚོ་ཡང་འདོད་ལ་བྲལ་ཡང་འདོད། ཅིའི་ཕྱིར། ངའི་རང་བཙན་གྱི་དོན། རང་བཙན་གྱི་ཆེད། ཨེ་མ། རང་བཙན་ནི་དགོས་མཁོ་ཞིག་རེད་ལ་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་མཆིས། ཀྱི། རང་བཙན་ལགས། ཁྱེད་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟེང་ཆེས་ཉེད་དཀའི་ནོར་བུ་ཞིག་རེད་འདུག་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་ཁེར་རྐྱང་ཞིག་ཀྱང་རེད་འདུག

ང་རང་ཁྱེད་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཉིན་དང་མཚན་མོ ང་ལ་རྩོལ་བྱེད་ཀྱིན་ཁྱེད་ཁོ་ན་བསམ། ངའི་ལུས་གཟུགས་རྡོ་མོའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་སྤྲོད་འདོད་མོད། འོན་ཏེ། དཏུང་ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་འཕྲད་དཀའ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ནས་རྙེད་དཀའ། གང་ལྟར་ང་རང་ཇི་སྲིད་ཁྱེད་དང་མ་འཕྲད་ཚེ་དེ་སྲིད་ཁྱེད་འཚོལ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རེ་བ་ཞིག་དང་ཕྱུགས་བསམ་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་ཡིན་པས་འདིར་འབྲི་རྩོམ་ལྷས་ར་ཞིག་གི་སྒོར་ཏུ་རྗེ་ལྷན་ར་རྩེད་རྐྱང་པའི་སྨྱུག་གུས་འཁྲབ་པའི་རེ་ཕྱུགས་ཀྱི་རི་མོ་ཞིག་གོ།

ཀྱི། རང་བཙན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་གྱུར་ཅིག

ཤུག་ཅིག་གི་ལམ་ཁ

ཁ་བ་དཀར་པོ། དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ཨེ་མ། མཐའ་ཡས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲངས་ཀྱི་མི་མངའ་བའི་སེམས་ཅན་སྣ་མིན་གྱི་ཚོགས་ནི། རིགས་དྲུག་དེ་དག་ལ་ཆ་མི་སྙོམས་པའི་ལས་དབང་རེ་རྒྱབ་ཏུ་འཁུར་ནས་དོ་མི་མཉམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་གྱིས་མནར་ནས་ཡོད་ཅིང་། མདོར་ན། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ནི་ཆེས་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་རིགས་དྲུག་ཐུན་མོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ལམ་བུ་འདིར་བརྒྱུད་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོས་པ་ནི་ཟློག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་གོ །

ཕྱིས་པ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་མོད། འོན་ཀྱང་། གང་ཟག་སུས་ཀྱང་དཔོག་དཀའ་བ་ནི་ལས་དབང་གི་ལྡོན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་མིན་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་འཇིག་པ་ནི། ཨ་ཙག་སྐྱེ། གནམ་སའི་བར་ན་ངེས་མེད་དུ་འབོར་བའི་མགྲོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ན། ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཀྱང་། འཆི་བདག་གི་ཅོང་བཏའི་འོག་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཙན་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ།

གཅིག

བགྲང་བྱ་བཅུའི་ཕ་རོལ་ན། གནམ་སའི་བར་ནས་ལྷེ་ཁྲག་ཐོག་མ་འཐོས་པའི་དཔེན་རྩེ་གྲོང་བརྡལ་གྱི་ཕྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གདའ། བླ་བཙུར་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཤིང་བཙས་རྗེས་ཀྱང་ཡོད་ཚད་ཕངས་མེད་དུ་བཏང་བའི་བྱམས་ལྡན་མས"ངའི་སྙིང་གི་ནོར་བུ། ཁྱེད་ནི་ནམ་ཡང་བདག་གི་ཡ་ཐོད་ཀྱི་མིག་དང་ཁོག་གསེང་གི་སྙིང་ནོར་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཚེ་རིང་རྒྱུ།"ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཙས་མ་ཐག་པའི་ཁྱིམ་བདག་གི་པང་དུ་པང་ཞིང་ལག་པས་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་པའི་ཤ་རྗོག་བྱི་ལ་ཙམ་དེ་ལ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོད་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀང་བ་ལྟར། བཀའ་དྲིན་གནམ་སྟོན་མོས་ཀྱང་མི་ཁེབས་ལ་ས་དོག་མོས་ཀྱང་མི་ཐེག་པའི་མ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་ཁོང་ན་གཏན་དུ་གནས་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་

གཉིས།

ཀྱེ་ཏུད། ཡིད་སྐྱོ་ལ། གྲང་ལྷག་གིས་བསྡམས་ཤིང་ཉམས་ང་བའི་ཚེ་སྲོག་གི་དབུགས་རྒྱུན་ཆད་པའི་དགུན་ཁ་དེར་ལྷག་ཀླུང་གི་ང་རོ་འབྱིན་ཅིང་འདབ་ལོའི་ཐེམ་རོ་ལྷུང་བའི་མཚན་མོ་ཞིག་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་མུན་མིག་ལམ་དུ་མག་མོག་རབ་རིབ་ཏུ་མངོན་ཅིང་། གྲང་བས་མ་བཟོད་པར་དགུན་གྱི་སྐར་མ་ལ་འཁང་ཟུག་བྱེད་པའི་ཁྱི་རྐན་ཞིག་གམ་ཁྱིམ་བདག་གི་ངོ་སོ་དཀར་ནག་ལ་བལྟས་ནས་འཚོ་བའི་སྒོ་ཁྱི་ཞིག་གིས་ཟུག་སྐད་ཅིག་ཙར་དུ་གྲགས་ནས་འོང་བས། དཔེན་རྩེ་གྲོང་བརྡལ་གྱི་ལྟེང་འཛུགས་སྐད་ཅིག་དགྲུགས་སོང་ལ་བདག་གི་གཉིད་ཐེབས་ཀྱང་བཅག་སོང་། "དཔེན་ལྗོངས་དང་མིག་ཆུའི་ཁྲོད་དུ་ཁུ་སེམ་མེར་གཟིམ་པའི་གྲོང་ཚོ་འདི་ལ། ད་ཡང་བཀྲམ་ཤིས་

པའི་ངན་ལྟས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།”བསམ་པའི་མོད་ལ། ཧག་ཧག་བར་ཐག་ཅུང་མི་རིང་སར་ངེད་ཚང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ཧེ། མི་རབས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྟེགས་མའི་གཉེར་རིས་ལྡན་པའི་བགྲེས་ཚང་གི་ཁང་ཟུར་ན། རིམ་བཞིན་གྲོག་མའི་གྲོག་ཚང་བརྙོལ་བ་ཇི་བཞིན་མི་ཚོགས་ལང་ལོང་དུ་འདུས་ནས་སླེབས་བྱུང་། ངས་རྩིག་ངོས་ཀྱི་སྣེའུ་ཁུང་ལས་མགོ་བསྲིངས་ཏེ་ཕར་བལྟས་པ་ན། མཚན་ལྟོངས་ཁྲོད་གསལ་པོ་རང་མི་མཐོང་ཡང་། ཕལ་ཆེར་སྡེ་པ་འདི་ཡི་རྐན་མགོ་དཀར་མན་ཆད་ནས་གཞོན་སོ་དཀར་ཡན་ཆད་ཚང་མ་འདུས་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། ཚང་མའི་ལག་ཏུ་སློག་སྒྲོན་ཐོག་སྟེ་ཁྲིལ་ཁྲིལ་འཚུབ་འཚུབ་ངང་ཕར་བསྐྱོད་ཚུར་བསྐྱོད་དང་ཡར་འགྲོ་མར་འོང་བྱེད་པ་ལ་གཞིགས་ན་བཀྲ་མ་ཤིས་པའི་དོན་རྐྱེན་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཁོ་ཐག་རེད། དེ་བཞིན་སྒོ་ཁྱིའི་ཟུག་སྐད་ཀྱང་ཇེ་ཆེ་ནས་ཇེ་ཆེར་ཏུ་གྱུར་སོང་། རྒྱུ་སྐར་དབུས་ན་ཟླ་བཀྲག་མེད་པའི་མཚན་གཞུང་དེར། གཞོན་ནུའི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་གྲོང་ཚོའི་རྐན་འཁོགས་རེ་ཟུང་གི་ཅུ་ངག་དང་ཚེ་ངེ་ཡིད་སྨུག་པ་འགའ་རླུང་བུ་བསིལ་མ་དང་སྟེབས་ནས་འོང་ཞིང་ངའི་རྣ་ལམ་དུ་སིམ། “ཨ་ཁ………ད་སྟབས་ལེགས་མ་སོང་། བགྲེས་ཚང་གི………”གཞན་ཞིག་གིས“ཅི་རེད་ཐལ། ནད་པ་སྟུག་ཏུ་ཕྱིན་ནམ………ད་ཅི་དྲག”ཅེས་ཐ་སྙད་མཏྲུག་མ་རྫོགས་པའི་ཁར། སྔར་ཡང་གྲང་རླུང་ཞིག་གི་འཚུབ་ཆའི་ཁྲོད། “ཁོང………ཁོང་གྲོང་ཐལ། བགྲེས་ཚང་མ”ཞེས་ཆེས་མགོ་ནག་མི་ཞིག་གི་ལས་དབང་ལས་གྲུབ་ཅིང་ལས་དབང་ལས་བཞུད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་རྫོགས་ཚིག་དེ་ཉིད་ངའི་རྣ་ལ་མི་སྙན་པའི་བྲག་ཅ་ལྟར་བབ་བྱུང་ལ། ངའི་སེམས་པ་དེའང་དགུན་ཁའི་གྲང་རླུང་ལས་ཀྱང་གྲང་བར་གྱུར་སོང་། རེད་ལ། ངས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་དོན་རྐྱེན་དེ་རྣ་བའི་བུ་གར་ལྷུང་མ་ཐག བགྲེས་ཚང་མ་ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་དུ་འཆར་སོང་། ཁོ་མོ་ནི་ངེད་ཚང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ཏེ་གྲོང་ཚོ་འདི་ན་སྙན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བ་ནི་འཁོར་ཕྱུག་ཁོ་ན་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། བགྲེས་ཚང་མ་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀུར་འོས་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱེས་མ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། ཁོ་མོས་མཐོ་དམན་ཀུན་ལ་བྱམས་བརྩེའི་འཇུམ་མདངས་བཅོས་མིན་དེས་གྲོང་མི་ཚང་མའི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཞིག་བཞག་སོང་། ཡིན་ནའང་སྟབས་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་སློ་བུར་བའི་དོན་རྐྱེན་དེ་ནི་སློ་ཡུལ་ལ་ཤོང་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་མོས་རྟག་ཏུ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཁྱིམ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ཕྲུ་གུ་བཙས་ན་སྙམ་པའི་རེ་དོགས་ཀྱི་འཆིང་རྒྱ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་མེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོའི་བགྲང་བྱ་སུམ་ཅུ་མ་ཡལ་བའི་ཚེ་སྲོག་དེ་འཆི་བདག་གིས་བསྟུས་སོང་། ཉིན་ཤས་སྔོན་ན་ཁོ་མོ་ལ་ཕྲུ་གུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་བཙས་པ་རེད་ལ། ཁོ་མོའི་ནད་གཞི་ཡང་ཇེ་སྟུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད། དོ་ནུབ་མཚན་མོ་ཁོ་མོ་ཆས་སོང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་དུས་གཏན་དུ་ཆས་སོང་། རྗེས་སུ་ལུས་པ་ནི་བཙས་མ་ཐག་པའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་དེ་དང་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་མ་རྟོགས་པའི་ཁོ་མོའི་ཁྱོ་བོ་ར་བཟི་དེ་རེད།

གསུམ།

ཨ་ཁ། བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་མུན་ནག་གི་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱུན་ཕྲ་མོའི་དུས་ནས་སྙིང་སྡུག་བྱམས་པའི་མ་དང་བྲལ་བའི་ད་ཕྲུག་གཅིག་མང་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ནའང་སྔ་ཕྱི་མ་ལྟོས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཚང་མ་འདི་ལྟར་མི་འབྱུང་མཁན་ཏ་ཅང་གི་དཀོན་མོད། མྱ་ངན་དང་དམྱལ་ཁམས་ཀྱི་བར་ན་རྒྱུག་བཞིན་པའི་འཆི་བདག་དང་། ཚེ་འདས། ལས་མཁན་བཅས། མཚན་མོ་དེར། མ་མེད་ད་ཕྲུག

གཅིག་གི་མཚན་མོ་ལས་ནག་པའི་ལས་དབང་། ཚེ་སྲོག་ལ་ཆག་གྲུམ་ཐོར་ཞིང་ལོ་ཟླ་ལས་རིང་བའི་གཟའ་སྐར་ནག་པོ་སྟེ། སྨག་རུམ་གྱི་ཀྲང་ལམ་སྟེང་ཚེ་སྲོག་གི་སྣུམ་ཞག་ཟད་ཅིང་སྒྲོན་མེའི་འོད་སྣང་མེད་པའི་མཚན་མོ། དུས་དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲུ་ག་ཞིག་ཏུ་དྲན་གདུང་གི་སེམས་པ་སྐེམ་མཐིལ་དུ་བླངས་པའི་ད་ཕྲུག་གཅིག་གི་ངུ་ངག་གི་དབྱངས་རྟའི་ཁྲོད་ན། "ཨ་མ"ཞེས་འབོད་པའི་ཆེས་ཐོག་མའི་ཟབ་ཚད་ཡིན་སྲིད།

བཞི།

ལྷ་སྐྱབས་ལགས། ལན་ཆགས་ཅི་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཁྱེད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྡུག་རྒྱབ་དང་། མནར་གཅོད་ཅིག་གམ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་སེར་པོ་ཡོད་མི་སྲིད། ཁེར་རྐྱང་གི་གོམ་སྟབས་ཁེར་རྐྱང་གི་འཇིག་རྟེན་སྤྱོལ་བའི་ཁྱེད་རང་། འཆར་ཡན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་རེ་ཡིད་སེམས་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཐིམ་ཟིན་པའི་ཁྱེད་རང་། ནམ་ཡང་ཡིད་ཞུམ་གྱིས་སུ་ཞིག་ལ་སྐྲག་སྣང་སྐྱེ་བའི་ཁྱེད་རང་། བཟའ་བཏུང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་གཏིང་ནས་འཁྲིན་པའི་ཁྱེད་རང་། ཁུ་སིམ་མེའི་ངང་ནས་མིག་ཀོང་ལས་མཆི་མ་ཤག་ཤག་འཛག་བའི་ཁྱེད་རང་། ཁྱེད་རང་ལོ་ན་ཕྲ་ཞིང་བྱམས་ལྡན་མའི་ནུ་ཞོ་མ་རག་པའི་ཁྱེད་རང་སྟེ། གྲང་ངར་གྱི་རྗེས་ཤུལ་དམར་པོར་ལུས་པའི་ངོ་གདོང་དང་བྱིས་བློ་གཏན་ནས་མ་ཡལ་བའི་མིག་ཟུང་། མིག་གཉིས་བར་དུ་སྨིན་མའི་ཐག་ཞགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་དམར་རིལ་གྱི་སྣ་ཁུག བདེ་སྡུག་ལས་ཀྱིས་རྟེད་པར་གྱུར་བའི་དཔྲལ་བ། ཀྱི་མ། ཀྱི་ཧུད། དེ་འདྲའི་ཡང་ཞིང་སྙིང་རྗེ་བའི་ཁེར་རྐྱང་གི་གོམ་སྟབས་སྤྱི་ངན་གྱི་ཐ་སྙབས་དཀྲུགས་པའི་ད་ཕྲུག་གཅིག་གི་ལས་དབང་སྟེ། རི་མགོ་མཐོན་པོའི་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བའི་དར་ལྕོག་གཡུག་པོ་བཞིན། རྩག་ཧྲལ་དུ་གྱུར་བའི་ཁོའི་སྙིག་པའི་རྒྱལ་བརྩེགས་འོག་ནས་ཉམས་ང་བའི་ད་ཕྲུག་གཅིག་གི་ལས་དབང་མ་ལུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་ཐུབ་པ་ཡིན།

ལྔ་བ།

ཅི་མི་རིང་བ་ལས་དབང་ཞིག་གི་གྲུ་ཁའི་འོག་ནས་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་པོ་སྦྱིན་མཁན་གྱི་དྲིན་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་རང་ཉིད་ལྟ་ཁྲག་གི་མིག་ཁ་ཐོག་མ་འབྱེད་སའི་མཛེས་པའི་ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ལས་བརྒལ་ཏེ་ང་ཡང་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ལ་གློ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མཐའ་རུ་"རྒྱ་གར་"བསྙེགས་པ་ནས་བཟུང་། ངས་ལྷ་སྐྱབས་མིག་ལམ་དུ་མ་མཐོང་ལ་ཁོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་རྣ་ལམ་དུ་མ་ཐོས། ད་ཆ་བགྲང་བྱ་བཅུ་ཙམ་འདས་ཟིན་པས་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་ལས་དབང་གི་སྟོང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་མངར་སྐྱུར་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྨིན་ཡོད་མིན་ངས་རྟོག་བཟོ་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ་སྐྱུ་གུས་ཀྱང་འབྲི་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།།

སྨྲས་པ།

འབྲི་བའི་སྤྱོབས་པ་བདག་ལ་དབེན་ན་ཡང་།།
མ་བཟོད་སྙིང་ནས་བརྗོལ་བའི་སྣང་བརྙན་འདི།།
འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་།།
ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་བཞེས་མཛོད།།

ཙོམ་པ་པོའི་མིང་འཁོད་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་མ་ཁྱབ།

ཕ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དབང་དང་། ང་ཚོའི་སྐད་ལམ།

ཡ་ལོ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ང་ནི་རྒྱ་བོའི་ཤག་སྒྲ་དང་། ནོར་གནག་གི་ངུར་སྒྲ། ཁ་བའི་འདབ་མ་སོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ལུས་གངས་ཅན་དུ་བཞུད་ཅིང་སེམས་ཕ་ས་དང་འདྲེས་ཏེ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་གདོང་དམར་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་རང་ཉིད་ཀྱང་ནར་མ་སོན་པའི་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་བཞིན་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྨོངས་པས་ཕ་མས་ཀྱང་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གངས་ཅན་དང་བོད་མིའི་སྐོར་ལ་ཚིག་སྣེ་ཙམ་བཏོན་མྱོང་མེད། ངས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ལ། ཅི་ཡང་བསམ་གཞིགས་བྱེད་མྱོང་མེད། ཐ་ན་རྒྱ་དམར་གྱི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་སྐབས་འགར་གྲོང་གསེབ་ཁུལ་དུ་《རི་པིང་》ཉིང་རྫོང་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་དམག་འཁྲུག་རྒྱབ་པའི་གློག་བརྙན་བསྟན་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཀྲུང་གོའི་མི་ཡིན་བསམ་ཏེ་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་ཤོག་བསམ་མྱོང་ཡོད། རེད་ཡ……། ང་གཉིད་སད་དུས། སྐབས་དེའི་གནས་སྟངས་ལ་འདང་རེ་རྒྱག་ཚེ། ཡིད་སྐྱོ་བའི་ང་ཚོའི་འཚོ་བ། གཏིང་ཟབ་པའི་ང་ཚོའི་བརྩེ་དུང་། རྒྱ་ཡངས་པའི་ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་དར་དམར་རིང་ལུགས་པའི་ས་བོན་ཞིག་འདེབས་བཞིན་ཡོད་པར་རྟོགས། ད་དུང་ཡང་། སྐབས་དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲང་གཞུང་དུ་འཁྱིལ་བའི་ཕ་མ་གཉིས་དང་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་དཀའ་སྡུག་དྲག་པོ་ཞིག་མྱོང་ཟིན་པ་དང་མྱོང་བཞིན་པར་ཚོར།

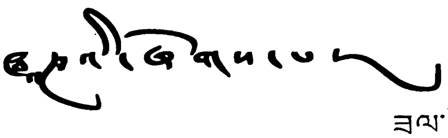
དེ་དུས་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ནའང་། དུས་བཞིའི་འགྱུར་ཁྲུག་རེ་རེ་དང་། གནམ་གཤིས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་རེ་རེ་ལ་འགྲོགས་འདྲིས་བྱས་ཏེ། ཕ་ཡུལ་གྱི་རི་སྐྱེད་ལ་ཆགས་པའི་བྲག་རི་དང་། ནགས་རི་སོགས་ནི་རི་མོ་གྲགས་ཅན་ཞིག་གིས་བྲིས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གི་དཔེ་རིས་བཞིན། ད་དུང་ཡང་། ཡིད་དགའ་བ་ཞིག་ལ། དལ་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་རྒྱུག་པའི་རྒྱ་བོ་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཐང་དང་སྤང་རི་དེ་དག་ནི་བསུབ་མི་ཐུབ་པའི་ཛི་བོ་ངའི་གནས་རི་ཡང་ཡིན་ལ་ཕ་ཡུལ་ཡང་ཡིན། སྤྲིན་དཀར་རྣམས་དལ་བུར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གཡོ་བ་བཞིན་རྩ་ཐང་གི་སྟེང་དུ་གཡང་དཀར་ལུག་གི་འབའ་སྒྲ་དང་། ནོར་གནག་གི་ངུར་སྒྲ་དང་། ཧ་མཆོག་གི་འཚེར་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལོ་ཤས་ཙམ་ཕྱིན་པས། ངའི་མངོན་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ས་རུ་ད་ལྟ་ཡང་ནོར་གནག་སོགས་ལ་བཅངས་པའི་དུང་སེམས་རྣམས་ལུས་ས་མཐའ་རུ་གནས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཧ་ཕོ་ཕ་ས་རུ་གློག་དམར་ཁྱུག་ཁྱུག་བཞིན། རེད་ཨ……། ད་དུང་ཡང་། ངས་ནོར་གནག་དང་ལྷན་དུ་གཤིབ་པའི་ལོ་ཟླ་དེ་དག་ལ་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་བྱེད་སྐབས། ཡིད་དགའ་བའི་རྩ་ཐང་དང་ནོར་གནག་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་དུང་ལ། ཤིན་ཏུ་དྲན།

ལོ་ཟླའི་ཕྲེང་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཕར་འདས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཕ་མའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སློབ་གསོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་གཉིད་སངས་པའི་ཕྲུ་གུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུར། དངོས་གནས་རེད་ཨ……། ལོ་ངོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྔ་རོལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨ་ཕས་སྐྱོ་གདུང་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྷན་དུ་ང་ལ་མནར་གཅོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཤི་ཟིན་པའི་སྤུན་མཆེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་མི་རིགས་འདིའི་སྐྱོ་གདུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་གསོན་པོ་གང་མང་ཞིག་གསང་བའི་སྙིང་གཏམ་བཞིན་ཐེངས་འགའ་ཤས་བརྗོད་མྱོང་། ང་ལའང་ཚོར་བ་གསར་བ་ཞིག་དང་། ཁ་ཕྱོགས་གསར་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐབས་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་སོང་སྙམ། དངོས་གནས་རེད་ཨ། སྤྱིར་ང་ཚོས་བརྗོད་སྲོལ་ལ་ཕ་

མ་ནི་དགེ་རྒན་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད། དེ་ནི་ཅི་འདྲའི་བདེན་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། ད་དུང་ཡང་ཕ་མ་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་མི་རིགས་དེའི་བརྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་མིན་གྱི་ཁ་ལོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ད་ཆ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིགས་ཤིག་བྱེད་དུས། སྐབས་དེར་ཨ་ཕ་ཁོ་རང་ཡང་སྙེ་ལས་ཐར་བའི་རི་དགས་བཞིན་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཙམ་རྒྱ་དམར་གྱི་བཙོན་ཁང་ཨང་གཉིས་པ་སྤྱི་པོ་རྒྱ་མདོ་ནས་སློད་གྲོལ་ཐོབ་སྐྱེ་ལོ་ཤས་ཙམ་གྱི་གོང་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཡིད་སྐྱོ་བའི་ཁོང་གི་མི་ཚེའི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དུས་སྐབས་ལ་གཞིག་པའི་མ་བཤད་དོ།།

འོན་ཀྱང་། སྐབས་དེ་དུས་ཨ་ཕས་བདག་ལ་གསང་བའི་སྙིང་གཏམ་བཞིན་བརྗོད་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོར་བུ་ཞིག་རྒྱ་ཆེའི་གློག་པ་པོ་དག་གི་སྤྱན་ལམ་དུ་བརྗོད་འདོད་དེ། སྐབས་དེར་མཚམས་སྦྲིན་དམར་པོས་ཕེབས་བསུ་བྱས་ཏེ་ཧ་བདུན་དབང་པོ་ནི་དལ་ཤིག་ཤིག་ངང་ས་གཞི་འདི་ནས་བཞུད་སོང་། སྐྱེས་དངོས་གང་མང་ཞིག་གི་སྒྲ་གདངས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ལས་ཁྲུ་སིམ་སིམ་ཞིག་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་རིང་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་ཏེ་ངས་ཅི་ཡང་མ་ཚོར་ནས་ནང་དུ་བསྡད། "བུ་ཁྱེད་འདིར་ཤོག་དང་། སྔོན་མ་ནས་བཟུང་ཨ་ཕས་ཁྱེད་ལ་བྱེ་བྲག་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་མིའི་གནས་སྟངས་དང་ཡང་སྔོས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མི་རིགས་འདིའི་བྱུང་ཟིན་པའི་སྐྱོ་གདུང་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་སྙེད་ཅིག་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཏིང་དུ་སྦྲིན་ནག་བཞིན་འཁྲིགས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཚིག་སྣེ་ཙམ་ཡང་བཤད་མྱོང་མེད། རྒྱུ་མཚན་ནི། སྐབས་དེར་ཁྱེད་ནི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚིག་སྣེ་ཞིག་སྤྱང་ཚོགས་དང་སྤྱང་ཚོགས་ལ་དགའ་བའི་མི་རྣམས་ལ་ཤོར་ཚེ། སྐབས་དེར་སྤྱང་ཀིའི་སྲིད་བྱུས་ངན་པས་རང་ཅག་ནང་མི་དང་བཅས་པ་ཤུལ་མེད་དུ་བཟོ་ངེས་རེད། དེར་བརྟེན། ཨ་ཕས་ཁྱེད་ལ་མ་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱེད་སེམས་མ་སྐྱོ།" དེ་ནས་ཨ་ཕ་ཁོ་རང་ཡང་དབུགས་རིང་ཞིག་ཡར་ལེན་པ་དང་ལྷན་དུ་སུ་མཐུད་དེ། "དངོས་གནས་བྱེད་ན། ཁྱེད་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་ཉེ་བས་མ་གཏོགས་གཏམ་བཤད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཕྱིར་གོ་ན་བཙོན་ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་རྩ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་སྐད་ཆ་རྣམས་སེམས་གཏིང་དུ་འཇོག་དགོས། ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་ལེགས་ཉེས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་བསྐྱོད་དེ་ཕར་བཀོལ་དུ་མ་ཞིག་བྱས་ནས་སྐབས་རེ་རྒྱལ་ཁའི་དར་ཆ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕྱུར་བ་ཡང་བྱུང་ཡོད་ལ། སྐབས་རེ་ཕམ་སྐྱེ་རང་སྲོག་ཤོར་གྲབས་ཀྱང་དུ་མ་བྱུང་མྱོང་། འོན་ཀྱང་། ཇོ་དྲག་གི་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྫོགས་ཟིན། སྤྱིར་གོ་མཚོན་དང་དམག་མི་མང་ཉུང་གི་རྐྱེན་པས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་དམར་གྱི་དྲག་པོས་མནར་གཅོད་འོག་ཏུ་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དུ་མ་ཞིག་བསད་པ་དང་ལྷན་དུ་གཞོན་པ་རྣམས་བཙན་ཐབས་དྲག་པོས་བཙོན་དུ་བཅུག་འགོ་བཙམས། ང་ཡང་ཁོང་ཚོའི་དྲག་རྩུབ་འོག་ཏུ་མནར་གཅོད་ཀྱི་ལོ་ཟླ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱལ་ཏེ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཙམ་བཙོན་འོག་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་མིས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་བློ་སྙིང་མཆེན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་དཀྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཁོང་ཆོས་སྲིད་བྱུས་ངན་པ་སྤེལ་ཏེ་བོད་རིགས་བློ་ཆུང་རྣམས་ལ་གོ་གནས་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་བསླུ་བྲིད་བྱས་ནས་རྒྱ་མིའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་དུ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་མེ་ལྕེ་སྣ་ཚོགས་འབར་དུ་བཅུག ནང་བཀྲ་མ་ཤེས་ན། ཕྱི་དོན་མི་འགྲུབ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྐབས་དེར། བོད་མི་རྣམས་ཀྱང་ཟས་ཟ་རྒྱུ་མ་རེག་ནས་ལྷོགས་ཤི་བརྒྱབས་པ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་། མི་གཉིས་ལྷན་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་མཐོང་བ་དང་མི་གཉིས་ལྷན་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ཚེ། གསར་བརྗེ་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་གྲ

བསྒྲིགས་བྱེད་བཞིན་འདུག་ཟེར་ཏེ་དམངས་ཁྲོད་དུ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་། དེ་དུས། རྒྱ་མིའི་གནར་གཙོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་མ་བཟོད་པར་རང་ཤི་རྒྱབ་མཁན་དང་སྐྱོ་གདུང་གི་ངུ་སྒྲ་ནི་ཐེངས་འགའ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན།” ཇ་ཧྲུབ་གང་འཐུང་བ་དང་ལྷན་དུ་སྨུ་མཐུད་ནས་བརྗོད་སོང་། འོན་ཀྱང་ཨ་ཕའི་སྐད་གདངས་དེའང་སྔོན་དང་མི་འདྲ་བར་སྐྱོ་གདུང་དང་འདྲེས་པའི་གདངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་སོང་། ང་རང་ཡང་སེམས་གཏིང་དུ་མི་བདེ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་རིམ་པས་སླེབས། སྨུ་མཐུད་དེ་བརྗོད་དོན། “ད་ལྟའི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་བརྗོད་ན་ཡིད་ཆེས་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་། སེམས་ལ་འཇོག་དགོས། མི་རིགས་ཤིག་གི་སེམས་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མངོན་སུམ་གྱི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་བསུབ་ནས་ཡང་མི་ཐུབ། གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་རྐྱེན་པས་མ་གཏོགས་སྤྲིན་ནག་གི་དུས་རྟག་ཏུ་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་རྣམས་བསྒྲིབས་པར་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པ་བཞིན། བདེན་པའི་བྱུང་རབས་དག་ཀྱང་རྫུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསླུ་མི་ཐུབ། བུ་ཁྱེད་རྒྱ་གར་ལ་བསླབ་སྐབས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཞིག་མ་ཤར་བར་དུ་ཁྱེད་ལུས་ས་མཐའ་རུ་གནས་ཀྱང་སེམས་ཁམས་དེ་ཕ་ས་རུ་བཅངས་དགོས།” དེ་ནས་གློ་བུར་དུ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་སློ་ཞིག་བརྡུངས་སོང་བས། སྐབས་དེར་ཡིད་སྐྱོ་བའི་ཨ་ཕའི་ངོ་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་བརྩེ་དུང་འདྲེས་པའི་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་དེ་བདག་ལ་གཡོག་པས། དེ་དུས་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོ་དྲག་པས། ཨ་ཕའི་སྙི་ལ་འཐམ་སྟེ་འདྲེན་བྱེད་ཟླུང་ནས་མིག་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་ཤོར་སོང་། ཡིན་ཡང་། དེ་དུས་ཚོར་སྣང་ཟབ་མོའི་རྐྱེན་པས་ཚིག་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་ངའི་ངག་ནས་བརྗོད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མྱོང་ཡོད་ངེས། སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་གི་ཁུར་པོ་ཞིག་ཕྲག་སྟེང་དུ་ཁུར་ནས་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་རི་ཀླུང་རི་དང་ས་ཆུ་རི་ལ་བརྡེད་དཀའ་བའི་ཆུང་དུས་ཀྱི་ཀང་རྗེས་རེ་རེ་བཞིན་བསྒྱུར་ཏེ་གཞན་ཡུལ་དུ་འགྲིམ་འགོ་བཙམས།།



ཟལ་ཤོམ་པ།

སྐྱིར་ཞོགས་པའི་དུས་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི། མཁའ་ཀླུང་ཆུ་ཀླུང་གཙང་ལ་བློ་རིག་གསལ་བ། གང་སྤྱོང་པ་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན། སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཞོགས་པ་ཕྲན་མལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་ཞིག་སྤར་ནས་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་གསུམ་དང་སྨོན་ལམ་ཚིག་གསུམ་བཏབ། དེ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་མ་ཐག་ཕྲན་པཎྜ་སམ་ལྷ་བའི་བུའི་ཞལ་ཁང་གི་རྒྱལ་སློ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས། ནེཏྟུའི་མགྲོན་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་གསར་དུ་བཞད་པའི་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་ལྡན་པའི་སྣ་མང་གི་མེ་ཏོག་དག་གི་དྲི་ངད་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འཐུལ་བ་དེ་དག་བདག་གི་དྲི་འཛིན་སྣའི་བུ་གར་ཞུགས་མ་ཐག ངའི་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་ཀྱང་དེ་གར་མཚམས་ཆད་ནས་བལྟ་སྐབས། དྲི་ཞིམ་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་དང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས

པའི་ལྗོན་ཤིང་དག་ནི་གཡོ་འགུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་མཚད། སྲོག་ལྡན་དང་སྲོག་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁུ་སིམ་ལ་ལྷིང་འཛགས་པའི་སྣང་ཚུལ་དེ་ནི། དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ལ་གནས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས། དེ་མ་ཐག་སྔར་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ནམ་སྙམ་པའང་དྲན།

དེ་ནས་སྔོ་བསངས་གཡུ་ལས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ངོགས་སུ་བགྲངས་ཡས་ཀྱི་སྐར་ཚོགས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཡལ་མ་ཐག ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ལྡང་བའི་དྲི་ཡི་བཞོན་པས་དལ་བུའི་འབྲས་ལྡན་གྱི་ལྗོན་པ་སྣ་ལ་སོགས་གཡོ་བ་ནི་འཛོ་སྒེག་ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་གཞོན་ནུ་མའི་ལུས་ལྡེམ་ལྡེམ་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་གསེབ་ནས། བྱ་དང་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱང་ཚང་ལས་ལངས་ནས་ཙུར་ཙུར་དང་ཀིར་ཀིར་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་སྙན་འཛེབས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་ལེན་པ་དང་རང་དབང་གི་གཤོག་རྩལ་ངོམ་བཞིན་སྐྱིད་ཚལ་ཁྲོད་དུ་ཟས་འཚོལ་དུ་སྐྱོད་སྐབས་དེ་ལྟ་བུའི་སྙན་འགྱུར་གྱི་གདངས་དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་བར་དུ་བདག་གི་སྒྲ་འཛིན་བུ་ག་ལས་མ་ཡལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེར། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བློ་རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་མལ་ལས་བཞེངས་ནས་བྱ་དང་བྱིའུ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་གཞུང་ཆེན་དག་གི་རྩ་ཚིག་རྣམས་ངག་ནས་ཤབ་ཤུབ་དང་བཅས་སྐྱོར་བཞིན་ཡིད་འོང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱིད་ཚལ་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་སྐབས། བདག་གི་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་ཀྱང་རབ་མཛེས་ལྕུམ་རའི་དབུས་ཀྱི་ཁང་བཟང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞི་འཚོ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར་ནས། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་གནང་བའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པའི་རྩ་ཚིག་འགའ་ཤས་བློ་འཛིན་བྱས་ནས་ངལ་གསོ་ཞིག་བྱེད་སྐབས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་དལ་གྱིས་འཛུམ་པའི་ཉི་བཞོན་གྱི་འོད་སྣང་དེ་སྤྲིན་དཀར་ཐར་ཐོར་གྱི་གསེབ་ནས་རབ་མཛེས་སྐྱིད་ཚལ་གྱི་ལོ་འདབ་དག་ལ་འཕྲོད་སྐབས། སྔར་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དབྱར་དུས་སུ་བྱ་དང་བྱིའུ་རྣམས་ཁྲུས་དང་སྐྱོམ་གདུང་སེལ་སླད་དུ་བསྐྲུན་གནང་མཛད་པའི་རྫིང་བུ་ཆུང་ཆུང་དེའི་ནང་དུ་བཞད་པའི་ཆུ་སྐྱེས་པདྨ་དག་གི་འདབ་མ་ནི། ལང་ཚོ་དར་བབ་ཀྱི་སྨིན་ལེགས་མའི་ཞལ་གྱི་མཆུ་སྒྲོས་ལས་དམུལ་བའི་འཛུམ་མདངས་བཞིན་དུ་འདབ་མ་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གཡོ་བ་དང་། རྫིང་བུ་དེའི་ནང་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་པའི་གསེར་མིག་ཉ་མོའི་ཕྲུ་དག་ཀྱང་རང་དབང་གི་འཕྱུག་འགྲོས་དང་བཅས་ཆུ་སྐྱེས་པདྨ་དང་ལྷན་དུ་རྩེ་འཛོ་ལ་རོལ་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་མ་ཐག་བདག་གི་ལུས་སྙིང་པ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་གསར་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེར།

དེ་ནས་གཡས་གཡོན་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱེད་སྐབས། ལང་ཚོ་སྨིན་པའམ་སྨིན་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སློབ་གྲོགས་ཕོ་མོ་དག་ནི་ཁང་དྲུག་བུང་བ་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུའི་བཅུད་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་དག་ལ་ཆེས་སྤྲོ་བས་འབུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁ་དཔེར་རྡོ་གཅིག་གིས་བྱིའུ་གཉིས་བསད་ཅེས་པ་ལྟར་ཞོར་དུ་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་དབར་མཛའ་མཐུན་གྱི་ཟུར་མིག་གི་མདའ་མོ་གཏོང་བ་དང་མཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་བསུ་མ་གནང་བ་སོགས་མཐོང་མ་ཐག བདག་ཡིད་མི་ཡོང་ངོགས་སུ་འདི་ལྟར་ཤར། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བའི་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་འོང་སྐྱིད་ཚལ་ཤིང་འབྲས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བསྟི་གནས

སུ། མིང་དོན་ཡོངས་སུ་མཚུངས་པའི་ཝ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་འདིར་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་འདི་ནི་སྔོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བར་སེམས། རྒྱུ་མཚན་ནི། ཐོག་བརྩེགས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཞལ་ཁང་། འཛིན་ཁང་། མགྲོན་ཁང་། དཔེ་མཛོད་སོགས་ལ་པདྨ་སམ་བྷ་བ། སྤྱན་རས་གཟིགས། ཞི་བ་མཚོ། དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་སོགས་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་དག་གི་མཚན་སྙན་དང་ལྡན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི། དཀྱུ་ཡིས་མཐོང་ན་སྙིང་སྣུང་ལངས་ས་དང་གཉེན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་སྐྱེ་སའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བཙལ་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པའང་དྲན། དཔེར་ན། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་ཀཱ་ཤིའི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ཁང་ཁྱིམ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བཟོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུན་མིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཁྱད་ཆོས་མཚོན་ཐུབ།

ཞི་མཚོ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཕྱར་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ལེགས་པར་བསྐྲུན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ལྷ་བུ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་གནའ་དེང་གི་ལེགས་བཤད་གང་ལ་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་འདོད་འཐོབ་པ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པས་ཕྱུག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐོངས་པ་མེད་པ། གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ། མདོར་ན། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་གནས་སྐབས་འདིར་ཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ལ་སྨན་པའི་ཤེས་ཡོན་ལ་མ་བརྩོན་ན། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྨྱོན་པའམ་ཡང་ན་ལྐུགས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་སེམས་ཚོར་དྲག་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས།

བར་སྐབས་ཚིགས་བཅད།

རྒྱལ་བསྟན་ཉི་འོད་ཆེས་ཆེར་འཕྲོས་པའི་མོད།།
ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་གསར་དུ་བཞད་ནམས་ཀྱིས།།
བློ་གྲོས་པད་ཚལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐད།།
དང་བའི་དད་པས་གླུ་དབྱངས་ཅིས་མི་ལེན།།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྔོན་ཐུབ་པས་ཡུལ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་མཚུངས་པ་༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བསྐོར་གནང་མཛད་སའི་ནེའུ་གསིང་གཡུ་ཡི་མཊྚཱལ་ཕྱིས་འདྲའི་དགའ་ཚལ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྔར་ཡང་རྩ་ཚིག་བློ་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཕོ་བྲང་དེ་ལ་བསྐོར་བ་གསུམ་ཞིག་བརྒྱབ། དེའི་ཉེ་འཁོར་ལ་བཞད་པའི་རྒྱ་སེར་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ནངས་ཕྱེ་མོའི་ཆུ་རྡུལ་གྱི་ཟིལ་པ་དག་ལ་བལྟས་ན། ད་ལྟ་རང་རྫིང་བུའི་ཆུ་ལས་ཁྲུས་མཛད་མ་ཐག་པའི་ངང་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་མཆིས། ང་རང་གི་སེམས་ལ་འདི་ནས་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་ཞིག་བཏོག་ནས་ཞི་མཚོ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་མི་འབར་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་སྐུ་མཛེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་ཕུལ་ན། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་སྤོངས་པའི་མུན་སྤྲུག་དྭངས་ནས་འཛོམས་ངེས་རེད་བསམ་པའང་དྲན། ཡང་ན་རང་གི་བློ་ལ་འགྲོ་སའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ལ་བརྩེ་བ་མཚོན་དོན་དུ་ཕུལ་ན་བསམ་པའང་དྲན་པའི་མོད་ལ་ཞོགས་པ་ཕྱུག་ཚོད་དྲུག་དང་ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་ཟིན། དེ་ནས་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་ཧ་དུར་གྱི་ཛ་ཁང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས། མཐོ་སློབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོའི་ངོགས་ལ་གསེར་མདོག་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟུང་གི་མཐའ་བཞི་ལ་འཁྱུར་མེད་གཡུང་དྲུང་གི་མཚོན་རྟགས་བཞི་རེས་རྒྱན་པའི་རྒྱལ་སྒོ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གཞི

ནས་རྟོགས། རྒྱལ་སྒོའི་ཕྱི་ལ་ཐོན་མ་ཐག་ཀར་འཁོར་དང་སྣུམ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཡུལ་མིའི་ཟང་ཟིང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་གླེང་སོགས་ཀྱིས་ངའི་ཞི་ཞིང་བག་ཕེབས་པའི་ཞོགས་པའི་སེམས་ཁམས་དེ་གློ་བུར་དུ་སྤྲིན་ནག་མཁའ་ལ་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡལ། དེ་དག་ནི་ཕྱྭཊའི་ཞོགས་པའི་སྣང་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་ལུས་སེམས་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སེམས་ཚོར་གསོན་པོ་ཞིག་གོ།

[illegible]

གཅན། ཟླ་བ་གཞོན་ནུ། དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

དགེ།

ཚ་གྲང་གི་འགྱུར་བག་རྐྱེན་པའི་གནས་འདི་ལ། ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་རེ་བ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བཏང་ཟིན། ཏག་ཏག་ང་ཕ་ཡུལ་དང་ཁམ་བྲལ་བའི་ཉིན་དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། བརྩེ་འདང་གིས་ཕྱུག་པའི་ཕུ་ནུ་གཉིས། ཀང་འཁྱུང་གི་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡོང་ར་དེར་འཇོམས་བྱུང་ལ། རྩ་བ་མེད་པའི་དབྱར་བ་ཞིག་བཙུགས་རྗེས། སྐྱེ་སྲིད་པའི་སྐད་ཆ་དེ། གཅེན་པོའི་རྣ་ལམ་ལ་ཡང་ཡང་སྙན་པ། དྲན་བྱུང་ངམ། ནུ་བོ་ལགས།

ལེགས།

དེ་རིང་གི་ཆར་བ་ཟིམ་ཟིམ། འདས་སོང་གི་ལོ་ཟླ་འབོད་པའི་གཡབ་མོ་སྟེ། ཁང་ཁ་ན་བུལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཀྱིས། ཕུ་ནུ་གཉིས་ཀྱི་བྱིས་དུས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ཐུང་ཐུང་། འཆར་ཡན་གྱི་མིག་ལ་ཡང་ཡང་བསྐར། དྲན་བྱུང་ངམ། ནུ་བོ་ལགས། ཆར་པ་དེ་རིང་ལྟར་འཇོ་བའི་ཉིན་ཞིག་ལ། ཁྱིམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཆུང་ཆུང་དེ། ངེད་གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་དབང་བྱུང་བས། བྱིས་བློའི་དྲི་མ་མ་ཡལ་བའི་ངེད་གཉིས་ཀྱིས། ཡུམ་ཆེན་གྱི་རྟུལ་ཆུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤུས་འབོལ་དེས། ཕན་ཚུན་ལ་བསྟུན་རེས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་བྱས་སྨྱོང་བའི་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་། ཅི་འདྲའི་སྐྱིད་ཨང་། ནུ་བོ་ལགས།

རྒྱ།

ཁོར་ཡུག་གི་བག་ཆགས་བཟང་པོས། ཀུང་དུས་དྲི་བྲལ་གྱི་སེམས་པ་སྙིང་རྗེ་ཡིས་ཕྱུག ལྷག་བསམ་གྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་། ངེད་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་དབང་བའི་ཞི་ལ་ཆུང་ཆུང་། ཅི་འདྲའི་ཡིད་དུ་འོང་ལ། ཅི་འདྲའི་སྙིང་དུ་སྡུག་ཨང་། བསམ་མེད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚང་དེས། དུག་ལྡན་གྱི་བྱི་བར་བདག་པོ་རྒྱབ་མེད་རྐྱེན། ཁོང་གི་ཚེ་སྲོག་གཞན་དབང་གིས་རྫོགས་ཆིག་བཀོད་དགོས་སོང་ལ། དུངས་པ་བསྲིམེད་དུ་སྡུག་སའི་ཞི་ལ་ཆུང་ཆུང་། ས་ཆེན་གྱི་ཕང་བར་མཐའ་མཇུག་གི་འཕག་འཚག་རྒྱག་དུས། ཐབས་ཟད་ཝུ་ཐུག་གི་ཕུ་ནུ་ཟུང་། མིག་ཆུའི་རྒྱ་མགོ་བཀམས་ཤིང་ངུ་ངག་གི་སྐྲ་མོ་འགག་སྨྱོང་བ། དྲན་བྱུང་ངམ། ནུ་བོ་ལགས།

མཚོ།

ལེ་དབར་སྟོང་ཕྲག་གིས་བཅད་པའི་ཡུལ་གྲུ་དེར། ཅི་སྲིད་གིས་འདུར་རྒྱུགས་རྐྱལ་ངེས་མེད། སྐྱོ་མི་དགོས་ཏེ། ཡོད་ཚད་ཀྱི་རྩ་བ། ཁུངས་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཙམ་ལགས་པས། སྲོན་དང་། ཕྱི་ཀན་དེའི་རྫུན་རྐྱབ་བརྫོལ་གྲབས་ཡོད། གངས་རི་ལས་མཆེད་པའི་འོད་ཐིགས་དེ། གང་གཱའི་ཆུ་རྒྱུན་དང་འདྲེས་ལ། ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱར་མེད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་མཛད། གོ་ལ་ཟླུམ་པོར་འོད་ཐིགས་དེས་ཁྱབ་ཅིང་། འོད་ཐིགས་དེས་གསོས་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང་ངམ། ནུ་བོ་ལགས།

ཕྱུ་ནུ་ཟུང་གི་བརྩེ་མདངས།

བན་དེ་མཁར། དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་རྣམ་ཤེས་གསར་བའི་སྨྱུ་གུ་འབུས།།
སྙིག་ནག་སྲ་ལ་ངུ་སྐད་དངས་མའི་སྙན་ཆ་སྦྱིན།།
མ་མའི་བཞིན་ལ་མགུ་བ་སྟོང་གི་འཛུམ་རིས་བསྐལ།།
གཉོམ་ལག་འཁྲི་ཤིང་འདོད་རྒུའི་གླིང་ནས་ལྷན་དུ་འཚར།།

ཕ་དང་མ་ལ་སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐོགས།།
ཁྱེད་དང་ངེད་གཉིས་མ་གཅིག་མངལ་ལ་རིམ་གྱིས་སྲུམས།།
དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྔོན་ལ་སྐྱེས།།
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ནུ་བོར་གྱུར།།

ཨ་མའི་རྣམ་ནས་སྙན་པའི་སྒྲུང་གཏམ་ཆས་སུ་རྒྱུམ།།
ཨ་ཕའི་ཁ་ནས་དགེ་བའི་བསླབ་བྱ་གྲོགས་སུ་སྦྱིན།།
ཨ་ཁུའི་མདུན་ནས་བྱམས་པའི་བརྩེ་བ་མང་དུ་སྤྱད།།
ཨ་ཇོ་ང་གཉིས་གཞིས་ཁྱིམ་ཉོན་མོའི་གཅེས་ནོར་ཞིག།

ཤེས་བྱའི་གླིང་གར་ཕྱིན་པའི་གོམ་འགྲོས་མཉམ་དུ་བསྒྱུར།།
དབྱངས་གསལ་སུམ་ཅུ་ངག་སྒོ་ཡངས་མོས་གླུ་རུ་གྱེར།།
འབྲི་ཀློག་གོམས་པ་གཉིས་སྦྱོད་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལ་འཇགས།།
སློབ་གྲྭའི་འཚོ་བ་ཁྱེད་དང་ང་ལ་སྐལ་དུ་ཐོབ།།

རྩིས་དང་སྐད་ཡིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཏག་ཏུ་འཁྲིད།།
འབྲི་དང་ཀློག་ཡིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱུན་དུ་བསླབས།།
སྐྱོན་དང་འགྲོགས་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་ཡར་ལ་འདྲེན།།
གཞན་དང་འཛིང་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་ཡང་ཡང་བསྐྱབས།།

གསུམ་བཟང་རྟགས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ནས་ཤོར་མ་མྱོང་།།
ལྔ་བཟང་སློབ་མས་ཁྱེད་ལ་མིག་གིས་ཡར་ལྟ་བྱེད།།

དགེ་སློབ་ཚང་མས་ཁྱེད་རང་བསྟོད་པའི་ཏོག་ལ་བསྐྱོན།།
སློབ་གྲྭའི་སྙིང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རླུང་རྟ་དགུང་ལ་འཕྱོ།།

ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་པ་དྭངས་གཙང་ཟླ་བའི་འོད་མདངས་བཞིན།།
ང་ཡི་གཤིས་སྤྱོད་ཕྱོང་སྐམ་དུག་གི་ཚེར་མ་བཞིན།།
ཁྱེད་ཀྱི་བརྩོན་པ་ཙ་ཀླུང་ཆུ་མོའི་བཞུར་རྒྱུན་བཞིན།།
ང་ཡི་སློབ་སྦྱོང་ནག་ཕྱོགས་ཟླ་བའི་འོད་འགྲིབ་བཞིན།།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྐང་ལག་གཉིས་ཀས་རྡུང་སྐབས་སུ།།
ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིར་རྒོལ་བྱས།།
ཁྱེད་དང་ང་ལ་མི་མཐུན་ལྟ་བ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་།།
ཞེ་ཁོན་གནོད་སེམས་ནམ་ཡང་ཁོག་ལ་བཟུང་མ་སྐྱོང་།།

ཆུང་བའི་དུས་ནས་ཕ་དང་མ་ལ་རིང་དུ་བྲེས།།
འཚོ་བའི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་དང་ང་ཡིས་སྡུག་ཅིག་འཁྱེར།།
གོར་ཕྱོང་སྐམ་པོ་ཆུ་ལ་སྦངས་ནས་ཟས་ན་ཡང་།།
ཁྲིས་པའི་སྣང་བ་སྐྱིད་དང་བདེ་བའི་ཀླད་ན་རྩེན།།

ལོ་དགུའི་རིང་ལ་ཁྱེད་དང་ངེད་གཉིས་ལྷན་དུ་བསྡད།།
མཚམས་དང་མཚམས་སུ་ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་ཕུ་བོ་དང་།།
སྐབས་དང་སྐབས་ལ་ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དགྲ་བོ་ཡིན།།
ད་ལྟའི་གནས་སུ་ཁྱེད་ནི་ང་ཡིས་དྲན་པའི་གཞི།།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ང་ཡི་མིག་ལ་གཟུགས་ཀྱིས་འཛིན།།
ང་ཡི་གཤིས་རྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཧ་ཅང་གསལ།།
ཁྱེད་དང་ངེད་གཉིས་ཚེ་འདིའི་བུ་སྤུན་ཕྲུར་ནས་བཟུང་།།
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འདྲིས་ཆའི་རྒྱུས་ལོན་ཤིན་ཏུ་མཐོ།།

རི་ལུང་སྟོང་གིས་ངེད་གཉིས་བར་ལ་བཀག་ཞིག་འཕངས།།
ལེ་དབར་སྟོང་གིས་ངེད་གཉིས་བར་གྱི་དུས་ཤིག་འཕྲོགས།།
ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་ཁྱེད་དང་ངེད་གཉིས་ངོ་མ་ཐུག།
ས་མཐའི་ཡུལ་ནས་ང་ཡིས་ཁྱེད་རང་རྒྱུན་དུ་དྲན།།

དུས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་མཐོང་མེད་ལམ་ནས་རྒྱུ་བཞུར་བཞུར།།
འཕོ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་འཕྲུལ་སྟོན་སྟོན།།
ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་འཕྲིན་ང་ཡི་ཕྱོགས་ལ་བྱ་འཕུར་འཕུར།།
ང་ཡི་དུངས་སེམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཤྭ་མཆོངས་མཆོངས།།

ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆད་མ་མྱོང་།།
ང་ཡི་དྲན་གདུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེལ་མ་མྱོང་།།
ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་མདངས་ཡུལ་གྱུར་སྨུན་ངས་དོར་མ་མྱོང་།།
ང་ཡི་སེམས་པར་བརྩེ་ཅན་བུ་མོས་གནོད་མ་མྱོང་།། □

སེམས་ཁོངས་ནས་ཐོར་བའི་ཚིགས་བཅད་ཚན་པ་གཉིས།

ཡ་ལོ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ལྷོ་ཁའི་གནམ་གཤིས།

ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་བསྐོར་སའི་གནས་མཆོག་འདིར།།
དབྱར་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་ན་ཡང་།།
མི་འདོད་ཚ་དྲོད་འབར་བའི་དུས་ཟིན་ཚེ།།
སྒྲོང་ཚོར་འདི་ལ་བསམ་ན་བསིལ་ལྗོངས་དྲན།།

ཚ་དྲོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ན།།
མཐུན་རྐྱེན་ཞན་པའི་མི་སེར་དཀྲུས་མ་དག།
ཤི་བ་འདྲ་བའི་ས་ལ་ཉལ་བའི་སྐབས།།
བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས།།

གནམ་གཤིས་ཚ་དྲོད་ཆེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས།།
ཉལ་ཁྲིར་བསྡད་ན་གཏི་མུག་ཡུལ་ལ་འཐིམ།།
གོམ་སྟབས་བསྒྱུར་ཏེ་ཕར་ཚུར་བསྐྱོད་ན་ཡང་།།
ཚ་དྲོད་འབར་བས་ཕ་སའི་ཡུལ་དེ་དྲན།།

ཤ་ཁྲག་རུས་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཕུང་འདི།།
རྟག་ཏུ་བཀྲུས་པའི་གོམས་གཤིས་མེད་ན་ཡང་།།
ཚ་བའི་དཀའ་ཚེགས་གཡོལ་བའི་ཐབས་རྡུས་ལ།།
ཉིན་ལྟར་བསིལ་ཆུར་བརྟེན་ཚེ་ཡིད་རེ་མུག།

བར་མེད་རླུང་འཁོར་ཤག་སྒྲ་ལྡན་ན་ཡང་།།
ས་གཞི་འདི་རུ་ཚ་དྲོད་ཆེ་དྲགས་པས།།
རླུང་བུ་དེ་ཡང་ཚ་བའི་རང་བཞིན་མཚོན།།
དེ་ལྟར་བསམ་ན་ཁ་བའི་ལྗོངས་དེ་དྲན།།

ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན།

ཕ་མ་བྲལ་ནས་བགྲང་བྱ་བདུན་ཙམ་འདས།།
ཉི་ཙམ་བསམ་ཡང་ཁོང་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ནི།།
ས་མཐར་འགྲིམ་པའི་ཁམས་པའི་བུ་ཆུང་ངས།།
དྲན་གདུང་ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཚིག་གཉིས་ཤོར།།

ཨ་ཕ་ཨ་མ་ཟེར་ཏེ་བསྟོད་པའི་ཚོ།།
བཀའ་དྲིན་བསམ་གཞིགས་ཕར་བཞག་རློགས་དྲན་གང་།།
ཇི་ཙམ་བསམ་ཡང་ཕ་མས་དེ་ལྟར་བསྐྱངས།།
ད་ཆར་འདང་རེ་རྒྱུག་སྐབས་སེམས་རེ་སྐྱོ།།

ཕ་མ་ཤེས་ཡོན་ལྡན་མིན་ཇི་འདྲ་ཡང་།།
བདག་ལ་གནང་བའི་ཕ་མའི་སློབ་གསོ་རྣམས།།
བས་མཐར་གོམ་སྟབས་སྤྱུར་སྐབས་རིན་ཆེན་བཞིན།།
ཁྱིད་འཕགས་བཀའ་དྲིན་དག་ལ་ཡིད་སེམས་འདུད།།

ཀཱ་ཤི་ཀ་ཡ་ཡ

བསམ་འཕེལ། དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ལས།།
ཁོ་བོ་གཅིག་པུ་ས་སྟེང་འདིར།།
སླེབས་དུས་མཛའ་བཤེས་གང་ཡང་མེད།།
འོན་ཀྱང་ཨ་མས་བརྩེ་བས་བསྐྱངས།།

ཁ་དང་ལྟོ་ལས་གཞན་ནོར་གང་།།
ཟ་འབྱུང་སྤྱོད་ལམ་མི་ཤེས་ཤིང་།།
ཤིན་ཏུ་གླེན་ཞིང་ཐབས་སྡུག་ཀྱང་།།
དྲིན་ཅན་ཨ་མས་བརྩེ་བས་བསྐྱངས།།

རྨོངས་དུས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་བསླབས།།
ཕོངས་དུས་ནོར་རྫས་ཕངས་མེད་སྦྱིན།།
སྐྱོ་དུས་བརྩེ་བས་སེམས་གསོ་མཛད།།
དྲིན་ཅན་ཨ་མ་ཀུན་ལས་བཟང་།།

རྟེན་བཟང་དབང་པོ་ཚང་བ་དང་།།
རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སློབ་པ་ཡི།།
སྐལ་བཟང་མི་རྟོག་དྲི་ཞིམ་འདི།།
སྐྱིད་ཚལ་ཨ་མའི་དྲིན་ལས་བྱུང་།།

རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་གནས་གཞན་དུ།།
སྤྲོས་ནས་རྫོགས་ཐབས་མེད་པ་བཞིན།།
དྲིན་ཅན་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས།།
བཤད་ནས་རྫོགས་ཐབས་ག་ལ་ཡོད།།

ཚེ་འདིར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ན་ཡང་།།
བྱས་པར་དྲིན་བཟོའི་མཐུ་མ་མཆིས།།
འོན་ཀྱང་ཨ་མ་དྲན་དྲགས་པས།།
དབང་མེད་ཚིག་འགའ་ངག་ལས་ཤོར།།

ཞོག་ངོས་ ༡ འགྲེལ།
པོ་ཆེས་ངོས་འཛིན་གནང་ཟིན་པ་དེ་ལས་གཞན་བོད་མི་མང་གིས་གཏན་ནས་ཁས་ལེན་མི་སྲིད་ཅེས་གསལ་བཤད་གནང་བས་པེ་ཅིང་དུ་ཉིན་འགར་བཀག་ཞར་བྱས། མདོར་ན་སྐུ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་བསྒྲུབས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུལ་བསྟན།

ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ།

ཚེ་རིང་། དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

རྒྱལ་སྟོང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད།།
འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོའི།།
ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཆེན་མོ།།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་འདུད་དོ།།

སྐུ་ལ་ངུར་སྨྲིག་རྣམ་གསུམ་འཆང་།།
གསུང་གིས་སྟོང་ཉིད་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག།
ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་།།
རྒྱལ་བའི་མཛོད་འཛིན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།།

ནང་སོགས་རིག་གནས་ཆེ་ལ་མཁས།།
བསླབ་གསུམ་དམ་ཚིག་སྲོག་བཞིན་སྲུང་།།
རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བརྩོན།།
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཁྱེད་ལ་བསྔགས།།

ནང་རིག་ལེགས་བཤད་ཁམས་མཐུན་བསྒྲལ།།
ཕ་རོལ་རྒོལ་ངན་ཚར་བཅད་ཅིང་།།
སྟན་མཆོག་རིན་ཆེན་རི་རབ་བརྩམས།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག།

ཕྱི་ཡི་རྒྱན་མཆོག་འདུལ་ཁྲིམས་འཆང་།།
ནང་གི་རྒྱན་མཆོག་བྱང་སེམས་མཛེས།།
གསང་བའི་རྒྱན་མཆོག་སྔགས་སྡོམ་གཙང་།།
སྡོམ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཟླ་ལྟར་གྲགས།།

ཐུབ་གསུང་མདོ་སྔགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི།།
སྙིང་དོན་ཇི་བཞིན་ཐུགས་འཛིན་པའི།།
རིག་འཛིན་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ།།
ཏཱ་ལའི་མཚན་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གྲགས།།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས།།
སྐྱེ་བོ་འཕགས་པས་རྟོགས་དཀའ་ན།།
ཐ་ཤལ་ཁོ་བོས་ག་ལ་ཤེས།།
འོན་ཀྱང་དད་པས་ཅུང་ཟད་བསྔགས།།

དད་སེམས་རེ་བའི་གསོལ་འདེབས།

ཆོས་འཕེལ། དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེ་ཡི་རང་གཟུགས།།
སྐྱོབས་སུ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནུས་པས།།
འཇིགས་རུང་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབས་དང་།།

རྙོག་ཟིང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན།།
ལས་ངན་ང་ཡང་ཡང་འཁོར་ཀྱང་།།
དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པས།།
ཡང་དག་གི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་འདོད།།

འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ནས།།
ཞི་བ་མྱང་འདས་དེ་འདོད་པས།།
འཐོབ་བྱའི་ཐར་ལམ་ལ་ཕྱོགས་དུས།།
ཞུམ་མེད་བྱིན་རླབས་ཤིག་སྩོལ་ཅིག།

ཟང་ཟིང་གི་དུས་རབས་འདི་ན།།
བུ་ཆུང་ང་སྡོད་འདོད་མེད་ཀྱང་།།

རྣམ་གཡེང་གི་མུན་པར་ཚུད་དུས།།
བླ་མས་སྒྲོན་མེ་ཞིག་སྦྱོར་དང་།།

མུན་ནག་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལ།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་འོད་ཟེར།།
ཕྱོགས་ཀུན་རིས་མེད་དུ་ཁྱབ་དུས།།
དད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཕུལ་ཡོད།།

[illegible]

ཀྲཱིབ་ཀུམཱར། ཅེ་གི་ དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

མཁས་པའི་མཁྱེན་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བློ།།
བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་བཅོ་ལྔའི་བློ་ལྟར་འཕེལ།།
བཟང་པོའི་བྱང་སེམས་དཔལ་རབ་རྫོགས་པ་ཡི།།
གསུམ་ལྡན་བླ་མ་ཁྱེད་ནི་གཙུག་གི་རྒྱན།།

ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་མྱོས་པའི་འགྲོ་བའི་ཚོགས།།
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གནས་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིང་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས།།
བཟང་པོའི་རིགས་ལས་བལྟམས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།

འཆད་པས་བློ་གསལ་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བས་མྱོས།།
རྩོད་པས་རྒོལ་ངན་ལོག་རྟོག་ཕ་མཐར་བསྐྲད།།
རྩོམ་པའི་ལེགས་བཤད་མཁས་རྒྱ་ཡིད་འཕྲོག་པའི།།
ཕྱག་ན་པདྨོ་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི།།
གདོང་ལྔས་བཏེགས་པའི་གསེར་ཁྲི་མཐོན་པོའི་སྟེང་།།
རྨད་བྱུང་རྣམ་དཔྱོད་ངོམས་པའི་སྐལ་བཟང་གིས།།
ཆབ་སྲིད་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱལ་མཆོག་གིས།།
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བཅུ་ཕྲག་རིང་ལུགས་ལ།།
དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་རིང་དུ་འབད་པའི་མཐུས།།
མཁས་གྲུབ་གོ་འཕང་བརྙེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ནག་ཕྱོགས་ཀླ་ཀློ་བདུད་སྡེའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས།།
ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཁ་བ་གངས་ལྗོངས་སུ།།
སྣུ་མེད་ཁྲག་གིས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས།།
གཡུལ་ལན་བྱམས་བརྩེས་བཟློག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

དམིགས་མེད་བྱམས་དང་བརྩེ་བས་ཉེར་བསྐུལ་བས།།
མཐའ་ཡས་ཉམ་ཆུང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར།།
འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་རིང་བསྟུན་པའི།།
ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།།

དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་མཁྱེན་བརྩེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས།།
རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་རྫོགས་མཁས་གྲུབ་ཚོགས་པའི་དབུས།།
ལེགས་བཤད་གཏམ་བཟང་སྒྲོག་པའི་སྐལ་བཟང་འདི།།
ཐུབ་བསྟན་རིང་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟས།།
གངས་རིའི་སྨ་ཕྱུད་སྤེལ་བའི་ལྟེ་བ་ན།།
ནག་ཕྱོགས་ཀླ་ཀློས་དམ་ཆོས་བསྒྱུབས་ན་ཡང་།།
དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་མཐུས།།
རྒྱུད་ཚོགས་མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་གྱུར་ཅིག། □

ཐལ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་གཉིས་མ།

བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ནེ་གི དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ཁ་ཕྱོགས་བོར་བའི་མི་དག་དང་མི་འགྲོགས།།
མི་ཤེས་ཤེས་པར་རློམ་པའི་བློས་གར་ནི་མི་འཁྲབ།།
ཡིད་སེམས་མི་ཆིམ་སློབ་པ་དོན་གཉེར་འདི་མི་འབོར།།
འདི་ནི་ཁོ་བོས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དང་པོ།།
དམར་སེར་གཟན་ཤམ་ཕུད་དེ་བུད་མེད་རྗེས་མི་རྒྱུག།
ཨ་རིའི་རྟོ་ལར་བསམ་སྟེ་གསང་སྤྱོད་ནི་མི་བཀྲུ།
ཕྱི་མཛེས་ཁོག་སྟོང་ཅན་ཞིག་ནམ་ཡང་ནི་མི་བྱེད།།
འདི་ནི་ཁོ་བོས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་པ།།
རང་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཞན་ལག་ཏུ་མི་གཏོང་།།
གཞན་དབང་མུན་ནག་ཅན་གྱི་ཁང་པ་རུ་མི་འཛུལ།།
ན་གཞོན་གསེར་གྱི་ལང་ཚོ་གཙང་པོ་རུ་མི་བསྐྱུར།།
འདི་ནི་ཁོ་བོས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་གསུམ་པ།།
ཞི་དུལ་ཉམ་ཆུང་ཅན་ལ་དོན་མེད་ཀྱིས་མི་བརྙས།།
ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་ཅན་ལ་བཙོས་མིན་གྱིས་མི་བསྟོད།།
འཛོན་མེད་ཧམ་སེམས་ཅན་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མི་རེ།།
འདི་ནི་ཁོ་བོས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་བཞི་པ།།
བརྩེ་སེམས་དབུལ་བའི་གྲོགས་ལ་མཛའ་བོ་ཞེས་མི་འབོད།།
ཕན་སེམས་སྟོང་བའི་བཤེས་ལ་དགེ་རྒན་ཞེས་མི་ཟེར།།
རང་བློ་ཁེངས་སེམས་ཅན་ལ་བློ་ལྡན་དུ་མི་འབོད།།
འདི་ནི་ཁོ་བོས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལྔ་པ།།
ཡོན་ཏན་ནོར་གྱི་ཕྱུག་པའི་བཤེས་གཉེན་གང་བསྟེན་འགྲོ།།
བརྩེ་ལྡན་ཡིད་མཐུན་ཅན་གྱི་མི་དེར་མཉམ་འགྲོགས་འགྲོ།།

གཞུང་ལུགས་ཐང་མར་བརྡལ་བའི་སྙིང་དེ་རུ་ཆས་འགྲོ།།
འདི་ནི་ཁོ་བོས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དྲུག་པ།།
ལུས་སྐྱེས་དྲིན་བཞིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ།།
དབང་ལུང་ཡོན་ཏན་སྨིན་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ།།
གང་དག་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་དེ་མི་བརྗེད།།
འདི་ནི་ཁོ་བོས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་བདུན་པ།།
བླ་མ་དམ་པས་བསྟལ་པའི་གདམས་ངག་དེ་མི་བརྗེད།།
ཕ་མ་ཟུང་གིས་གནང་བའི་བསླབ་བྱ་ཡང་མི་བརྗེད།།
གྲོགས་པོ་བཟང་པོས་སྨིན་པའི་སྙིང་གཏམ་ནི་མི་བརྗེད།།
འདི་ནི་ཁོ་བོས་བཞག་པས་དམ་བཅའ་དེ་བརྒྱད་པ།། □

ཀ་ཕྲེང་མཛེས་མའི་བསྟོད་བསྔགས།

བསྟན་འཛིན་རྣམ་གྲོལ། དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

ཀ་མ་ལ་ཆོས་ལྡན་པའི་གཟུགས་མཛེས་མ།།
ཁ་ནི་པིམ་ལྟར་མཚར་བའི་བཞིན་བཟང་མ།།
ག་དུས་ཡིན་ཡང་ལང་ཚོ་དར་བབས་མ།།
ང་ཡི་མིག་དབང་འཕྲོག་པའི་ཚོམ་ཀུན་མ།།
ཅ་ཅོ་མེད་པའི་ཁ་མཁས་གསུང་སྙན་མ།།
ཆ་ལུགས་འདྲ་མིན་བསྒྱུར་བའི་འཛོ་སྒེག་མ།།
ཇ་ཆང་འདྲེན་པའི་སྟངས་སྟབས་ཡིད་འོང་མ།།
ཉ་ཆུང་བཞིན་དུ་ཟུར་མིག་གཡོ་མཁས་མ།།
ཏཱ་རའི་འཕགས་མ་བཞིན་དུ་ལུས་གཙང་མ།།
ཐ་དད་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་དབང་འགུག་མཁས་མ།།
ད་བར་ཕྲིད་ཙམ་མ་མཐོང་ལང་ཚོ་མ།།
ན་གི་ནོག་གེ་མེད་པའི་བབ་ཆགས་མ།།
པ་སངས་ལྷ་བུའི་ལྷག་བསམ་སྟོན་མཁས་མ།།
ཕ་ལམ་ལྷ་བུའི་གཤིས་ལུགས་འགྱུར་མེད་མ།།
བ་ལང་སྐྱོན་པའི་རྟུལ་ཞུགས་འདོར་མཁས་མ།།
མ་ཕམ་བཞིན་དུ་ཡིད་སེམས་དངས་གཙང་མ།།
ཙ་རིའི་ཡུལ་ནས་ཡིན་པའི་ལུས་བཟང་མ།།
ཚ་ཟེར་ཉི་འོད་འབྱུང་བའི་ངོམས་མེད་མ།།
ཛ་ཛོར་ཀུན་སྤྱོད་རིང་ནས་སྤང་མཛད་མ།།
ཝ་མོའི་གྲལ་ནས་ཐོན་པའི་མཁས་མཛད་མ།།
ཞ་ཡིག་ལྟ་བུར་འཁྱིལ་བའི་ཀ་རྫོམ་འཕྲེང་།།
ཟ་མ་ཟ་དུས་ཕྲིད་རང་དྲན་བཞིན་བྲིས།།
འ་རེ་ཝུ་རེའི་རྩུལ་དང་མཚུངས་མེད་མ།།
ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མངར་མོའི་བྲོ་བ་ཡོད།།
ར་རི་ཞང་པོའི་སྙན་རྩོམ་འདྲ་བ་འདི།།
ལ་རྒྱབ་ཕག་ནས་ཐོན་པའི་བརྩེ་འཕྲིན་ལགས།།
ཤ་ཚ་དང་འབྲེལ་སྙིང་གི་སྙིང་གཏམ་ལགས།།
ས་ནོར་ཐེབས་ན་དགོངས་འགལ་མེད་པར་མཛོད།།
ཧ་ཅང་འཛམ་གཟུགས་ལྡན་པའི་ཚིག་ཕྲེང་འདི།།
ཨ་ཅེ་ཕྲིད་རང་དོན་དུ་བཀོད་པ་ལགས།།
ཧ་ཧ་ཨ་ཕོ་ང་ཡིས་རྩེད་འཚར་ལགས།།
ཨ་ཅག་སྙིང་འཕྲུག་མ་གནང་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད།།

བདག་གི་སྙིང་ཁམས་ལས་ཐོན་པའི་སེམས་འཁྲིན་ཛེན་པ་ཞིག

ཁ་བའི་གཞོན་ནུ།

ཡིད་འོང་མ། གཡུ་སྒྲོན་ལགས།
ངའི་སེམས་ཁོང་གི་ལྷ་བྲ་ཁྲུང་ཁྲུང་།
ལྷན་འཛོམས་ཟབ་སྦྱོང་གི་ཉིན་མོ་ཞིག
ངས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟར་པའི་གསེབ་ནས།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་གི་ཞལ་རས་དེ་མཐོང་ཞིང་།
ཁྱེད་ཀྱི་སྐར་ཆེན་ལྷ་བུའི་མིག་འོག་ནས།
ཟླ་འོད་ལྷ་བུའི་འཛུམ་དཀར་བཞད་བཞིན།
དྲི་བཞོན་ལྷ་མོའི་གཙང་ཆབ་ཀྱི་བསུང་ཞིམ་དང་།
བཙོ་ལྷའི་ཟླ་བ་ལྷར་གྱི་མཚར་སྡུག་གིས།
ངའི་སེམས་པ་དབང་མེད་ཁྱེད་ལ་ཤོར་ལ།
སེམས་ཆུང་སྙིང་ཁའི་འཕར་ལྡིང་དཀྱིལ་དུ།
བརྩེ་དུང་གི་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་ཞིག
ཛྲན་མོ་ལྷད་མེད་དུ་བཞད་པ་ཞིག
དྲི་བསུང་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱས།
ངའི་ཁྲ་བྲུག་སྔོན་མོ། ཡིད་འོང་མ། གཡུ་སྒྲོན་ལགས།
བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཀང་རྗེས་ལན་མང་དེད་ལ།
ཁྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཉིན་ཐོ་ཡང་ལན་མང་བྲིས་སྦྱོང་བས།
ཁྱེད་ནི་རྒྱང་རིང་འཁྱིལ་བའི་ངའི་དྲི་ཞིམ་ཡིན་ལ།
སེམས་ཁོངས་སུ་ཡུན་རིང་ཉར་བའི་སེམས་རྟེན་ཛྲན་མོ་ཞིག་སྟེ།
མདོར་ན། ངའི་ཆེས་ཐོག་མའི་བརྩེ་དུང་གི་ཞལ་ཁ་དང་ཆེས་མཐའ་མའི་ཚེ་ཡི་བང་གསོ་ཡང་ཡིན། ཇི་སྲིད་ནས་ཇི་སྲིད་བར་རོ།།

[illegible]

རིག་བྱ་ཀརྨ་ཚེ་རིང་། དབུ་འོག་ལོ་གཉིས་པ།

ཉི་འོད་འཕྲོས་པའི་མཐོ་སྒང་གི་སྤང་ལྗོངས་ལ།
གོམ་ཁ་བསྒྱུར་བ་ནས་བཟུང་།
ཡོད་ཚད་བསམ་གཞིགས་ལ་བཏང་ཡང་།
བློ་རྟོགས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ཕ་མཐར་སྤྲད་དུས།
ང་ཚོའི་འོས་འགན་ལྷི་མོས།
ལོ་རབས་ཞེ་བདུན་གྱི་ཕོ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་ནས།
ཡོད་ཚད་ང་ཚོའི་ཕྲག་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ལ།
བསམ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོལ་སྒོ་ནས།
བདུན་ཕྱོགས་སུ་ཇི་ལྟར་བལྟུད་ནའང་།
ཕྲག་སྟེང་གི་འོས་འགན་ཇེ་ལྗི་ནས་ཇེ་ལྗིར་སོང་།
འོན་ཀྱང་། ཆེས་ལྡིད་པོ་འདིའི་འོག་ནས།
མ་འོངས་པའི་ཁོ་ཚས་མང་པོ་ཞིག
རེ་རེ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་གསོག་འགོ་བཙམས།
ཉི་མ་ཕར་བལྟུད་ཅིང་ལོ་ཟླ་རིམ་གྱིས་འདས།
ཕྲག་སྟེང་གི་འོས་འགན་དེ་སྔར་ཡང་ཇེ་ལྗིར་སོང་།
འཁུར་འོས་པའི་འགན་འཁྲི་དེར།
སེམས་བསམ་པར་སྐྱུག་དྲི་བྲོ་བར་སྣང་ལ།
ལན་རེར་ཡིད་དགའ་བའི་གླུ་གཞས་ཀྱང་ཀྱེར་ན་འདོད།
རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་སུ་སྐྱོད་པའམ་རི་ལུང་དུ་མ་བརྒལ་ཡང་རུང་།
ལྡིད་ཤུགས་ཆེ་བའི་འོས་འགན་བོར་ནས།
ལྡིད་ཏིག་ཏིག་གི་ཕྲག་པའི་འོས་འགན་དེ་འབོར་དགོས་དྲན་ཀྱང་།
ཨ་ཅག་རྣམ་པ། སུ་ཞིག་ལའང་མ་མཆིས།
ཁྲིམས་ལ་བཅག་པའི་བཙོན་མི་ལྟར།
ཨ་ཅག་རྣམས་ནམ་ཡང་གློད་མི་སྲིད་ལ།
བཀྲོལ་ཡང་དེ་བས་མི་འདོད།
ཨ་ཅག་གི་འོས་འགན་དང་འཐོབ་ཐང་ནི།
མི་རིགས་ཞིག་གི་བླ་སྲོག་ཡིན་ལ།
སྐབས་བབས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཡང་མིན་ནམ།།

ཟུག་གཟེར།

ཁབ། དབུ་གོང་ལོ་གཉིས་པ།

༡

སྙིང་གཏམ་དང་གཡོ་གཏམ་གྱི་ས་མཚམས་སུ།
ང་། ཉ་མོ་ལྟར་དྲ་བར་ཚུད་སོང་།
ལ་ལས་བརྗོད་ན།
དེ་ནི་སྙིང་ཁོང་ནས་བཞུར་བའི་གཏམ་གྱི་བདུད་རྩི་
ཞིག་རེད་ཟེར།
འགའ་ཞིག་གིས།
སྨིག་རྒྱུ་བཞིན་དེ་ནི་ཟློས་གར་ཁོ་ནར་ངེས་ཟེར།
ཅི་ཡང་ཡིན་ཆོག
སྙིང་གཏམ་གྱི་རེ་བས།
སྔར་ཡང་། གཞན་དབང་མེད་པའི།
ཟུག་གཟེར་གྱི་དྲ་བར་ལྷུངས་སོང་།
སྙིང་གཏམ། མཆུ་གཏམ།
གཏམ་ལ་མཚོན་ཆ་མེད་མོད།
མི་སེམས་དུམ་བུར………།
ཇོ་མ། ངའི་སྙིང་།
སིལ་བུར་གས།

༢

ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲིངས་པའི་འདྲ་དཔར།
མིག་ལམ་དུ་བསྟར་ཐེངས་རེར།
བརྩེ་དུངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མང་པོ་ཞིག
འཇའ་ཚོན་ལྟར་སྙིང་ཁར་ཐིམས་སོང་།
དཀར་གསལ་གྱི་བྱད།
བྱད་བཞིན་གྱི་འཛུམ་མདངས།
ཁྲ་སྔོར་སྔོར་གྱི་མིག་ཟུང་གཉིས་པོ།
ང་ཡི་གསང་བ་རྐུ་བའི་ཇོ་ཉ་ཨེ་ལགས།
འོན་ཏང་། ཁྱིའི་ལང་ཚོ་གློ་བུར་བ་དེ་ལགས།
ཁེར་རྐྱང་ལ་དད་པའི་མི་རྐྱང་ངས།
ཁོག་གི་སྙིང་། སྙིང་གི་བརྩེ་དྲོད།
བརྩེ་དྲོད་ཀྱི་རེག་བྱ་སྨུམ་པོ་དེ།
ཇི་ཙམ་བལྟས་ཀྱང་།
འདྲ་དཔར་ལས་སྟོང་།

༣

འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སེམས་ཤིག
སྨན་ཁང་གི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་།
བརྩེ་དུང་མག་མོག་གིས།
བསླུ་བྲིད་འོག
ན་ཟུག་གི་སྨྲེ་ངག་གྱེར་གྱིན།
ཡིད་ཆད་ཀྱི་དབུགས་རིང་འཐེན།
སྙིང་ཉེ་མ། སྙིང་།
སེམས་པ་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ལ།
བཤགས་བཅོས་མ་གཏོང་རོགས།
ང་ལ་ཡོད་པ།
ཁྱོད་ལ་མི་འགོ།
ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ།
ང་ལ་མེད།
ཕུགས་འདུན་འཚོལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
ང་ལ་ཡོད་པ་ནི།
སྨྱུ་གུ། ཤོག་བུ།
ཁོ་ན་ཡིན།

འཚོལ་དགོས།

བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། དབུ་མ་འོག་མ་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ང་མི་སྡོད།
དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ནི་ཅི་འདྲའི་མགྱོགས་ཨང་།
འོན་ཀྱང་། ངས་བསླུབ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཇི་ཙམ་བསྙེགས་ཀྱང་འཕྲད་དཀའ།
ནམ་ཟླའི་འགྱུར་འགྲོས་ནི་ནམ་ཡང་འགོག་ཐབས་མེད་པས།
འཚོལ་དགོས། སྙིང་འཇགས་ཀྱི་གྲུ་ཁ་ཞིག་འཚོལ་དགོས།

ང་མི་སྡོད།
བཙན་རྒྱལ་དམར་པོའི་བཙོན་ར་འི་ནང་།
གངས་ཅན་པའམ། གདོང་དམར་ཙམ་ཟན་པར།
ཉེས་མེད་ཁ་གཡོག་གིས་མནར་གཅོད་སྤྱོད་མུས།
འཚོལ་དགོས། མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལྡན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་འཚོལ་དགོས།

ང་མི་སྡོད།
གདོང་དམར་པོའི་རིགས་རྒྱུད་ཆད་ལ་ཉེ།
ཅིའི་ཕྱིར། ངེད་ཅག་སེམས་དཔའ་ཞུམ་དགོས་སམ།
ང་ཚོའི་རྒྱབ་རྟེན་ལ་བདེན་དཔང་ཡོད། བདེན་དཔང་ཡོད།
འཚོལ་དགོས། ངེད་ཅག་གི་རིགས་རྒྱུད་གནས་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་དགོས།

ང་མི་སྡོད།
ཕྱི་ལོའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་འོག་ཏུ།
བློ་རིག་བཀྲ་བའི་གངས་ཕྲུག་མང་པོ་ལྷག་འདུག ལྷག་འདུག
ཤེས་བྱའི་བདུད་རྩི་སྙེ་སྐྱོངས་སེལ་གྱི་ཐོས་པ་རབ་ཏུ་དབེན།
འཚོལ་དགོས། གངས་ཕྲུག་ཚོའི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱའི་མེ་ཏོག་སྨ་མང་བཞད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་འཚོལ་དགོས།

ང་མི་སྡོད།
ཡ་མ་ཟུང་བའི་དབྱིག་འཛིན་སྙིག་མའི་སྙིང་དུ།
ཡར་རྒྱས་མདུན་མཆོང་གི་གོམ་སྟབས་སྤོ་བར་མོས་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་། ཁོར་ཡུག་གི་རྐྱེན་པས། གདོང་དམར་ཚོའི་མདུན་མཆོང་གི་ལམ་འཕྲང་བཀག་ཟིན།

འཚོལ་དགོས། ལམ་འཕྲང་དེ་བཅོས་སླད་དུ།
རིག་པ་ཡོད་རྒྱ་རྩལ་སྒྲུགས་ལས་བརྟན་པའི་བློ་གསར་ཞིག་འཚོལ་དགོས།

ང་མི་སྔོད།
ཁ་བ་རི་པའི་སོན་རྩའི། བློ་ཁ་ཡངས་པོ་ལ།
ཤར་ཕྱོགས་ནས་འཁྲིགས་པའི་སྤྲིན་ནག་དག་གིས་བསྒྲིབས་ཏེ།
སྒྲུངས་འབྲས་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཟེགས་མ་ཀུན་གཡོགས་སྟབས།
འཚོལ་དགོས། བཟོད་སླགས་དཀའ་བའི་སྤྲིན་ནག་དེ་འདེད་སླད།
ནུས་སྟོབས་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་པ་ཞིག་འཚོལ་དགོས།

ང་མི་སྔོད།
གངས་ཕྲུག་ཚོའི་སེམས་སུ། རང་རེ་སྙེ་ཙོ་ན་ལས་ལྡོག་པའི།
ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་སྤྲེའུའི་རིགས་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་ཁར།
བསླུ་བྲིད་དང་གཡོ་སྒྱུའི་མཆིལ་ཞགས་བྲལ་བའི་དབུ་འཁྲིད་ཅིག་ཡོད་པར།
འཚོལ་དགོས། བདེན་པ་ར་སྤྲོད་ཆེད། འགག་རྫོ་དཀོན་པའི་བརྒྱུད་ལམ་འཚོལ་དགོས།

ཀྱེ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་པོ།

གངས་སྐྱུང་གྱུར་པོ།

དེང་སྐབས།
གྲང་ངར་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ངེས་མེད་ཀྱི་ཐལ་རླུང་ལྡང་།
སྔོང་ལོ་བགྲེས་པོ་དག
རང་དབང་ལས་འདས་ཏེ།
རྒྱ་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷུང་།
སུས་ཀྱང་བརྩེ་མཐོང་མེད་ཁར།
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ནས།
ཡ་ངའི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་མེད་པར།
རྗོག་བརྫིས་གཏོང་ཞིང་ཐལ་ཁྲོད་དུ་བཙངས།

བཅར་འདྲི།

རིག་རྣལ་བས་ནས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

ཨ་འཁོར་ལགས་ནས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ངས་ཐོག་མ་དེ་ལ་ཁྱེད་རིག་རྣལ་བས་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་སྤྱན་ལྷའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། རིག་གནས་གུ་ཡངས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ་བཅས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་དང་། སེམས་གཏམ་བཤད་སའི་རང་དབང་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྟེགས་བུ་ཞིག་བསྐྲུན་པ་ལ་ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྐབས་བསྟུན། ཝུ་ཅག་མི་རབས་གསར་པའི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་ལས་ཐུར་ན་མེད་པའི་ཞུམ་མེད་ཀྱི་བཞུར་རྒྱུན་གསར་པ་ཞིག་དང་། དྲག་ཏུ་འགྱོ་བའི་རྣལ་བས་རྒྱུན་གསར་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་རེ་སྨོན་དང་གདེང་འཛོག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

རིག་རྣལ་བས་ནས། ཐོག་མར་གོ་ཐོས་བཞིན་སྐུ་ཞབས་ཉིད་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་གསོའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ལགས་ན། ཁྱེད་རང་གིས་ཐོག་མར་མི་ཚེ་ལོ་རྒྱུས་མདོ་བསྡུས་ཤིག་གསལ་བཤད་གནང་རོགས།

ཨ་འཁོར་ལགས་ནས། རེད། བདེན་པ་རེད། ཁྱེད་ཚོས་གོ་ཐོས་ལྟར་ངས་ད་ལྟ་སློབ་གསོ་རིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཟེར་ཡང་ཆོག གང་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པས་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་ཟེར་ན། ང་ལ་གླིང་རིན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་མཁས་པ་སྐྱིའི་འགྲོ་སྲོལ་ལྟར་ངའི་མི་ཚེའི་སྐྱོན་ཆ་ཚང་མ་གསང་ཞིང་བཟང་ཆ་གང་ཡོད་བཙལ་ཏེ་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་ཤོག་ལྷེ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཝུད་ཤོད་ལ་ངས་ནམ་ཡང་སོས་པ་བྱེད་ཀྱིན་མེད།

དེ་ན་ངའི་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཙམ་ཞུས་ན་དོན་སྙིང་ཆེས་ཤོས་དེ་ང་རང་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་ཀན་སུའུ་ཞེས་པའི་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་ནས། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནང་བསྟན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་ལུགས་མཐུན་གྱིས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ཕྱིས་མི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གི་དབང་གིས་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཡོང་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་དེ་སྔ་བོད་ན་ཡོད་དུས་ཀྱི་ཕྱུགས་བསམ་ལྟར་བྱ་བ་ཚང་མ་བསྒྲུབ་ཚོག་ཚོག་ཅིག་མ་རེད། དེ་ནི་རིག་གནས་དང་སྤྱི་ཚོགས་མཁའ་དབུགས་གསར་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་རྐྱེན་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་བས་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭ་འཕྲིན་པ་ལས་འདམ་ག་གཞན་མི་འདུག དེའི་ཕྱིས་ས་རཱ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་མཐོ་སློབ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ང་ལ་མཚོན་ན་དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ལ། བསྐྱར་དུ་མཐོ་སློབ་འགྲིམ་པའི་དགོད་བྲོ་བའི་བསྐྱར་ཟློས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སོང་། ས་རཱ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་མ་ཐག་ནས་ད་ལྟའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་ཁ་འདི་བདམས་པ་ཡིན་ལ། ང་ལ་རྩོམ་རིག་གི་དུང་ཞེན་མི་དམན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཞར་དང་ཞོར་དུ་སྔོན་ངག་གི་དེབ་གཅིག་དང་། བརྩམས་སྒྲུང་གི་དེབ་གཅིག་དཔྱད་རྩོམ་གྱི་དེབ་གཅིག་བཅས་བྲིས་ཡོད་པ་མི་འགྱུར་བར་འདོན་སྤེལ་བྱེད་བློ་ཡོད་པ་བཅས་ངའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟུར་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན།

རིག་རྩལ་ནས། ཁྱེད་རང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་ག་རེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱིན་འདུག་གམ།

ཨ་འཁོར་ལགས་ནས། ང་རང་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བསམ་དཀའ་བའི་དཀའ་ངལ་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་འཕྲད་ཀྱིན་འདུག གསུམ་པོ་དེ་གང་དག་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་ནི་འཆར་གཞི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་རེད། གཉིས་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པའི་དཀའ་ངལ་རེད། གསུམ་པ་དེ་དཔྱད་གཞིའི་རྒྱུ་ཆའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རེད། དགོངས་དག ངས་དཀའ་ངལ་དེ་གསུམ་འཕྲད་པའི་ཕྱོགས་ནས་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་བཤད་ཆོག་པ་གྱིས།

༡ འཆར་གཞི་ཕུན་ཚོགས་པ་ཞིག་འདིང་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཅི་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནི་ང་གཅིག་པུའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཙམ་མ་རེད། དེ་ནི་བོད་རང་གི་རིག་གནས་གཤིས་ཀ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་འདུག ཚད་ངེས་ཅན་གྱི་སྟེང་ནས་བཤད་ན་ང་ཚོའི་ད་ལྟར་ཐུག་གི་བར་གྱི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཆུ་ཚད་ལ་བལྟས་ན་གསལ་པོ་རེད། ཁོ་ཚོའི་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚང་མས་སྤྱི་བཤད་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་པ་ལས་བྱེ་བྲག་གི་སྟེང་ལ་བབས་ཏེ་ཚགས་ཞིབ་པོའི་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ཕལ་ཆེར་མེད་སོང་བའི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་བས་ང་རང་ལའང་བྱེ་བྲག་གི་སྟེང་ལ་བབས་ཏེ་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པར་འཆར་གཞི་བཏིངས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ངའང་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་བསྐྲུན་པའི་མི་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ།།

དཀའ་ངལ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྣེ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཅག་མི་རིགས་ལ་སློབ་གསོ་རིག་པ་ཤེས་མཁན་ཞིག་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ལ་ལམ་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་ཞིག་རྙེད་མ་སོང་། གང་ལྟར་ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས།

༢ དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་རེད། དེ་ནི་གཞུང་མང་སུ་ཞིག་གི་མགོ་ལ་འཕང་ནས་སྨུག་སྐད་རྒྱག་ས་འགྲོ་གི་མ་རེད། ང་ཚོ་སྐྱབས་བཙལ་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་རོགས་དངུལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བཞག་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་བསྒྲུབ་དགོས་སོང་བ་རེད། རོགས་དངུལ་ལ་བརྟེན་མཁན་ཞིག་ལ་ནམ་ཡང་འབད་འབད་ལྷུགས་ལྷུགས་ཤིག་ཡོད་ས་འགྲོ་གི་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཡོད་ནའང་དེ་ནི་གནས་ལུགས་ཤིག་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞིག་དེ་ང་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་རོགས་དངུལ་ཟ་རྒྱུར་མི་སེམས་མཁན་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རོགས་དངུལ་གྱིས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ལག་པ་ཡོད་ཀྱང་འགུལ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཀླད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི་ནད་རོ་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པ་ངའི་མིག་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་འཆར་ཡོང་གིན་འདུག

༣ དཔྱད་གཞིའི་རྒྱུ་ཆའི་ཕྱོགས་ནས་ང་ཚོའི་བོད་ལ་མཚོན་ན་སློབ་གསོ་ནི་གདོད་མ་ནས་བྱུང་ཡོད་ནའང་སློབ་གསོ་རིག་པ་ཞེ་ན་ཕལ་ཆེར་མིང་ཚིག་གསར་པ་ཞིག་རེད། སློབ་གསོ་རིག་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིབ་འཇུག་གི་ནང་ཚན་ཞིག་ཡིན་མོད། བོད་ཀྱི་དེ་སྔའི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་འདས་ཤིང་དངོས་ཡོད་འཚོ་བ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཕུགས་བསམ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ན་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ང་ཚོའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བྲག་རི་ལྟར་བརྩིགས་པའི་གླེགས་བམ་དག་ལས། ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཞིང་ལས་དང་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་རིག་གནས་ཤིག་འཚོལ་དགོས་ན་རྙེད་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱུ་མཚན

དེ་བས་སློབ་གསོ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཆ་བཙལ་ནའང་མིང་ཙམ་ལས་རྙེད་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ནི་གཅིག་བྱས་ན་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ཏེ་དེབ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ཏེ་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལ། ལྷ་གྲུབ་ཀྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་མ་ཐེབས་པའི་སྐད་སྒྲ་ངོ་མ་དེ་འབྱིན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་སྲིད།

རིག་རླབས་ནས། སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་གསོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་ག་རེ་གཟིགས་ཀྱི་འདུག་གམ།

ཨ་འཕྱོར་ལགས་ནས། ངས་ནི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱིན་པ་ལས་ཆེད་དུ་སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་གསོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱིན་མེད་ནའང་། དྲི་བ་འདི་ངའི་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བས་ཞིག་ཡིན་པས་ལན་འདེབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་རེ་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་ནས་དེང་རབས་རིག་གནས་ཀྱི་མ་ལག་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་སློང་དུ་བཏོལ་བ་ནི། སུ་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ས་འགྲོ་གི་མ་རེད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་རྐང་པ་གཅིག་མདུན་དུ་སྤར་བ་ནི་གོམ་པ་སྔོན་མ་དེའི་ཆེད་དུ་མིན་ནའང་གོམ་པ་སྔོན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་གོམ་པ་རྗེས་མའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་། བརྟན་བརྙིང་། འགྲུལ་ཤུགས་སོགས་ལ་གོམ་པ་སྔོན་མ་དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཡོད་པ་སྨོས་མེད་རེད། རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཡིན་ཕྱིར“སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དེང་རབས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་དེང་རབས་རིག་གནས་མི་རིགས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ”ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བྱུང་བ་རེད། སློབ་གསོ་རིག་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་གསོའི་སྣང་ཚུལ་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པ་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་གསོའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནི་འདས་བྱུང་གི་ཉམས་མྱོང་ལས་བསླབ་བྱ་ལེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ད་དུང་གསལ་པོ་བཤད་ན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་ནའང་ཚོག མི་རིགས་ཟེར་ནའང་ཚོག་གང་ལྟར་ཡང་རྗེས་ལུས་ཐེབས་སོང་བ་རེད་ལ། ཡོད་ཚད་ཤོར་ནས་མཐའ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་པ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་འཛོག་སའི་སའང་མེད་སོང་བ་རེད། དེ་ནི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བསྟོད་པ་བཤད་ཅི་དགོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་། གནད་འགག་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་གསོའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་དམིགས་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། ང་ཚོ་ཀྱུད་པ་ནས་ཀྱུད་པའི་ལམ་དུ་སྐྱོལ་མཁན་གྱི་སྐྱོགས་མ་དེ་བཙལ་དགོས་ན་སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་གསོའི་ཁྲབ་ཁོངས་ནས་འགོ་བཙམ་ན་ད་གཟོད་ཐོ་དབྱིན་པེས“ཕྱི་དགྲ་ནི་མི་རིགས་ཤིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གིས་རང་ཤི་བརྒྱབ་སྟེ་ཕྱི་སྲོག་རང་གིས་བཅད་ཟིན་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མཐའ་མ་གཅོད་མཁན་ཁོ་ན་ཙམ་མོ།” ཞེས་པའི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་དེ་རྙེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཁ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པ་མ་ཟད་མ་འོངས་པའི་སློབ་གསོའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་སྙམ།

རིག་རླབས་ནས། ཁྱེད་ནི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱོད་མྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་དབར་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་དང་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ག་རེ་གཟིགས་ཀྱི་འདུག་གམ།

ཨ་འཕྱོར་ལགས་ནས། བདེན་པ་རེད། ང་ནི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགྲིམས་མྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའང་འགྲིམས་མྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་སྐོར་ནས་སྐད་ཆ

བཤད་ན་འོས་པ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་བལྟས་ན་བོད་ནང་གི་སློབ་གསོ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བཙན་རྒྱལ་ནང་གི་སློབ་གསོ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཡོད་པ་ལས་སླ་མོར་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ཤུགས་རྐྱེན་གང་ཞིག་ཐེབས་ཀྱང་མ་ཐེབས་ཀྱང་སློབ་གསོ་ཞེས་པས་བསླབ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། མི་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ་བའི་ནུས་པ་སྟོབ་འདོན་དང་། གསོ་སྐྱོང་། གོང་འཕེལ་བཅས་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དང་དམིགས་ཡུལ། སྒྲིག་གཞི་བཅས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ན་སངས་རྒྱས་རུང་བའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། དེ་ན་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་གང་དག་རེད་ཟེར་ན་ངོས་འཛིན་བྱ་ཆོག་པ་ཞིག་རེད།

ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་དངས་མ། ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། རང་རྟོགས་ཀུན་སྤྱོད།

རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་དངས་མ། འབྱེད་པའི་རང་བཞིན། སྡུད་པའི་རང་བཞིན།

འཛིན་ནུས་ཀྱི་ཚད་གཞི། སྤྱི་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ། གསར་བཏོད་ནུས་པ།

འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ནུས་པ། ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་། སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་།

མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པ་ཞེས་པ་འདི་འདྲའི་གནད་དོན་བཞིར་བསྡུ་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ན་བཙན་རྒྱལ་ནང་གི་དགེ་རྒན་དག་གིས་ནུས་པ་དེ་དག་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་ཤེས་པས་ན་སྟོབ་འདོན་ཇི་ལྟར། ཁོ་ཚོའི་རིག་གནས་བསམ་བློའི་རྒྱ་ཚད་ཁ་ཅང་སྐྱོ་དྲགས་པས་བོད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེ་བ་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་རེ་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་བཅས་གང་ཡང་ཤེས་མི་ཐིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ན་ཁོ་ཚོས་དབར་དུ་གསོ་སྐྱོང་དང་སྟོབ་འདོན་བྱས་པ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཟུར་ཕྲ་མོ་ཞིག་དང་གཞན་རྟོགས་ཀུན་སྤྱོད་ཙམ་ཡིན་པ་ཐག་གིས་ཆོད།

སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཟབ་ཞུགས་དང་འཚོ་བ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཐུབ་པ། ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ཡིན་པ། འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དང་ཞིབ་སྟོམ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་མངའ་བ། སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བར་དགའ་ཞིང་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་གསར་བཏོད་ཀྱི་གདེང་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་བསྐྲུན་བསྲིང་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག

ཁོ་ཚོ་ནི་ཁྲིད་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིད་རྒྱུན་སྐྱོང་མཁན་རེད། གསལ་པོར་བཤད་ན་ལན་སྐྱེལ་མཁན་ཙམ་རེད། སྣང་ཚུལ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་དེང་རབས་རིག་གནས་དཔྱད་བརྗོད་པ་དག་གིས་ནི་ཙོ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཟེར་གི་རེད། ཁོ་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཤེས་པ་དེ་བུམ་པ་གང་བྱོ་ཟེར་བ་ལྟར་སློབ་མའི་ཀླད་པའི་ནང་དུ་འཕོར་འདྲེན་བྱེད་པ་དང་། སློབ་མས་ཀྱང་དགེ་རྒན་གྱིས་གང་བཤད་པ་མཐའ་དག་གསོག་ཉར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡིག་རྩལ་གཏོང་བྱེད་དུ་འཁྱེར་བའི་འཁོར་བསྐྱོད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་འདུག གནས་བབ་འདི་ལ་བལྟས་ན་ངོ་མ་དུ་བྲོ་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཚོས་སློབ་གསོའི་དཔལ་ཡོན་ནི་དོན་དངོས་སུ་ཕྱི་ལོགས་ནས་སྦྲད་རྒྱུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སློབ་མའི་ཀླད་པའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་འཚར་ལོངས་ཤིག་ཡིན་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་བསམ་བློ་སྒྲེར་གཅོད་དང་། ལྟ་བ་གུ་དོག་གིས་དགེ་རྒན་ནི་སློབ་མ་དག་གི་བྱེད་པོའམ། ཁྲིམས་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློ་ཁོ་ན་ཚད་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་གང་འདོད་དུ་སློབ་མའི་བསམ་སྤྱོད་གནོན་གཏུབ་བཅོམ་གསུམ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དཔེར་ན། ང་ཚོའི་དགེ་རྒན་དག་ལྷུམ་རའི་བདག་གཉེར་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཁོ་ཚོས་ལྷུམ་རའི་ནང་གི་མེ་ཏོག་ཚང་མ་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱིས

གཏན་འབེབ་བྱས་པའི་ཁ་དོག་དང་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་ལ་བསླེབ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཏེ་འཐེན་ནས་སྐྱེས་རུ་འཇུག་པའམ། བཙན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྒྱུར་གྱིན་འདུག སྣང་ཚུལ་འདི་ལ་སློབ་གསོ་སླབ་དག་གིས་སློབ་ཁང་ནང་གི་ཧེ་ཏ་ལར་(ADOLF HITLER) ཟེར་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་སློབ་མའི་ལྷན་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པའི་ནུས་པ་མང་པོ་ཞིག་གཞོག་གཏུབ་བཅོམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཤིག་གི་རེ་བའི་སྲོག་ཆ་གཅོད་གྱིན་འདུག

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། སློབ་སྦྱོང་ནི་སྦྱོང་ནས་ཤེས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཁྲིད་ནས་ཤེས་རྒྱུ་ཞིག་མིན་པས། སློབ་གསོ་ཡང་དག་ཟེར་བ་ནི་སློབ་མའི་དགའ་ཕྱོགས་སྦྱོག་འདོན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་རང་ཚུགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་བྱེད་ཐབས་བསླབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཐད་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་པར་གཏམ་དཔེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། “ཉ་ཤ་སྤྲོད་པ་ལས་དྲ་རྒྱ་བཟོ་སྟངས་བསླབ་ན་དགའ”ཟེར། དོན་དངོས་ལྟར་སློབ་གསོ་རིག་པའི་ངོས་ཐད་ནས་བལྟས་ན་ཡང་དག་པའི་བླང་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་དགེ་རྒན་དག་གིས་ཁྲིད་རྒྱུན་དང་བཤད་རྒྱུན་གྱིས་རང་ལ་བརྡོག་པའི་ཉ་ཤ་དེ་སློབ་མར་སྤྲད་ན་འདོད་གྱིན་པ་ལས་དྲ་རྒྱ་བཟོ་སྟངས་འཁྲིད་གྱིན་མི་འདུག དོན་དངོས་སུ་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་དྲ་རྒྱ་བཟོས་སྦྱོང་མེད་པས་སོ།།

ངས་དཔེ་འདི་དྲངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་བཤད་འདོད་ཡོད་ཅེ་ན་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐབས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་མི་ཤེས་པར་ད་དུང་ངན་ཁག་ཡོད་ཚད་སློབ་མའི་མགོ་ལ་བཀལ་ཏེ་སྡུག་སྐད་རྒྱག་གིན་འདུག་ཅེས་པ་ཡིན། གནས་ལུགས་ལྟར་ན་སློབ་གྲྭ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་བསླབ་མི་ཐུབ་པས། སློབ་མ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཟབ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་མུ་མཐུད་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་ནུས་པ་འདོན་པའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་གམ། རང་ཚུགས་ཀྱིས་འཚོལ་དཔྱོད་དང་། དབྱེ་འབྱེད། ཐག་གཅོད། ཕྱོགས་སྡོམ་སོགས་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཞིག་བསླབ་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོའི་སློབ་མ་དག་གིས་གཞི་རིམ་ནས་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་བསླབས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞུགས་དུས་འཕྲིན་ཡིག་ཙམ་ཡང་འབྲི་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག སློབ་ཚན་གཞན་ཀྱང་དེ་ག་རང་རེད། འདིའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་སློབ་ཚན་དང་དགེ་རྒན་དག་གིས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་ཕྱོགས་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་པ་དང་ཁྲིད་པ་ལས་སྦྱོང་བ་སྣང་མེད་དུ་བཏང་བའི་ནོར་འཁྲུལ་གསལ་གྱི་ལེར་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

དེ་འདྲའི་དྲན་ཤེས་མེད་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱིས་སློབ་མའི་དངོས་ཡོད་བོར་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་བོར་ཡོད་ལ་དུས་རབས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་བོར་ཡོད། དེ་བས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པའི་སློབ་མ་དག་ཀྱང་དུས་རབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཟད་མི་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མི་འཚམ། གང་ལའང་མི་འཚམ་པའི་མི་དེ་དག་ལ་འཚོ་བར་ཟབ་ཞུགས་དང་། འཇུགས་སྐྱུན། འཛོན་ནུས་གང་གི་ཐད་ནས་བལྟས་ཀྱང་མི་རིགས་སློང་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་མི་འདུག དེ་ནི་དགེ་རྒན་དག་གིས་དྲན་ཤེས་མེད་པའི་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་ལས་སྐྱོན་བྱས་པའི་འཇུག་འབྲས་རེད་ལ། དེའི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པ་ནི་བྱ་བ་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྐྱ་བཀོང་བ། ཚུལ་འཆོས་ཅན། དྲང་ཚུགས་མེད་པ། འཛོན་ནུས་ཞན་པ། འཚོ་བ་བཏང་བ། ཚོར་བ་སྐྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་བྱ་བཞག་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་ཀྱང་འབུར་དུ་ཐོན་མཁན་ཤིག་མེད་སོང་བ་རེད། དེ་དང་བསྟུར་ན། བོད་ནང་གི་དགེ་རྒན་རྣམས་གང་འཚམ་གྱིས་ཡག་པོ་རེད། ཁོ་ཚོས་སློབ་མར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱིན་འདུག མ་གཞི་ནས་དགེ་རྒན་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་དེ་དེས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པའི་སློབ་མས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའང་སློབ་མའི་ཤེས

ནུས་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་གི་སློབ་མ་མང་དག་གཅིག་འཚོ་བར་དུང་ཞེན་ཆེ་ཞིང་གསར་བརྗོད་ཀྱི་འཛིན་ནུས་ལྡན་པ། རང་ཚུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡོད་པ། བྱ་དངོས་ཚང་མ་ལ་གསར་དུ་གདེང་འཛུག་བྱེད་པའི་སྤོབས་པ་འདུག དེ་ནི་ཕོ་ཆོས་བརྗོད་པའི་དཔེ་དེབ་དག་གིས་ཀྱང་རྣ་སྤྲོད་བྱེད་གི དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་གང་འཚམ་གྱི་བསམ་བློ་དང་། ཤེས་ཚད། འཛིན་ནུས་བཅས་ལྡན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་བསྡུར་ན་ཚད་གཞི་ལོང་གི་མ་རེད།

དཔེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཝུས་ན་བོད་ནང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འབྲི་རྩྭ་དང་། དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་ལས་ཀ་མང་དྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ཀུན་ལས་འབུར་དུ་ཐོན་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བློ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ལུང་ཁུངས་གཏུགས་རྒྱུ། དགེ་རྒན་གྱིས་གང་བཤད་པ་གསོག་ཉར་བྱེད་རྒྱུ། སྤྱོད་པ་ཡག་པོ་བསྟན་ཏེ་ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུར་གཙིགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག མདོར་ན། བོད་ནང་གི་སློབ་གསོ། དགེ་རྒན། སློབ་མ། སློབ་ཚན་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ནི་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་འཛིན་ནུས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཤེས་བྱ་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་འདུག་ལ།

བཙན་བྱོལ་ནང་གི་སློབ་གསོ་དང་། དགེ་རྒན། སློབ་མ། སློབ་དེབ་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ནི་ཀུན་སྤྱོད་བཙུན་པ་དང་ཤེས་བྱ་གསོག་ཉར་གྱི་ཕྱོགས་ན་འདུག་ཅེས་བཤད་འདོད་བྱུང་། འདི་ནི་ངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དགེ་རྒན་རེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ངའི་བཤད་པ་གང་ཞིག་མ་འཚམ་པའམ་ཚད་ལས་ཐལ་དྲགས་པ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད།

རིག་རྩལ་བས་ནས། སྲོལ་དེང་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ནང་ནས་ག་རེ་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་དང་དེང་སང་གི་དུས་འདིར་ག་རེ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་མཐོང་གི་འདུག་གམ།

ཨ་འཁོར་ལགས་ནས། སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་གསོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེང་རབས་སློབ་གསོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་དུས་རབས་མི་འདྲ་བའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་བཟང་ཆ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཞན་ཆའང་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་རེད།

སློབ་གསོའི་ངོ་བོ་དང་། དམིགས་ཡུལ། བྱེད་ཐབས་བཅས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་གསོའི་སྣང་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཞིབ་སྡུར་བྱེད་ན་ངེས་པར་དུ་དུས་རབས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞི་རྩར་འཛིན་རྒྱུ་ལས་མ་འདས། ངས་སློབ་གསོར་ལྟ་བའི་ཚད་གཞི་ལ་མིའི་དངོས་ཡོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་བཙལ་གྱིན་མེད་ལ་དུས་རབས་གསར་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཞི་རྩར་འཛུག་བཞིན་ཡོད།

དེ་འདྲའི་ལྟ་ཐབས་ཤིག་སྤྱད་ན་སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་གསོ་ལ་ཞན་ཆ་ཆེ་བ་སྨོས་མེད་རེད། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་པས་སྟངས་འཛིན་ཐེབས་པའི་བྱེད་ཐབས་དང་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དེའང་དུས་རབས་གཅིག་གི་ལེགས་ཆ་ནི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཞག་པ་ལྟར་དུས་རབས་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་ན་ཏག་ཏག་འགྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་མ་རེད།

བོད་ལ་མཚོན་ན་སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་གསོ་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་གཙོ་ཤུགས་དེ་ཆོས་ལུགས་སློབ་གསོས་བཟུང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ནི་དགོན་སྡེ་སློབ་གསོ་རེད། དགོན་སྡེ་སློབ་གསོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཚད་ལས་འདས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཚད་གཞི་ཞིག་རེད་ལ། ཚད་གཞི་དེར་ཐུག་མེད་དུ་བསྙེགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་དགོས་པ་རེད། འཚོ་བ་བཏང་དགོས་པ་རེད། དེ་བས་ཁྲིད་རྒྱུན་རྩ་ཆེན་དུ་བརྩི་དགོས་ཏེ་ཅུ་འགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་ཞེས

པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་གཏུགས་ནི་རེད། བྱས་ཙང་ལམ་ལུགས་དེ་དགེ་རྒན་དབུས་འཛོག་གི་སློབ་གསོ་ཡིན་པས་དགེ་རྒན་ནི་ཡོད་ཚད་ཡིན་དགོས་སོང་བ་རེད། ཝོན་གྱི་ཁྱེངས་དང་ངེས་པར་མཐུན་དགོས་དུས་གསར་བརྗོད་ཡོང་ས་མི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བཙན་ཤུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད།

དེང་རབས་སློབ་གསོ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་ལས་གཞན་ཞིག་མ་རེད། དེ་བས་དེང་རབས་སློབ་གསོ་སྨྲ་བ་དག་གིས། ཛསློབ་གསོ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་ཚུར་སྣང་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་འདི་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ལག་ཆའང་ཡིན།ཛ ཞེས་ཟེར་བས་སློབ་གསོའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཚད་འདས་ཀུན་སྤྱོད་འཛོག་གི་མ་རེད། ཚད་ངེས་ཅན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རང་རྟོགས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲུ་རྩལ་དང་འཚོ་བ་འཛུགས་སྐྲུན་གལ་ཆེན་དུ་བརྩི་གྱིན་འདུག དེ་བས་སློབ་མ་དབུས་འཛོག་གི་སློབ་གསོའི་ངོས་ནས་སློབ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོག་འདོན་དང་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། རང་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་རང་དབང་གི་བསམ་བློ། གསར་བརྗོད་ཀྱི་ནུས་པ་བཅས་གལ་ཆེན་དུ་བརྩི་གི་རེད།

དེ་གཉིས་ལས་ཅི་ཞིག་དེང་སང་ང་ཚོར་མཁོ་གི་རེད། དེ། མཚན་གང་ཆེ་བ་རེད་ཟེར་ན། ངས་ནི་ང་ཚོ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་མཐོ་རྣབས་ཀྱི་དུས་རབས་འདིར་འཚོ་བ་རོལ་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོ་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་འོག་ནས་འཚོ་བ་རོལ་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཞེས་པའི་དྲི་བ་བརྟན་ཏེ་དྲིས་ལན་ཡང་འཚོལ་ཡོང་དུས། དེང་རབས་སློབ་གསོའི་ལམ་ཁ་ལས་ང་འཚོལ་ཡོལ་ལམ་གཞན་ཞིག་མི་འདུག དེ་ན་དེང་རབས་སློབ་གསོའི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་དེ་སྦྲོལ་རྒྱུན་སློབ་གསོས་ཁ་གསབ་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ན་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ཡོད་ཚད་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་ཅིག་ཏུ་ངས་ནམ་ཡང་འདོད་ཀྱིན་ཡོད།

རིག་ཐབས་ནས། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ནམ། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་དཔྱད་གཞིའི་དཔེ་ཆ་རེ་ཐོག་གཞི་བཅོལ་གྱིན་ཡོད་དམ།

ཨ་འཁོར་ལགས་ནས། སློབ་གསོ་རིག་པར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པ་འདི་ངའི་དམིགས་ཡུལ་ལོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་ལ་འཕྲད་ཀྱང་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་གི་མིན། ངས་རང་ཉིད་ནམ་རྒྱུན་སློབ་གསོའི་གནས་བབ་སྐྱོ་བའི་བོད་རིགས་ཤིག་གི་སྐྱེས་པ་བླངས་པ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་ལ་བརྩི་བཞིན་ཡོད། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་དེ་དེབ་ག་རེ་ཐོག་ལ་བཅོལ་གྱིན་ཡོད་ཅེས་པར་ངས་འོས་འཚམ་གྱི་ལན་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་ས་མ་རེད། གང་ཡིན་བྱས་ན་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚང་མ་གཞན་གྱི་དཔེ་དེབ་ལས་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་མ་ཐུབ་པ་རེད། མདོར་ན་གཞན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ལས་བརྒལ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་རྩུལ་གསར་པ་འདོན་པའི་ནུས་པ་མེད་སོང་བ་འདི་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཟེར་ཡང་དོན་དུ་དྲ་རྒྱ་ལས་ཐོན་འདོད་ཀྱིས་དྲ་རྒྱ་ནང་འཛུལ་བ་དང་གཅིག་པ་རེད། དེ་རིང་ནས་ང་ཚོའི་མི་རེ་རེའི་ངོས་ནས་ལྟ་རྩུལ་གསར་པ་འདོན་ཐུབ་པའི་ཀུ་ཡངས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ན་འགྲིག ང་ཚོ་ངེས་པར་དུ་དེབ་གང་ཞིག་དང་ལྟ་བ་གང་ཞིག་གཙིགས་ཆེར་འཛིན་པའི་བསམ་བློའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སླེང་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཐོན་ཏེ། འཚོ་བ་དངོས་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་བསམ་བློ་གསར་པ་དང་། བླང་བྱ་གསར་པ། དཔྱད་ཞིབ་གསར་པ། རྟོགས་སྔོང་གསར་པ། དགག་བཞག་གསར་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཞིག་རང་གི་མི་རིགས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་དགོས་པར་སྣམ་པས། ངས་གཞི་

བཅོལ་སའི་དེབ་འདི་དང་འདི་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པས་དགོངས་དག་ཞུ།

རིག་རྩལ་ནས། ལྷོ་ཁའི་རིག་རྩལ་བརྒྱུད་དེ་རང་རེའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་རེ་སྐུལ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

ཨ་འཕོར་ལགས་ནས། ང་དང་ཁྲག་རྒྱུན་འབྲེལ་བའི་སྤུན་ཟླ་ཚོར་ང་ལ་རེ་སྐུལ་ཚིག་གཅིག་ལས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ངེས་པར་དུ་ང་ཚོ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཙན་དགོས་ན། ཐོག་མར་རང་གིས་རང་ལ་རང་བཙན་སྤྲོད་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞིས་ཞུགས་སྤུན་ཟླ་ཚོ།

ཕུན་དབང་།

ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་ཚོར་མྱོང་ངམ། དྲག་གནོན་གྱི་རླུང་འཚུབ་ལྡང་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛམ་ལག་འོག་ཕ་ས་སྲུང་བའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་དར་རྒུད་ཅིག་བྱུང་ངམ། ད་བར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཕ་ས་སྲུང་སྐྱོ་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཟིན་ཡང་། རྒྱལ་ཞེན་གྱིས་སྤྱུག་པའི་དཔའ་རྒོད་ཁྱེད་ཚོའི་བློ་སྟོབས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ནི་མི་རབས་གསར་བའི་གཟི་བརྗིད་ངོ་མ་རེད་ལ། བཙན་རྒྱལ་མེས་པོའི་བཤུལ་བཞག་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་སྐད། ང་ཚོའི་ཁྱེས་བྲལ་ལོ་ཟླ་རིང་ཡང་མཛའ་བརྩེ་ཡི་འཆིང་ཐག་ནམ་ཡང་ཆད་མེད་པས་ཡུལ་གྱུར་བ་ང་ཚོའི་རེ་བ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཟླ་གྲོགས། མདོར་ན་ཡོད་ཚད། སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་གཞིས་ཞུགས་ཁྱེད་ཚོར་བཅོལ་ཡོད། ང་ཚོ་སྡེ་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ས་མཐའ་ན་འཁྱམས་པོ་འབབ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པར། འཛམ་གླིང་ཉི་མའི་འོད་མདངས་འོག་བདེན་བདེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མཁའ་རུ་སྤར་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་ཟེར་ཞིག་འཚོལ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བདེན་བདེན་ནི་ནམ་ཡང་བདེན་སྟེ། བདེན་བདེན་གྱི་ཉི་མ་འཆར་ལ་ཉེ་ཞིང་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད་ལ་ཉེ། ཐུགས་བདེ་བར་ཞུགས་པར་སྨོན། གཞིས་ཞུགས་སྤུན་ཟླ་ལགས།།

བུ་མོ་ལགས།

གངས་སྐྱོང་གྱུར་པོ།

བདག་གི་མི་ཚེའི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་རང་འཕྲད་པ་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་བདག་གི་སྙིང་ཁམས་སུ་རྗེ་རིང་གསོན་པོ་བཞིན་རྟག་གཏན་དུ་གནས། དུས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཏྲོ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མདུན་ལམ་ཞིག་ཡོང་བར་བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལག་ཟུང་ཐལ་མོར་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་དང་སྨོན་ལམ་འདེབས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་བའི་མི་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡོད་པར་མ་བརྗེད་རོགས།

[illegible]

ནག་མཛེས་མ། དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

དུས་ཚིགས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་དང་གོ་ལའི་འཁོར་འགྲོས་ཟུང་ལ་བསྟུན་ནས་སླར་ཡང་ལོ་གསར་པར་བཏགས་པའི་ཉིན་མོ་འདི་འཆར་བྱུང་། དགའ་དང་སྐྱོ་བའི་ཚོར་གདུང་སྐྱུ་པོ་ཞིག་ང་ཡི་ཡ་རྐྱང་ན་འཁྱིལ་འདུག་ངོ་མ། དགའ་དགོས་ཏེ། ཤ་རུས་ཁྲག་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཟག་ཕུང་འདི་གཤིན་རྗེའི་ལྕགས་དཀྱུས་ལྷ་བའི་ལམ་དུ་མ་འཕྲིད་པར། ད་ལྟའང་སྲོག་རླུང་རྡུབ་བཞིན་འདུག ཨོན་ཀྱང་། འབྱུང་བཞིན་པའི་སྲོག་རླུང་འདི་ནི། དྲི་ངན་དང་རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་མཐོ་སྒང་གི་མཁའ་དབུགས་གཙང་མ་དེ་མིན་པར། སྨག་བཙོག་གིས་གཡོས་པའི་ས་མཐའི་ཁ་དབུགས་རྣམས་མ་འདི་རེད་འདུག་པས། སྤྲོ་ལྷང་ལྷང་གི་སེམས་བྱུང་འདིར་གྲང་ཤུར་ཤུར་གྱི་གདུང་བ་ལྷི་མོ་ཞིག་བསྣུན་སོང་། སྤུན་ཟླ་ལགས། གཞིས་ཞུགས་ཀྱི་བོད་པ། ང་ཚོ་སོར་སོར་གྱིས་ནས་དུས་རབས་ཕྱེད་ཀའི་སྔོ་སློགས་བརྡུང་ལ་ཉེ་ཞིང་། ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་རེ་བའི་མ་ཎི་ཕྲེང་བསྐོར་དུ་མར་བགྲངས་མོད། ད་དུང་འཁྲུག་སིབ་སིབ་ཀྱི་ལོ་ཟླ་འབབ་ཞིག་ལས་དྲོད་ཁོལ་གྱིས་བཀང་བའི་མཇལ་འཛོམས་ཞིག་གཏན་ནས་མ་བྱུང་།

སྤུན་ཟླ་ལགས། ལོ་འདི་ནི། ཆབ་སྲིད་པ་ཚོས་ཟེར་ན་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད་ཟེར། ཆོས་ལུགས་པ་ཚོས་ཀུན་གཞིའི་ཀློང་ན་ལོ་འདི་ནི་ཞི་བདེར་སྨོན་གྱིན་འདུག ལོ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཚོར་མཚོན་ན། ཟླ་སློའི་མཆེ་སྡེར་འོག་ཏུ་སླར་ཡང་ཁྲག་དྲི་དྲོ་བའི་དཀའ་སྡུག་ཞིག་གི་དབུ་འཕྱུད་བྱིས་པའི་ལོ་ཞིག་རེད་ལ། ཁོ་མོར་མཚོན་ནའང་། སླར་ཡང་འབྲས་དང་ལྷ་ལིར་ཤེ་འཐམ་རོ་འཐམ་བྱ་དགོས་པའི་སྟ་གོན་ཞིག་རེད། སྤུན་ཟླ་ལགས། སེམས་མ་སྡུག འགྱུར་མེད་ལ་རྒྱུའི་ཁྲུ་ཚུར་དེ་ཕྱར་བཞིན་སྒྲིངས་དང་། ལས་འབྲས་ཚད་མར་གྲུབ་ཅིང་དྲང་བདེན་ལ་ནུས་སྟོབས་ཡོད་ངེས་པས། ཕྱི་ལོའི་ལོ་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་དེ་ཕ་ས་དྭོ་མོའི་ཡངས་སྟེང་དུ་དགོད་བྲ་དང་གླུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསུས་ནས་རོལ་ཆོག་ཨང་།།

དགོས་དམིགས།

ཡི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ། རང་རེའི་ཡི་གེའི་
ལེགས་སྲུང་གཅེས་འཛིན་དང་སྤེལ་བ་གཉེར་བའི།
རྩོམ་བྲིའི་ཤེས་བྱ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ།

དུས་དེབ་འདིའི་[illegible]
[illegible]
(Prof. Ramesh Chandra Tiwari of Lucknow)
[illegible] (Ms Preetie Tiwari) [illegible]
[illegible]
[illegible]

སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་སྟོན་པ།	ངེས་སྟོན་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་མཆོག
སློབ་སྟོན་པ།	གསོ་རིག་སློབ་དཔོན་རག་རྗེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།	ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས།
རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།	ཀུན་དགའ་ཚེ་རིང་། མིག་དམར། བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ།
	བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས། རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ།
གློག་ཡིག་པ།	ནོར་བུ་ཚེ་རིང་།
རྩིས་འགོད་པ།	གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ།

༢༠༠༨ལོའི་དེབ་ཕྲེང་དང་པོ། སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་༢༠པ།

ཝཱ་ཎའི་རིག་རླབས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།
ཝཱ་ཎའི་རིག་རླབས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྐྲུན།
ཝཱ་ཎའི་རིག་རླབས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

Varnai-Riglab
Voluntary Students' Tibetan Journal
CIHTS
Sarnath, Varanasi
(UP) - 221 007 INDIA
Email: varnairiglab@cihts.ac.in